

《在被擄中被塑造：永遠的慈愛》

耶利米書 31:1–30

耶利米書31章是在流亡最黑暗的時刻所發出的盼望信息。當百姓失去家園、聖殿和國家，他們甚至懷疑神是否已經離棄了他們。然而，神卻向他們宣告：「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」(31:3) 神的慈愛不是建立在人是否忠心，而是建立在祂永不改變的信實與盟約之上。祂主動尋找、帶領、醫治並恢復祂的百姓，使他們重新成為屬祂的人。

今天，我們也會經歷人生的「巴比倫」——失望、等待、破碎與眼淚。但耶利米31章提醒我們，神的愛從未停止。祂沒有否認我們的痛苦，而是在痛苦中陪伴我們、醫治我們，並藉著耶穌基督成就真正的新約，使我們在任何處境中都能持守盼望。以下四個小組討論，幫助我們更深思想神永遠的慈愛如何托住我們的生命，並學習在祂的愛中活出信心與盼望。

小組討論 1：相信神永遠不改變的慈愛

經文／解釋：耶利米書 31:1–6

神在百姓被擄、盟約看似失敗的時候，仍然宣告：「我必作以色列各家的神；他們必作我的子民。」(31:1) 祂更應許：「我以永遠的愛愛你，因此我以慈愛吸引你。」(31:3) 神的愛不是因我們配得，而是出於祂永遠不改變的信實。即使我們軟弱失敗，祂仍然主動尋找並吸引我們回到祂面前。

應用重點：神的慈愛不因環境改變，也不因人的表現而改變。

聚焦內容：在人生低谷中，學習相信神永遠信實的愛。

分享問題：

1. 在人生哪一段低谷中，你曾最容易懷疑神是否仍然愛你？
2. 耶利米書31:3如何改變你對神慈愛的理解？
3. 你現在是否正需要重新相信神沒有放棄你？為什麼？
4. 我們可以如何彼此提醒，在困難中仍然相信神永遠的慈愛？

禱告方向：

求主堅固我們的信心，使我們不憑環境衡量神的愛，而是天天活在祂永遠不改變的慈愛裡。

小組討論 2：經歷神主動尋找與帶領

經文／解釋：耶利米書 31:7–14

神不是站在遠處等待百姓自己回來，而是親自尋找、招聚並帶領他們回家。祂如同好牧人，引導祂的百姓走正直的路，供應他們一切所需。這預表了耶穌基督這位好牧人，主動尋找失喪的人，將他們帶回天父的家。

應用重點：神的恩典總是先於人的回應。

聚焦內容：回應神主動的呼召，並成為帶領人歸向基督的人。

分享問題：

1. 你曾在哪些經歷中感受到，是神先尋找你，而不是你先尋找神？
2. 今天有哪些人需要你主動關心、陪伴或帶領他們親近神？
3. 你是否願意接受神正在帶領你走的一條道路，即使它不是你原本計劃的？
4. 教會可以如何更具體地成為神尋找失喪者的器皿？

禱告方向：

求主幫助我們回應祂的呼召，也使用我們成為祂尋找、關懷和帶領人的器皿。

小組討論 3：在眼淚中經歷神的醫治

經文／解釋：耶利米書 31:15–22

拉結的哭泣代表神百姓深刻的傷痛與失落。神沒有否定他們的眼淚，而是先看見、先聆聽，再賜下盼望與醫治。祂甚至說：「我的心腸戀慕他，我必要憐憫他。」(31:20) 神的慈愛不是廉價的安慰，而是帶著憐憫進入我們最深的破碎。

應用重點：神的醫治，始於祂看見並憐憫我們的傷痛。

聚焦內容：在神的慈愛中誠實面對自己的眼淚，並經歷祂的安慰。

分享問題：

1. 生命中有哪些傷痛，你仍然需要帶到神面前？
2. 神如何曾經在你的眼淚中安慰你、扶持你？
3. 我們如何學習像神一樣，陪伴而不是急著解決別人的痛苦？
4. 今天有哪些人正需要從你身上經歷神的憐憫與安慰？

禱告方向：

求主醫治我們內心的傷口，也使我們成為安慰受苦者、傳遞基督慈愛的人。

小組討論 4：讓神永遠的慈愛成為我們世世代代的盼望

經文／解釋：耶利米書 31:23–30

神應許重新建造祂的百姓，並為接下來的新約作預備。所有恢復、更新與盼望，都建立在神永遠不改變的慈愛之上，而這應許最終在耶穌基督的十字架與新約中完全成就。真正托住我們信心的，不是我們對神有多忠心，而是神對祂子民永遠忠心。

應用重點：神永遠的慈愛，是我們一生和世世代代真正的盼望。

聚焦內容：活在神永遠的慈愛中，並將這份盼望傳承給下一代。

分享問題：

1. 今天有哪些事情最容易動搖你的信心與盼望？
2. 「不是你的信心托住 神的愛，而是 神永遠的慈愛托住你的信心。」這句話對你有什麼提醒？
3. 你可以如何把 神信實的慈愛見證給家人、下一代或身邊的人？
4. 神永遠的慈愛如何幫助你面對未來仍未知的道路？

禱告方向：

求主使我們一生扎根於祂永遠不改變的慈愛，無論順境逆境，都滿有盼望地跟隨基督，並把這份盼望世代代傳承下去。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「👉你不應該....」
 - 「👉你這樣想是不對的....」
 - 「👉我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：
 - 「👉我聽到你說(覆述對方分享内容)....」
 - 「👉你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」：
 - 「👉你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「👉我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行：

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附：緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！