

小組討論問題建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「✎你不應該....」
 - 「✎你這樣想是不對的....」
 - 「✎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - 「☞我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - 「☞你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - 「☞你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「☞我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!

以下是為《堅韌同行：建立以基督為中心的家庭》專題小組討論的問題建議，願神使用！

在剛過去的主日信息中，我們一起從帖前 5:16–18、23–24 及太 28:19–20 的經文，思考如何透過更新的心，建立堅韌、以基督為中心的家庭，並在家庭中實踐禱告、聖潔與信仰傳承。為了延續這段屬靈旅程，我們特別準備了這份六次的小組分享指引，幫助大家在信仰群體中，探索家庭與個人生命的連結，經歷神在家庭中的更新與帶領，並從主領受力量與幫助。

願這段旅程，成為你我生命與家庭中，以基督為中心、堅韌同行的恩典記號。

《堅韌同行：建立以基督為中心的家庭》

小組討論 1：心更新帶來家庭更新

經文/解釋：帖前 5:23–24 提醒我們，神願意使我們全然成聖，呼召我們的神是信實的，也必成就這事。家庭的更新從心開始，更新的心能帶動整個家庭的改變。

應用重點：先讓自己的心與基督對齊，家庭的氣氛、關係與生命才會被更新。

聚焦內容：個人的屬靈成長是家庭更新的起點。

分享問題：

1. 你的心目前在哪些方面需要神更新？
2. 家庭中你觀察到哪些需要透過屬靈更新的地方？
3. 你可以如何讓更新的心影響你的家庭生活？

禱告方向：求主更新我們的心，使家庭得著聖潔和平安。

小組討論 2：堅韌的心與基督的順服

經文/解釋：帖前 5:16–18 強調喜樂、禱告、感恩，真正的堅韌來自於降服基督的心，能承受挑戰、認罪饒恕，活出恩典。

應用重點：建立家庭需要堅韌的心，學習在困境中倚靠神、饒恕與忍耐。

聚焦內容：堅韌不是硬撐，而是心順服基督，從祂得力量。

分享問題：

1. 當家庭面對挑戰時，你如何展現堅韌的心？
2. 你在哪些情況下容易失去耐心或放棄禱告？
3. 如何培養每日順服基督的習慣來支持家庭？

禱告方向：求神幫助我們在家庭中活出堅韌、順服與恩典。

小組討論 3: 男性在家庭中的角色

經文/解釋: 約書亞 24:15 和林前 16:13-14 指出, 男性在家庭中以犧牲的愛帶領、忠心培育, 用信心引導家人。

應用重點: 家庭的靈性領導需要犧牲、信心與忠心, 男性要以身作則。

聚焦內容: 男性以愛與信心引導家庭, 是建立堅韌家庭的關鍵。

分享問題:

1. 你認為男性在家庭中最重要屬靈角色是什麼?
2. 面對忙碌或壓力時, 你如何保持忠心和信心?
3. 你如何教導或鼓勵男性家人以愛與信心服事家庭?

禱告方向: 求神賜給男性智慧、愛心與堅韌, 引導家庭走在主裡。

小組討論 4: 家庭的禱告生活

經文/解釋: 帖前 5:23-24、提前 2:8 強調禱告的重要性, 家庭的更新從禱告開始, 每個成員都可在家中實踐禱告, 建立屬靈氛圍。

應用重點: 家庭成員共同禱告, 使關係被更新, 問題被帶到神面前。

聚焦內容: 禱告是家庭靈命成長與更新的起點。

分享問題:

1. 你家庭目前的禱告生活如何?
2. 你認為家庭中哪些問題最需要透過禱告交給神?
3. 你可以如何培養每天或每週家庭禱告的習慣?

禱告方向: 求神帶領家庭在禱告中建立親密關係與聖潔生活。

小組討論 5: 跨代關係與信仰傳承

經文/解釋: 申 6:6-7、提後 1:5 提醒我們, 要將信仰的核心教導子女, 透過生活日常、談話與榜樣, 建立跨代的信仰傳承。

應用重點: 信仰教育不是一次性的, 而是透過日常生活一點一滴累積。

聚焦內容: 家庭是信仰實踐和下一代門徒訓練的起航港。

分享問題:

1. 你如何在家庭日常中教導子女認識主?
2. 你家庭中有哪些屬靈榜樣影響你或子女?
3. 如何讓跨代關係成為信仰傳承的渠道?

禱告方向: 求主幫助家庭成為信仰實踐和傳承的地方。

小組討論 6: 以基督為中心的家庭異象

經文/解釋: 太 28:19-20、羅 16:3-5、創 35:2-3 提醒我們, 家庭要以基督為中心, 齊心建立主門徒的起航港, 活出愛、順服與奉獻。

應用重點: 建立以基督為中心的家庭, 需要全家人齊心追求神的異象。

聚焦內容: 異象帶領家庭活出神的使命, 成為祝福他人的管道。

分享問題:

1. 你家庭的核心價值或異象是什麼?
2. 你如何與家人一起實踐以基督為中心的生活?
3. 家庭中有哪些具體行動可以更好彰顯神的異象?

禱告方向: 求神幫助家庭以基督為中心, 彼此合一, 榮耀祂的名。