

《神親自牧養祂的百姓》耶利米書 23:1-8; 24:1-10

在忙碌與不確定的時代，我們其實很容易習慣一種生活方式——自己撐著走、自己判斷方向、甚至在屬靈上也慢慢變得「靠自己」。但當人開始這樣生活，很快就會發現：我們不只是疲倦，更容易迷失。

耶利米書 23 章與 24 章，把我們帶到一個非常深的畫面：神看見領袖的失職，也看見百姓的流散；但祂的回應不是放棄，而是宣告——祂要親自牧養祂的百姓。

神不是一位遠距離的觀察者，而是一位親自介入、親自尋找、親自醫治的牧者。即使人失敗、即使群體破碎，祂仍然說：「我要把羊群從一切所趕散的地方領回來。」

這段經文讓我們重新看見一個核心真理：

真正的安全感，不在於我們找到好牧人，而在於我們的神本身就是那位好牧人。

以下四個小組討論，幫助我們一同反思：

1. 我們是否真的相信神仍在「親自牧養」我們的生命？
2. 在生活中，我們更容易依靠誰來引導我們——神，還是人的聲音？
3. 當生命經歷混亂或失望時，我們通常如何理解神的帶領？
4. 我們如何學習重新回到「被神牧養」的生命狀態，而不是自己「撐著走」？

小組討論 1：即使我們感到失望，神仍在看顧！

經文/解釋：耶利米書 23:1-3 描述牧人失職，羊群被趕散。但神說：「我必親自招聚我的羊。」這提醒我們，即使人的帶領失敗，神的牧養沒有停止。祂不是旁觀者，而是主動尋回羊群的那一位。

應用重點：當我們感到混亂時，不代表神已經離開。

聚焦內容：從「我被忽略了」，轉向「神仍在尋找我」。

分享問題：

1. 你是否曾在某個階段，覺得自己像「迷失的羊」一樣？
2. 在你生命中，有沒有一些時刻讓你懷疑神是否仍在看顧？
3. 回頭看，你是否能看見神其實一直在引導你？

禱告方向：求主幫助我們，在分散與混亂中，仍然相信祂的牧養沒有停止。

小組討論 2：是誰在帶領我們的生命？

經文/解釋：耶利米書 23 章同時批評那些不忠心的牧人，他們讓百姓走偏。這提醒我們，生命其實總在被「某種聲音」引導——世界的聲音、焦慮的聲音、自我中心的聲音，或是神的聲音。

應用重點：屬靈成熟，是學會分辨並回應神的聲音。

聚焦內容:從被各種聲音牽引,轉向學習聽神的引導。

分享問題:

1. 在你的日常生活中, 哪些「聲音」最容易影響你的決定與情緒?
2. 你如何分辨哪些聲音是來自神, 哪些不是?
3. 你最近有沒有忽略了神的提醒, 而選擇了另一個方向?

禱告方向:求主幫助我們學會安靜, 聽見祂溫柔卻清楚的聲音。

小組討論 3: 好果子與壞果子

經文/解釋:耶利米書 24:1-3 用兩筐無花果來象徵兩種生命狀態:好的與壞的。這不是表面行為的比較, 而是內心是否願意被神塑造的結果。有些人看似穩定, 卻心已遠離; 有些人看似破碎, 卻仍被神更新。

應用重點:神看重的, 不只是外表, 而是內在是否願意回轉。

聚焦內容:從外在比較, 轉向內心回應神的工作。

分享問題:

1. 如果用「好果子與壞果子」來比喻, 你會如何形容你目前的屬靈狀態?
2. 你是否曾經在外表穩定, 但內心卻其實很乾?
3. 你生命中有哪些地方其實正在被神更新?

禱告方向:求主光照我們內心的真實狀態, 讓我們願意被祂更新。

小組討論 4: 重新學習交託, 被神牧養

經文/解釋:耶利米書 23:4-6 宣告神要興起公義的牧者, 並且祂的名字是「耶和華我們的義」。這意味著真正的牧養不是靠制度或人, 而是來自神自己。祂不只是帶領方向, 更親自成為我們的義與保障。

應用重點:信心不是自己撐著走, 而是學習被神帶領。

聚焦內容:從自我掌控, 轉向重新交託, 被神的牧養。

分享問題:

1. 在你的生活中, 哪些事情你仍然習慣「自己撐著」而不是交給神?
2. 你是否真的相信神比你更清楚你的需要與方向?
3. 你如何在現實生活中, 實際學習「被神牧養」?

禱告方向:求主幫助我們放下掌控, 學習安息在祂的牧養與帶領之中。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「✎你不應該....」
 - 「✎你這樣想是不對的....」
 - 「✎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - 「☞我聽到你說(覆述對方分享内容)....」
 - 「☞你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - 「☞你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「☞我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!