

# 《被塑造、被充滿，為要流向世界》

使徒行傳 1:4-5、8；以弗所書 5:18；加拉太書 4:19；歌羅西書 3:14；羅馬書 5:5

耶穌應許門徒要受聖靈的洗，並且當聖靈降臨在他們身上，他們就必得著能力，成為基督的見證，直到地極。聖靈不是一種抽象的力量，而是住在我們裡面的神；祂不只是改變我們的內在生命，也要藉著我們完成基督所託付的使命。神塑造我們、充滿我們，不是為了讓我們停留在自己的屬靈經歷裡，而是要使基督的生命、愛和能力從我們裡面流出去，成為別人的祝福，並參與祂正在世界中所作的工作。

今天，我們每一個信靠基督的人都有聖靈住在裡面，但聖經同時呼召我們要持續被聖靈充滿。當我們願意降服於聖靈，讓祂更新我們的心，基督就越來越成形在我們裡面；而當基督的愛充滿我們，我們的生命也會自然地流向身邊的人。被塑造是為了更像基督，被充滿是為了更有能力，而這一切都是為要流向世界，完成耶穌的使命。

以下四個小組討論，幫助我們思想自己是否願意讓聖靈更深地塑造和充滿我們，並讓基督的生命和愛透過我們流向身邊的人。

---

## 小組討論 1：被塑造——讓基督成形在我裡面

經文／解釋：加拉太書 4:19；彼得後書 1:3-8

保羅對信徒最深的渴望，不只是他們「信了耶穌」，而是「基督成形在你們心裡」。屬靈生命不是一次性的經歷，而是一個持續被神塑造的過程。聖靈從我們生命的中心——我們的心——開始工作，使我們越來越像基督，在信心、忍耐、敬虔和愛中不斷成長。

應用重點：聖靈的工作不只是給我們能力，更是改變我們的生命，使基督越來越成形在我們裡面。

聚焦內容：從「我有沒有屬靈經歷」，轉向「基督是否越來越成形在我的生命中」。

分享問題：

1. 回顧過去一段時間，你認為聖靈在哪一方面最明顯地改變了你的生命？
2. 在你的性格、態度、說話或人際關係中，有哪一方面仍然需要基督更深地塑造？
3. 為什麼我們有時候比較渴望神改變我們的環境，卻不容易讓祂先改變我們的心？
4. 今天你願意把生命中的哪一個部分重新交給聖靈，讓祂更深地塑造你？

禱告方向：

求主讓我們不只追求屬靈經歷，更渴望基督成形在我們心裡。求聖靈從生命最深處更新我們，使我們越來越有基督的樣式。

---

## 小組討論 2: 被充滿——從自我掌控到完全降服

經文／解釋：以弗所書 5:18；使徒行傳 1:4-5

耶穌吩咐門徒不要靠自己的能力立即開始工作，而是留在耶路撒冷等候聖靈。聖經也呼召信徒「要被聖靈充滿」。被聖靈充滿不是一次性的屬靈經歷，而是持續讓聖靈在我們生命中掌權。當我們承認自己的力量有限，願意降服於基督，聖靈就能在我們裡面更自由地工作。

應用重點：被聖靈充滿，就是每天承認基督才是生命的主，願意讓聖靈掌管我們。

聚焦內容：從「靠自己的力量活出信仰」，轉向「降服於聖靈，讓祂掌管我的生命」。

分享問題：

1. 在日常生活中，你最容易在哪些事情上依靠自己的能力，而不是倚靠聖靈？
2. 「完全降服」對你而言最難的地方是什麼？是時間、計劃、金錢、關係，還是自己的安全感和控制感？
3. 你認為一個「被聖靈充滿」的人，在生活和人際關係中會有什麼明顯的不同？
4. 今天你可以用什麼具體的操練，學習每天重新把生命交給聖靈掌管？

禱告方向：

求主赦免我們常常靠自己生活和服事。求聖靈幫助我們每天降服，把生命的主權交給基督，經歷祂更深的同在、能力和平安。

---

## 小組討論 3: 愛從裡面流出——成為別人的祝福

經文／解釋：羅馬書 5:5；歌羅西書 3:14

羅馬書告訴我們，神藉著所賜給我們的聖靈，將祂的愛澆灌在我們心裡。歌羅西書則提醒我們，在一切美德之上，要存著愛心。這讓我們看見，聖靈在我們裡面的工作，最終不只是讓我們自己得著安慰和滿足，而是使我們成為別人的祝福。當基督的愛充滿我們，這份愛就會自然地流向身邊的人。

應用重點：聖靈所帶來的內在豐盛，必然會產生外在的生命影響。

聚焦內容：從「我從神得到什麼」，轉向「神要藉著我成為別人的祝福」。

分享問題：

1. 你曾經在哪一個時刻特別經歷 神的愛，以致你也能把這份愛帶給別人？
2. 在你的家庭、教會或工作環境中，有沒有一個人是 神正在邀請你用更多愛去接近、理解或服事的？
3. 為什麼有時候我們明知道應該愛人，卻發現自己沒有力量去愛？這與「被聖靈充滿」有什麼關係？
4. 本週你可以用一個什麼具體行動，把基督的愛「流」向一個需要的人？

禱告方向：

求主讓聖靈將基督的愛更深澆灌在我們心裡，使我們不只是接受祂的愛，也能把這份愛流向身邊受傷、孤單和失喪的人。

---

## 小組討論 4: 為要流向世界——讓耶穌的使命成為我的使命

經文／解釋：使徒行傳 1:8

耶穌說，當聖靈降臨在門徒身上，他們就必得著能力，並要在耶路撒冷、猶太全地、撒馬利亞，直到地極作祂的見證。聖靈賜下能力，不是單單為了讓門徒有更豐富的屬靈經歷，而是為了使他們成為基督的見證，參與祂拯救世界的使命。被充滿的生命，必然是一個被差遣的生命。

應用重點：聖靈充滿我們，是為要裝備我們參與基督的使命，使我們成為祂在世界中的見證。

聚焦內容：從「耶穌的使命是教會的工作」，轉向「耶穌的使命也是我的使命」。

分享問題：

1. 使徒行傳 1:8 所描述的「從耶路撒冷直到地極」，對今天的我們有什麼提醒？你的「耶路撒冷」又可以是什麼地方？
2. 你是否曾經把宣教或傳福音看成是牧者、宣教士或少數人的工作？今天的信息如何改變你的看法？
3. 如果聖靈正在呼召你與祂一起參與使命，你覺得祂可能正在邀請你走向哪一個人、群體或地方？
4. 本週你願意採取哪一個具體行動，讓「被塑造、被充滿，為要流向世界」不只停留在信息裡，而成為你的生活實踐？

禱告方向：

求主讓我們明白，耶穌的使命也是我們的使命。求聖靈充滿、裝備並差遣我們，使我們不再只為自己而活，而是成為基督的見證，讓祂的愛、生命和福音透過我們流向世界。

---

## 帶領小組討論建議

### \*小組材料使用指南

#### 1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

#### 2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
  - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
  - 共同認同的迫切代禱需求
  - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

#### 3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文

- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
  - 「✋ 你不應該....」
  - 「✋ 你這樣想是不對的....」
  - 「✋ 我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
  - 「👂 我聽到你說(覆述對方分享内容)....」
  - 「👂 你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」:
  - 「👂 你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
  - 「👂 我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

#### 4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！