

《忠於神造男造女的身分和角色》

創世記 1:26–28; 2:18–25; 以弗所書 5:22–33

在今天的文化裡，「我是誰」似乎成為每個人都在尋找的問題。媒體不斷告訴我們，身份要靠自己定義，價值需要靠自己證明，而人生的方向則需要靠自己選擇。久而久之，我們很容易把「自我」放在中心，甚至以個人的感受作為判斷一切的最高標準。

然而聖經給我們一個不同的起點。神創造人，不是偶然，也不是沒有目的。從創世之初，神按著自己的形像造男造女，賜予人尊貴的身份，也賦予不同而互補的角色。無論是男性還是女性，我們的價值都不是來自能力、成就或社會地位，而是來自創造我們的主。

當世界對身份、婚姻和男女角色有不同聲音時，神的話語邀請我們重新回到創造的心意裡，看見祂所設立的秩序、關係和使命。這不是限制，而是祝福；不是壓迫，而是彼此成全。

以下四個小組討論，幫助我們思想如何忠於神所創造的身份與角色，在家庭、教會和生活中榮耀祂。

小組討論 1: 按神形像被造——從神而來的身份

經文／解釋：創世記 1:26–27

「神就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。」

在一切角色和責任之前，神先賜給我們身份。男人和女人同樣按著神的形像被造，同樣擁有尊嚴、價值和使命。這個身份不是靠努力爭取來的，而是神所賜的恩典。

應用重點：我們的價值來自神，不來自世界的標準。

聚焦內容：從追求自我價值，轉向建立屬神身份。

分享問題：

1. 你平時最容易從哪些事情尋找自己的價值感？
2. 「按神形像被造」對你有什麼意義？
3. 你是否會因自己的性格、能力或處境而否定自己？
4. 神今天可能如何邀請你更深地接納祂所創造的自己？

禱告方向：

求主幫助我們看見自己在祂眼中的寶貴價值，不再用世界的標準衡量自己，而是活出屬神兒女的身份與尊榮。

小組討論 2: 彼此配搭——神所設立的互補關係

經文／解釋：創世記 2:18

「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」

神創造男人和女人，不是彼此競爭，而是彼此配搭。聖經中的「幫助」不是低人一等，而是指一種彼此扶持、共同完成神使命的關係。神設立婚姻和家庭，讓人在愛中學習同行與成長。

應用重點：神設立關係，不是為了控制，而是為了彼此成全。

聚焦內容：從競爭比較，轉向彼此扶持。

分享問題：

1. 在家庭或教會中，你曾經歷過哪些美好的彼此配搭？
2. 你認為現代文化對男女關係帶來哪些影響？
3. 在與家人或配偶相處時，你最需要學習的是什麼？
4. 神可能正在邀請你如何成為別人的幫助與祝福？

禱告方向：

求主賜給我們謙卑和愛心，在家庭與教會中學習彼此尊重、彼此扶持，一同完成神所託付的使命。

小組討論 3：以基督為榜樣——愛與順服的生命

經文／解釋：以弗所書 5:25

「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。」

保羅談論婚姻時，把焦點放在基督身上。丈夫的領導不是控制，而是捨己的愛；妻子的順服不是委屈，而是出於敬畏主的回應。婚姻的核心不是權力，而是彼此以基督的愛來服事對方。

應用重點：真正的屬靈成熟，是學習像基督一樣去愛。

聚焦內容：從要求對方改變，轉向自己先活出基督。

分享問題：

1. 你最欣賞基督愛教會的哪一個特質？
2. 在人際關係中，你最容易要求別人改變，還是願意先改變自己？
3. 「捨己的愛」對你來說最具挑戰的是什麼？
4. 神今天邀請你在哪段關係中更像基督？

禱告方向：

求主幫助我們以基督的愛作為生命的榜樣，在家庭和人際關係中學習捨己、饒恕和服事。

小組討論 4：活出見證——忠於神所託付的角色

經文／解釋：以弗所書 5:31-32

「二人成為一體。這是極大的奧祕，但我是指著基督和教會說的。」

婚姻不只是兩個人的事，更是一個屬靈的見證。當基督徒忠於神所賜的身份和角色時，便能向世界見證基督與教會之間的愛。無論已婚、未婚、年輕或年長，每個人都能在自己的位置上活出神的心意。

應用重點：忠於神的設計，就是最有力的見證。

聚焦內容：活出福音，而不只是談論福音。

分享問題：

1. 你認為今天的社會最需要看見怎樣的基督徒見證？
2. 神把你放在目前的家庭、工作或教會中，有什麼目的？
3. 在你的角色和責任中，最需要依靠神的是哪一方面？
4. 你希望未來別人如何透過你的生命看見基督？

禱告方向：

求主幫助我們忠於祂所創造的身份與角色，在每天的生活中活出基督的樣式，成為榮耀神、祝福人的見證。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「👎你不應該....」
 - 「👎你這樣想是不對的....」
 - 「👎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：
 - 「👂我聽到你說(覆述對方分享内容)....」
 - 「👂你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」：
 - 「👂你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「👂我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行：
 - ① 每人1句感恩的話

- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附：緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- 涉及異端教導傾向
- 成員間產生激烈衝突
- 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！