

# 《向神降服的生命：從心開始的敬拜》

耶利米書 7:21–24; 8:4–7; 9:23–24

在一個充滿節奏與表現的生活裡，我們很容易把「敬拜」理解為一種外在行動——來教會、唱詩、服事、奉獻。但耶利米書 7–9 章讓我們看見一個很深的屬靈危機：人可以有很多宗教行為，卻沒有一顆真正向神降服的心。

當時的猶大百姓，在約西亞改革之後，宗教形式恢復，聖殿重新被重視，百姓也積極參與敬拜。但問題是——他們的心沒有改變。他們以為只要有聖殿、有獻祭、有傳統，就有安全感。然而神卻說：這樣的敬拜，是虛假的。

整段經文指出一個核心問題：  
人不是不敬拜，而是用自己的方式敬拜  
人不是不認識神，而是不願意順服神

真正的敬拜，不是做什麼給神看，而是整個生命向神降服。

以下四個小組討論，幫助我們反思：  
我們是否用宗教形式取代順服？  
我們的心是否仍然頑梗、不肯回轉？  
我們是否真的認識神，還是只停留在知識？  
我們的生活是否活出一個降服的敬拜？

---

## 小組討論 1：聽從勝於獻祭——敬拜的核心是順服

經文／解釋：耶利米書 7:21–24

神說：「你們將燔祭加在平安祭上，吃肉吧！」這是一種帶有諷刺意味的語氣 (divine sarcasm)，指出百姓以為獻祭可以取代順服。關鍵字「聽從」(*shama*) 不只是聽見，而是「聽而順服」。

同時，第24節提到「隨從自己頑梗的心」，「頑梗」(*stubbornness*) 指內心不願轉向神，堅持自己的方向。問題不是沒有敬拜，而是敬拜的主不是神，而是自己。

應用重點：真正的敬拜，是順服神的聲音，而不是完成宗教行為。

聚焦內容：從外在敬拜，轉向內心順服。

生活化分享問題：

1. 在你的信仰生活中，有沒有一些「有做但沒有順服」的情況？
2. 有哪些時候你明明知道神的心意，卻仍然選擇照自己的方式做？
3. 對你來說，「聽而順服」目前最大的掙扎是什麼？

禱告方向：求主給我們一顆願意聽從的心，使我們的敬拜不只是行動，而是真實的順服。

## 小組討論 2: 不肯回轉的心——屬靈的遲鈍與抗拒

經文／解釋：耶利米書 8:4-7

神用一個很強烈的對比：人跌倒會起來，走錯路會回頭，但祂的百姓卻「不肯回轉」。甚至連自然界的鳥（燕子、斑鳩）都知道時節，但神的子民卻「不認識耶和華的法則」。

這是一種屬靈的諷刺：不是不知道，而是不願意。

經文洞見：罪使人變得遲鈍與抗拒，甚至習慣遠離神，而不再覺得需要回頭。

應用重點：屬靈問題往往不是無知，而是不願意回轉。

聚焦內容：從習慣性忽略神，轉向敏感並回應神。

生活化分享問題：

1. 你有沒有一些已經知道需要改變，但一直沒有回轉的地方？
2. 當神提醒你時，你通常是立刻回應，還是拖延？為什麼？
3. 有哪些習慣或狀態，讓你對神的聲音變得不敏感？

禱告方向：求主喚醒我們屬靈的敏銳，使我們願意回轉，不再抗拒祂的帶領。

---

## 小組討論 3: 不要誇口——真正的安全感從哪裡來？

經文／解釋：耶利米書 9:23-24

神說：「不要誇智慧、能力、財富...只誇認識我。」「誇口」(boast)指把身份與價值建立在某些東西上。關鍵字「認識」不是知識 (knowledge)，而是關係性的認識——一種親密、同行的關係。

人的安全感通常來自：能力、資源、經驗，神說：真正的根基，是與祂的關係 (relationship)。

經文洞見：真正認識神的人，生命會反映祂的屬性——慈愛、公平、公義。

應用重點：真正的敬拜，是把安全感建立在與神的關係上。

聚焦內容：從依靠自己，轉向以神為中心。

生活化分享問題：

1. 在你的生活中，你最容易從哪些地方建立安全感？（能力、工作、經驗等）
2. 當這些東西動搖時，你的內心會有什麼反應？
3. 對你來說，「真正認識神」可以如何在生活中具體表達？

禱告方向：求主幫助我們把生命的根基建立在祂身上，而不是外在條件。

---

## 小組討論 4: 從形式到生命——活出降服的敬拜

經文／解釋：耶利米書 7-9 章

整段經文揭示一個核心問題：百姓有宗教形式，卻沒有降服的生命。敬拜被誤解為「做什麼」，而不是「成為什麼樣的人」。

真正的敬拜，是整個生命向神敞開，在日常生活中活出祂的性情——恩慈、溫柔、公義與真實。

經文洞見：敬拜不是一個時段，而是一種生活方式；不是外在表現，而是內心降服的流露。

應用重點：敬拜要從主日延伸到生活的每一個層面。

聚焦內容：從聚會中的敬拜，轉向生活中的敬拜。

生活化分享問題：

1. 你的敬拜是否主要停留在主日，而較少影響平日生活？
2. 在家庭、工作或人際關係中，哪一個最難活出降服神的生命？
3. 本週你可以在哪一個具體場景（家裡、工作、關係）活出一個「降服的敬拜」？

禱告方向：求主讓我們的生命成為敬拜，不只是嘴唇的讚美，而是整個人向祂降服。

---

## 帶領小組討論建議

### \*小組材料使用指南

#### 1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

#### 2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
  - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
  - 共同認同的迫切代禱需求
  - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

#### 3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
  - 「✘你不應該....」
  - 「✘你這樣想是不對的....」

- 「👋我不同意你的說法....」
- ✖ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：  
「👂我聽到你說(覆述對方分享内容)....」  
「👂你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
  - ✖ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」：  
「👂你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」  
「👂我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

#### 4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!