

# 《在試煉中仍然忠心愛主》

羅馬書 5:3-5; 彼得前書 1:6-7; 雅各書 1:2-4

我們都不喜歡苦難。當人生出現病痛、失敗、壓力、誤解、疲倦時，我們很自然會問：「神啊，為什麼是我？」「祂是不是離開我了？」「我是不是做錯了什麼？」很多時候，我們把試煉看成信仰的「中斷」。覺得只要環境不好、情緒低落、生活混亂，就很難愛主、忠心。

但聖經卻給我們一個很不一樣的角度：試煉不是神離開的記號，反而很多時候，是神正在工作的地方。真正成熟的信心，不是順境時才敬拜，而是在風浪中，仍然選擇抓住主。

神不是只在舒服的日子裡塑造我們，祂也會在眼淚、等待、失望與熬煉中，慢慢建立我們的生命。

以下四個小組討論，幫助我們一同反思：

1. 我現在面對的試煉，正在怎樣影響我的信仰？
2. 苦難是否讓我更靠近神，還是慢慢遠離神？
3. 神可能想透過目前的處境塑造我什麼？
4. 我如何在風浪中，仍然忠心愛主？

---

## 小組討論 1：苦難中的塑造——神沒有浪費你的痛苦

經文／解釋：羅馬書 5:3-5：「患難生忍耐；忍耐生老練；老練生盼望。」

保羅沒有否認患難的真實，而是指出：神能在苦難中工作。患難本身不會自動讓人成熟，但當我們願意在苦難中仍然信靠神，神就會慢慢塑造我們的生命。很多時候，我們希望神立刻改變環境，但神更深的工作，往往是先改變我們。

應用重點：苦難不只是「經過」，也是神塑造生命的過程。

聚焦內容：從只想逃避痛苦，轉向在苦難中學習信靠神。

分享問題：

1. 你最近是否正面對一些壓力、等待或困難？
2. 你通常如何回應苦難——逃避、埋怨、壓抑，還是帶到神面前？
3. 回頭看人生，有沒有一些痛苦其實成為了神塑造你的地方？

禱告方向：求主幫助我們在苦難中不失去信心，相信祂沒有浪費我們任何一滴眼淚。

---

## 小組討論 2：真正的忠心——在風浪中仍然抓住主

經文／解釋：彼得前書 1:6-7：「叫你們的信心既被試驗...更顯寶貴。」

彼得把信心比喻成金子。金子需要經過火煉，才能顯出真正的純淨。同樣，試煉會顯露我們真正依靠的是什麼。很多時候，我們以為自己很愛主，但真正的考驗是：當事情不如預期時，我們還願不願意繼續跟隨神。

應用重點：忠心不是沒有掙扎，而是在掙扎中仍然不放開神。

聚焦內容：從只愛神的祝福，轉向真正愛神自己。

分享問題：

1. 當事情不如你預期時，你是否容易對神失望？
2. 你覺得自己更容易依靠神，還是依靠環境順利？
3. 最近有沒有哪個處境，正在考驗你的信心？

禱告方向：求主在試煉中煉淨我們的信心，使我們不是只愛神的恩典，而是真正愛神自己。

---

## 小組討論 3：不要在苦難中遠離神——而是更靠近祂

經文／解釋：雅各書 1:2-4：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」

雅各並不是說苦難本身令人快樂，而是提醒信徒：神能透過試煉使生命成熟完全。很多人一遇到困難，就慢慢遠離神：停止聚會、停止禱告、停止服事。但屬靈成熟的人知道，越是在低谷中，越需要靠近神。

應用重點：試煉不是離開神的理由，而是更深依靠神的機會。

聚焦內容：從困境中慢慢退後，轉向在低谷中繼續跟隨主。

分享問題：

1. 你在低谷時，最容易忽略哪些屬靈生活？
2. 你曾否在苦難中經歷神特別的同在或安慰？
3. 你現在有什麼地方，需要重新回到神面前？

禱告方向：求主幫助我們在最疲倦、最灰心的時候，不離開祂，而是更深地依靠祂。

---

## 小組討論 4：有韌性的生命——在黑夜中仍然忠心愛主

經文／解釋：雅各書 1:4：「但忍耐也當成功，使你們成全完備，毫無缺欠。」

聖經中的「忍耐」，不是消極地撐過去，而是在壓力中仍然選擇忠心。真正有韌性的基督徒，不是從來不流淚，而是在流淚中仍然敬拜；不是沒有軟弱，而是在軟弱中仍然抓住神。

應用重點：屬靈韌性，不是靠意志力，而是靠持續依靠神。

聚焦內容：從容易放棄，轉向在風浪中持守信心。

分享問題：

1. 你覺得自己遇到困難時，容易灰心還是容易堅持？
2. 有沒有一位基督徒的生命榜樣，曾激勵你在苦難中仍然忠心？
3. 如果神沒有立刻改變你的環境，你願意仍然繼續跟隨祂嗎？

禱告方向：求主賜給我們一顆堅韌忠心的心，即使在黑夜與風浪中，仍然選擇愛主、跟隨主。

---

# 帶領小組討論建議

## \*小組材料使用指南

### 1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

### 2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
  - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
  - 共同認同的迫切代禱需求
  - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

### 3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
  - 「✎你不應該....」
  - 「✎你這樣想是不對的....」
  - 「✎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
  - 「☞我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
  - 「☞你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思?」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
  - 「☞你覺得神允許試探存在要我們經歷什麼?」
  - 「☞我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人?」

### 4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
  - ① 每人1句感恩的話
  - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
  - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

#### 附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!