

《人需要謙卑與敬畏神》

以斯帖記 1:10-22

以斯帖記第一章讓我們看見，亞哈隨魯王雖然擁有極大的權力，卻不能管理自己的情緒。當王后瓦實提沒有遵從他的命令時，他便大發怒氣，顧問米母干又用自己的智慧提出一個看似合理、實際上卻充滿自我和權力考量的建議。整個過程中，眾人忙著維護自己的權威，卻沒有人停下來尋求神的心意。這提醒我們，當人失去謙卑和敬畏神，就很容易被自我、權力和情緒掌控。

然而，雖然以斯帖記沒有直接提到神的名字，神卻沒有因此停止工作。人的驕傲可以製造混亂，人的決定也可能帶來意想不到的後果，但神仍然坐著為王，在人的混亂中成就祂的旨意。真正的謙卑，是承認自己不是神；真正的敬畏，是承認神才是神。以下四個小組討論，幫助我們反省自己如何面對情緒、權力與決定，並學習以基督為中心，活出謙卑和敬畏神的生命。

小組討論 1：當自我受到挑戰，我如何回應？

經文／解釋：以斯帖記 1:10-12

亞哈隨魯王擁有全國最高的權力，卻因瓦實提拒絕遵從他的命令而大發怒氣。這形成一個強烈的對比：他可以管理一個帝國，卻不能管理自己的心。很多時候，我們以為自己是在維護原則或真理，但實際上，可能只是在保護自己的面子、權威和控制感。別人不照我們的意思做，我們便感到受冒犯，甚至用怒氣迫使對方服從。

應用重點：一個人的成熟，不只在於他能夠影響多少人，更在於他能否在自己的自我受到挑戰時，仍然謙卑和節制。

聚焦內容：從「為什麼別人不聽我的」，轉向「我的反應顯明了我生命中的什麼」。

分享問題：

1. 當別人不同意你的看法，或沒有按照你的意思做事時，你通常有什麼反應？
2. 在家庭、工作或教會中，你有沒有試過表面上是在堅持原則，實際上卻是在維護自己的面子或控制權？
3. 你認為什麼原因最容易使你動怒？這些反應反映了你內心哪些需要或不安全感？
4. 當下一次有人挑戰你的看法時，你可以怎樣停下來，先尋求神的心意，再作出合宜的回應？

禱告方向：

求主幫助我們認識自己的內心，不讓面子、怒氣和控制欲掌管我們。求聖靈使我們在受到挑戰時，仍然有謙卑受教的心，以溫柔和節制回應別人。

小組討論 2: 有人的智慧, 還是有敬畏神的智慧?

經文／解釋: 以斯帖記 1:13-22

當王后瓦實提拒絕王的命令後, 米母干提出一個影響全國的建議, 王也立即採納, 頒布詔書。整個決策過程有顧問、有法律、有制度, 也有看似合理的分析, 但經文沒有記載他們尋求神的心意。這提醒我們, 人的經驗、知識和制度固然重要, 卻不能取代對神的敬畏。喜悅的道路真正的智慧不只是知道如何解決問題, 更是願意在決定之前承認自己的有限, 尋求神所。

應用重點: 不要只問「這樣做有沒有道理」, 也要問「這樣做是否合乎神的心意」。

聚焦內容: 從「我有足夠的理由作決定」, 轉向「我願意先在神面前尋求祂的智慧」。

分享問題:

1. 當你面對重要決定時, 你通常最先考慮什麼? 自己的經驗、實際利益、別人的意見, 還是神的心意?
2. 你有沒有試過很有把握地認為自己是對的, 後來才發現自己忽略了神的原則或別人的需要?
3. 在家庭或教會的決策中, 我們可以怎樣分辨「看似合理的決定」與「真正合乎神心意的決定」?
4. 目前有沒有有一個決定, 你需要暫停一下, 重新藉著聖經、禱告和成熟的屬靈群體尋求神的引導?

禱告方向:

求主使我們不倚靠自己的聰明, 以為有經驗、有知識就必定知道怎樣做。求祂賜我們敬畏祂的心, 使我們在每個重要決定中, 願意先尋求祂的旨意, 並有勇氣按祂的真理而行。

小組討論 3: 當事情混亂, 我仍然相信神掌權嗎?

經文／解釋: 以斯帖記 1:10-22

以斯帖記第一章充滿人的驕傲、怒氣和權力角力, 表面上看來, 整件事只是一場荒謬的宮廷衝突。然而, 這件事也使王后的位分出現空缺, 為以斯帖日後進入王宮鋪下道路, 成為神後來拯救祂百姓的歷史一部分。經文沒有說王的行動是正確的, 也沒有把人的錯誤合理化; 它卻讓我們從整卷書看見, 人的失敗和混亂並不能推翻神的主權。

應用重點: 相信神掌權, 不代表我們一定明白每件事情為何發生, 而是在不明白的時候, 仍然信靠神的信實。

聚焦內容: 從「為什麼事情會變成這樣」, 轉向「即使我不明白, 我仍然可以怎樣信靠神」。

分享問題:

1. 當事情的發展與你的期望完全不同時, 你通常會感到焦慮、失望、憤怒, 還是仍然能夠信靠神?

2. 回顧過去，有沒有一件你當時不明白、甚至覺得很混亂的事情，後來讓你看見神的帶領或供應？
3. 你認為相信神掌權，與消極地接受一切事情，有什麼分別？
4. 如果你目前正面對一個自己無法控制的處境，你可以怎樣一方面忠心地作出合宜的回應，另一方面把結果交託給神？

禱告方向：

求主幫助我們在混亂和不確定中，仍然相信祂的主權和信實。求祂賜我們分辨力，知道什麼是自己需要承擔和改變的，什麼是需要交託給祂的，使我們不因看不見前路就失去信心。

小組討論 4：讓基督成為生命的中心

經文／解釋：腓立比書 2:5-8；以斯帖記 1:10-22

亞哈隨魯王擁有權力，卻要求別人服從自己；耶穌基督本有神的形像，卻甘願降卑，取了奴僕的形像，順服至死，且死在十字架上。兩者形成鮮明的對比：一個要高舉自己，一個甘願降卑自己。基督讓我們看見，真正的謙卑不是看不起自己，也不是沒有立場，而是不再以自我為中心，願意順服父神，並以愛服事別人。

應用重點：真正的謙卑不只是努力壓抑驕傲，而是讓基督成為生命的中心，學習祂的心腸和樣式。

聚焦內容：從「我要別人按我的意思行」，轉向「我願意像基督一樣，尋求神的心意並服事別人」。

分享問題：

1. 耶穌的謙卑與亞哈隨魯王的自我中心形成什麼對比？這個對比對你有什麼提醒？
2. 在你最親近的人際關係中，你最需要學習基督哪一方面的謙卑？
3. 你認為謙卑與有原則、有立場之間應該如何取得平衡？怎樣才能既持守真理，又不以自我為中心？
4. 本週你可以採取哪一個具體行動，放下自己的面子或控制欲，以基督的愛去聆聽、道歉、饒恕或服事一個人？

禱告方向：

求主耶穌幫助我們不只是努力做一個謙卑的人，更讓祢的生命在我們裡面成形。求聖靈改變我們的心，使我們不再被自我、權力和情緒掌控，而是學習基督的謙卑與順服，在家庭、教會和日常生活中活出敬畏神的生命。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「✎你不應該....」
 - 「✎你這樣想是不對的....」
 - 「✎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - 「✎我聽到你說(覆述對方分享内容)....」
 - 「✎你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - 「✎你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「✎我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!