

《在被擄中被塑造：新約與新心》

耶利米書 31:31-34

耶利米書31:31-34是整卷耶利米書中最顯著的盼望經文之一。當 神的百姓因著悖逆而經歷被擄，原本的盟約也顯出當人軟弱時，神卻應許要「另立新約」。這個新約不是單單改變外在的制度或環境，而是 神親自把祂的律法寫在人的心上，使人從裡面真正認識祂、愛祂、順服祂。

神所應許的復興，不只是把百姓帶回耶路撒冷，更是把祂的百姓帶回祂自己面前。這個應許最終在耶穌基督裡成就，祂藉著十字架所流的血立下新約，使我們得著赦罪、新生命和與 神和好的關係。

以下四個小組討論，幫助我們思想：真正的更新不是外在行為的改善，而是從 神我們的心開始所帶來的生命改變。

小組討論 1：從舊約的失敗看見人的心

經文／解釋：耶利米書 31:31-32

神說：「我要與以色列家和猶大家另立新約。」這個應許的背景，是百姓已經一次又一次違背 神所立的約。問題不是 神的律法不好，而是人的心不願意順服。外在的規條可以告訴我們什麼是對的，卻不能改變我們裡面的渴望。人的真正問題，不只是「不知道應該做什麼」，而是「知道了，卻不願意照著做」。因此，神應許的不只是另一套規則，而是一個新的約、新的關係和新的新心。

應用重點：真正的生命改變，不只是知道 神的旨意，而是讓 神改變我們的心。

聚焦內容：從依靠外在宗教行為，轉向讓 神從內心更新生命。

分享問題：

1. 你生命中是否有一些事情，是「知道應該做」卻仍然很難真正去做的？
2. 我們為什麼容易把屬靈生命變成「完成一些宗教要求」？
3. 你曾否發現，單靠自己的努力無法改變某些內在的態度或渴望？
4. 今天你最需要讓 神在你心裡改變的是哪一方面？

禱告方向：

求主讓我們承認自己的有限，不再單靠外在行為或自己的努力，而是讓祂從我們的心開始作更新的工作。

小組討論 2：讓 神把祂的律法寫在我們心上

經文／解釋：耶利米書 31:33

神說：「我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上。」這是一個非常重要的改變。神不是只把祂的話放在我們外面，要求我們遵守；祂要藉著聖靈的工作，使祂的話進入我們的內心，成為我們真正的渴望。成熟的信仰不是因為「有人要求我這樣做」，而是因為我們從心裡越來越渴望討 神喜悅。

應用重點：神的話不只是我們需要遵守的命令，也是祂用來塑造我們內心的生命之道。

聚焦內容：從「外在要求」走向「內在渴望」，讓 神的話塑造我們的生命。

分享問題：

1. 你目前最容易把 神的話當作「要求」的地方是什麼？
2. 神的話曾經如何改變你的思想、價值觀或生活選擇？
3. 我們可以怎樣讓 神的話不只是停留在頭腦，而是進入心裡？
4. 如果 神今天要把一段祂的話更深地寫在你心上，你希望是哪一方面？

禱告方向：

求主藉著祂的話和聖靈更新我們的心，使我們不只是知道祂的旨意，更從心裡渴望愛祂、順服祂。

小組討論 3：真正認識 神——「他們都必認識我」

經文／解釋：耶利米書 31:34

神說：「他們各人不再教導自己的鄰舍和自己的弟兄說：你該認識耶和華，因為他們從最小的到至大的，都必認識我。」這裡所說的「認識」不是單純知道關於 神的資料，而是進入與 神真實、親密的關係。新約的目標不是讓我們成為更懂聖經的人而已，而是讓我們真正認識 神、愛 神，並在每天的生活中與 神同行。

應用重點：屬靈生命的核心，不只是更多知道 神，而是更深認識 神。

聚焦內容：從「知道關於 神」進入「親自認識 神」的關係。

分享問題：

1. 對你而言，「知道關於 神」和「真正認識 神」有什麼不同？
2. 在什麼時候，你最深經歷 神的同在、信實或慈愛？
3. 目前什麼事情最容易使你與 神的關係變得表面化？
4. 你可以在未來一段時間用什麼具體方式更深地認識 神？

禱告方向：

求主使我們不滿足於表面的宗教生活，而是在禱告、神的話和每天的生活中，更深認識祂、愛祂、與祂同行。

小組討論 4：活在基督新約的赦免與新生命中

經文／解釋：耶利米書 31:34

新約最終應許是 神的赦免：「我要赦免他們的罪孽，不再記念他們的罪惡。」這個應許在耶穌基督裡完全成就。主耶穌在最後的晚餐說：「這是我立約的血，為多人流出來，使罪得赦。」新約不是靠人的努力維持，而是建立在基督已經完成的救恩上。因此，我們不需要繼續被過去的罪疚捆綁，也不需要靠自己的表現證明自己配得 神的愛，而是從已經被赦免、被更新的身份活出新的生命。

應用重點：新心的生命，是從基督的赦免開始，也靠著基督的恩典持續成長。

聚焦內容：從罪疚與自我努力中得自由，在基督的赦免中活出新生命。

分享問題：

1. 你是否仍有一些過去的失敗，使你很難真正相信 神已經赦免你？
2. 基督的赦免如何改變我們看待自己和別人的方式？
3. 一個真正經歷赦免的人，會如何在家庭、教會和人際關係中活出新的生命？
4. 今天你需要把哪一個罪疚、失敗或過去的重擔交給基督，重新活在祂的恩典中？

禱告方向：

感謝主藉著基督與我們立下新約，赦免我們的罪，賜給我們新的心。求主使我們不再靠自己的努力，而是靠著主的恩典活出被更新、被改變的生命。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「👉你不應該....」

「👉你這樣想是不對的....」

「👉我不同意你的說法....」

✖ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:

「👉我聽到你說(覆述對方分享內容)....」

「👉你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」

✖ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:

「👉你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」

「👉我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:

① 每人1句感恩的話

② 組長歸納「本週行動實踐方向」

③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

☒ 涉及異端教導傾向

☒ 成員間產生激烈衝突

☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!