

《尋求那城的平安》耶利米書 29:1-14

耶利米書二十九章提醒我們，神並沒有因為祂的百姓身處被擄之地而離棄他們。相反，神仍然掌管歷史，並把祂的子民安置在巴比倫，為要塑造他們成為忠心的見證，在異鄉活出神的同在，使所居住的城市因他們蒙福。今天，我們同樣是寄居在這個世界的天國子民。神呼召我們不要只是一心等待環境改變，而是在祂所安置的地方忠心生活，耐心等候祂的時間，尋求神國真正的平安（shalom），並透過耶穌基督成為家庭、教會、社區和城市的祝福。

以下四個討論，將幫助我們反思如何在今天的處境中實踐這段經文的信息。

小組討論 1: 相信神仍然掌權——在未知的處境中信靠祂

經文／解釋：耶利米書 29:4

神提醒被擄的百姓：「就是我使你們從耶路撒冷被擄到巴比倫。」被擄並非歷史的偶然，也不是神失去能力，而是神仍然掌管歷史，按著祂的旨意施行管教與成全。百姓最大的學習，不是明白所有原因，而是在困惑中仍然相信神沒有離開他們。

今天，我們的人生也常有許多未曾預料的轉折。神未必立刻改變環境，但祂仍然掌權，並能使用每一個處境完成祂美善的旨意。

應用重點：神的主權沒有因環境改變而失去。

聚焦內容：從抱怨環境，轉向信靠掌管環境的神。

分享問題：

1. 你生命中是否曾經歷一個完全不在自己計劃中的處境？當時你如何看見神的帶領？
2. 當事情不如預期時，你通常最容易埋怨什麼？這反映了你對神有什麼期待？
3. 今天有哪些事情讓你仍然難以相信神正在掌權？
4. 若相信神仍然坐在寶座上，你認為自己最需要調整的是什麼？

禱告方向：

求主幫助我們在未知與困難中，仍然相信祂掌管一切，不憑眼見，而憑信心跟隨祂的帶領。

小組討論 2: 成為城市的祝福——活出神忠心的同在

經文／解釋：耶利米書 29:5-7

神沒有叫被擄的人躲避巴比倫，也沒有叫他們同化於巴比倫，而是吩咐他們建造房屋、栽種田園、建立家庭，並尋求那城的平安（shalom）。神把祂的百姓放在異鄉，不是偶然，而是要他們在異文化中活出神的同在，使人因他們蒙福。

今天，神同樣把教會安置在不同的城市、社區和職場，呼召我們不是離開世界，而是在世界中成為光和鹽。

應用重點：神安置我們，是為了讓我們成為祝福。

聚焦內容：從只關心自己的需要，轉向關心 神所愛的城市。

分享問題：

1. 神目前把你安置在哪一個地方（家庭、工作、社區、教會）？你認為 神希望你在那裡成為怎樣的見證？
2. 你如何理解「尋求那城的平安」？有哪些具體行動可以實踐？
3. 你認為今天華人教會可以怎樣祝福紐約這座城市？
4. 本週你可以採取哪一個具體行動，成為身邊人的祝福？

禱告方向：

求主幫助我們不只是期待 神祝福我們，也願意成為 神祝福城市、社區和身邊人的器皿。

小組討論 3: 相信神的時間——學習等候祂的工作

經文／解釋：耶利米書 29:8-10

當假先知宣告「兩年就回去」時，神卻宣告「七十年」。神不要祂的百姓相信討人喜歡的信息，而是學習相信祂真正說過的話。七十年的被擄，不代表 神忘記祂的百姓，而是 神正在預備他們，完成更深的更新與復興。

今天，我們也容易期待 神立刻改變環境，但 神更關心的是塑造我們的生命。

應用重點：神的時間永遠比我們的時間更美好。

聚焦內容：從追求立即改變，轉向相信 神長久的塑造。

分享問題：

1. 你現在生命中是否有一件一直等待神回應的事情？這段等待帶給你哪些學習？
2. 為什麼我們容易相信「快速成功、立即翻轉」的信息？
3. 神是否曾經藉著一段漫長的等待，改變你的生命，而不是先改變你的環境？
4. 在目前的人生階段，你如何操練耐心等候 神，而不是急著按照自己的方法解決問題？

禱告方向：

求主賜給我們忍耐與信心，相信祂的時間永遠正確，在等候中學習順服祂、依靠祂。

小組討論 4: 真正的平安——回到神的面前

經文／解釋：耶利米書 29:11-14

神應許祂向百姓所懷的是平安（shalom）的意念，不是降災禍的意念。然而，這個應許不是保證人生順利，而是宣告 神的救贖計畫永不落空。真正的回歸，不只是回到耶路撒冷，而是重新回到 神的面前；真正的平安，也不是環境改善，而是透過耶穌基督與神和好。

今天，我們真正需要尋求的，不只是生活順利，而是與 神建立更深、更真實的關係。

應用重點：真正的平安，是與 神和好、活在祂的旨意中。

聚焦內容：從追求自己的成功，轉向尋求 神國的平安 (shalom)。

分享問題：

1. 過去你如何理解耶利米書29:11？今天的信息是否幫助你有新的認識？
2. 你現在最渴望神改變的是環境，還是自己的生命？為什麼？
3. 耶穌如何成為你生命真正的平安 (shalom)？你曾有哪些具體經歷？
4. 本週你可以如何更專心尋求 神，使你的生命更深經歷祂的同在與平安？

禱告方向：

求主把一顆專心尋求祂的心賜給我們，使我們不只是追求外在的成功與順利，而是在基督裡經歷真正的平安，並成為和平之子，把福音的盼望帶到這個世代。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「👉你不應該....」
 - 「👉你這樣想是不對的....」
 - 「👉我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：
 - 「👉我聽到你說(覆述對方分享内容)....」
 - 「👉你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」：
 - 「👉你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「👉我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行：

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附：緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！