

《神的杯、神的手、神的應許!》耶利米書 25:1-38

在一個充滿不確定的時代，我們其實每天都在學習「怎麼面對動盪」。新聞一打開，就是戰爭、衝突、經濟壓力，我們心裡會浮現一個很真實的問題：「神，祢還在掌權嗎？」

耶利米書 25 章，就是神對這個問題非常直接的回應。祂沒有否認世界的混亂，也沒有輕描淡寫地說「一切都會沒事」，而是帶我們看見三件事：神的杯沒有失控、神的手仍然掌權、神的應許必定成就。

這段經文要帶我們從恐懼中走出來，不是因為世界變得更穩定，而是因為我們重新看見——真正掌權的，是那位不改變的神。

以下四個小組討論，幫助我們一同反思：

1. 當世界不穩定時，我們內心最先動搖的是什麼？
2. 我們是否相信神仍然掌管歷史，包括我們不理解的事？
3. 在等待中，我們如何保持信心不失落？
4. 耶穌已經為我們喝了那杯，這如何改變我們面對苦難的眼光？

小組討論 1：當世界動盪時——我們的第一反應是什麼？

經文/解釋：耶利米書 25 章開頭描繪的是一個屬靈與政治都動盪的時代。列國混亂，百姓不安，但神透過先知發聲。這提醒我們，外在環境的震動，往往告訴我們神才是我們內心真正的依靠。

應用重點：動盪不是問題的來源，而是顯明我們信心所在的位置。

聚焦內容：從外在恐懼，轉向察覺內心依靠的對象。

分享問題：

1. 當你聽到壞消息或面對不確定時，你內心第一個反應是什麼？
2. 你比較容易「相信神掌權」，還是「先焦慮再禱告」？
3. 最近在你的家中有沒有一件事，讓你特別感覺到焦慮？

禱告方向：求主幫助我們，不被環境牽動，而是學習先轉向祂。

小組討論 2：神的手仍然掌權——即使我們不明白

經文/解釋：耶利米書 25:9 提到神稱巴比倫王為「我的僕人」。這震撼我們的神學理解——神甚至使用我們看為負面的歷史人物與事件，來成就祂的計畫。這不是說神喜歡混亂，而是祂超越混亂。

應用重點：信心不是理解一切，而是相信神仍在掌管一切。

聚焦內容：從「我看不懂」，轉向「相信神仍在做工」。

分享問題：

1. 你是否曾經遇過一些事情，是你完全無法理解神為何允許？
2. 當你讀到「神使用巴比倫」這類經文時，你有什麼感受？
3. 你如何在不明白中仍然選擇「相信神仍在做工」？

禱告方向：求主堅固我們的信心，使我們在不理解中仍然不放棄信靠祂。

小組討論 3：等待的七十年——神的時間與我們的等待

經文/解釋：耶利米書 25:11–12 提到七十年的審判期限，顯明神的審判是有限的、會結束的。但對當事人來說，這段時間卻是漫長的等待。信心的挑戰，不只是「相信神仍在做工」，而是相信「神的時間是正確的」。

應用重點：延遲不是缺席，而是神有祂在歷史中的安排。

聚焦內容：從急於見到結果，轉向學習信靠神的時間。

分享問題：

1. 你生命中是否有一段「覺得很長的等待」？
2. 在等待中，你最容易失去的是什麼（信心、耐心、盼望）？
3. 你如何重新理解「神的時間」與「你的期」待之間的張力？

禱告方向：求主在等待中堅固我們，使我們不失去盼望。

小組討論 4：耶穌已經喝了那杯——為我們承擔苦難

經文/解釋：耶利米書中的「忿怒之杯」，在新約中指向耶穌在客西馬尼園的禱告（馬太福音 26 章）。原本我們該喝的杯，耶穌為我們承擔了。這意味著，對信靠祂的人來說，審判已經被轉化為恩典中的塑造與管教。

應用重點：我們不再活在定罪之下，而是在恩典中被帶領。

聚焦內容：從懼怕審判，轉向感恩救恩。

分享問題：

1. 「耶穌為我們喝了那杯」這句話，對你意味著什麼？
2. 這個真理如何改變你面對困難或苦難的態度？
3. 當你知道自己不再被定罪時，你的信心有什麼不同？

禱告方向：感謝主耶穌為我們承擔忿怒之杯，使我們可以在恩典中生活與信靠。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「✘你不應該....」
 - 「✘你這樣想是不對的....」
 - 「✘我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - 「☞我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - 「☞你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - 「☞你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「☞我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!

