

《在審判中的盼望》耶利米書 29:10-14, 31:31-34

耶利米書 29 章寫給被擄到巴比倫的百姓，當時他們面臨國破家亡、生活失序的危機。耶路撒冷被圍，聖殿與城牆被摧毀，百姓感到無助、恐懼甚至絕望。然而，神透過先知耶利米宣告，審判雖真實，盼望依然存在。神的計畫不只是懲罰，而是為了將人心帶回祂面前，並最終恢復祂的百姓。

耶利米書 31 章進一步提出「新約」的應許，神不僅要復興百姓的生活環境，更要從內心更新他們，使律法寫在心上，罪得赦免，與神建立親密關係。這提醒我們，審判不是終點，而是神呼召祂百姓回轉、回到生命源頭的開始。

以下四個小組討論，幫助我們反思：

1. 在審判與困境中，我們如何看見神的盼望？
2. 我們是否願意順服神的計畫？
3. 我們如何回應神的新約，讓生命更新？
4. 我們如何在日常生活中實踐這份盼望？

小組討論 1：神的應許——在審判中仍有盼望

經文／解釋：耶利米書 29:10–11：

「耶和華如此說：到那時，我必眷顧你們，向你們成就平安的計畫…」

這段經文寫於被擄期間，猶大國快將面對滅亡的威脅、百姓被擄，面臨失去家園、文化、身份的困境。神告訴百姓，雖然他們被帶到異地，國家失敗，城邑荒廢，但神仍有「平安的計畫」(shalom)，這裡的 shalom 不僅是沒有衝突，或單純的外在安慰，而是涵蓋生命、身心靈與關係復興的意思。耶利米強調「到那時」(v.10)——神的恢復是時間的過程，百姓需要耐心與信心。神的應許指出，即便在審判之中，神的計畫仍然掌握全局，祂的旨意會最終帶來祝福與平安。

應用重點：在困境中相信神的應許，是盼望的根基。神的應許超越現實困境，即使審判是真實的，神仍掌管歷史，祂的計畫必將帶來復興。

聚焦內容：從對困境的焦慮，轉向對神計畫的信靠。

分享問題：

1. 當你面對生命中的困境或審判時，你是否能看見神的應許？
2. 神的應許對你目前的心境或處境有什麼提醒或安慰？
3. 你如何在困難中實踐信心，仰望神的計畫？

禱告方向：求主幫助我們在困境中持守盼望，信靠祂不變的計畫。

小組討論 2: 尋求神——回應神的呼召

經文／解釋：耶利米書 29:12-13:

「你們呼求我，祈禱我，我必應允你們。你們尋求我，若專心尋求，就必尋見。」

猶大百姓在被擄的外邦土地，百姓很容易迷失方向與信心，神呼召他們回轉專心尋求祂。這裡的「呼求」與「尋求」在希伯來文中有主動追求與依賴之意（「呼求(qara)」：帶有迫切依賴、呼喊的意思。「尋求(darash)」：指專心尋求、刻意追求神的心意與道路）。不是偶爾禱告或表面敬虔，而是全心投入，思想、心意與生活行為都向神對齊。百姓面對審判時，神仍提供道路讓他們回轉。這提醒我們，盼望必須建立在主動尋求神的基礎上，而不是單靠運氣或自我努力。

應用重點：專心尋求神，是從心裡回應神、活出信心的方式。

聚焦內容：從偶爾敬虔，轉向每日專心尋求神。

分享問題：

1. 在你目前的生活中，哪些地方你需要更專心尋求神？
2. 當你尋求神時，有哪些挑戰或誘惑容易分散你的心？
3. 小組可以如何支持你在日常生活中更專心尋求神？

禱告方向：求主幫助我們專心尋求祂，在生活各領域都緊緊跟隨祂。

小組討論 3: 新約的盼望——生命的更新

經文／解釋：耶利米書 31:31-34:

「日子將到，我要與以色列家和猶大家立新約...我必將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上。」

猶大百姓在歷經審判後，生命與社群都需要真正的復興。神所應許的新約，與摩西立的舊約不同。舊約依靠外在律法與祭司制度，而新約強調心的改變與內在更新。神要每個人與祂建立直接、個人的關係，使律法不再只是規則，而是生命的指引。「永遠的新約」：指長久不變、從內而外的神人立約關係。這是審判之後最大的盼望：罪得赦免，心被更新，人能真正順服神。

應用重點：盼望不只是外在的改變，而是生命與心思的更新。

聚焦內容：從外在制度或形式的盼望，轉向心靈與生命的更新。

分享問題：

1. 你如何理解神要在我們心裡立新約的應許？
2. 你的生命中有哪些領域需要這份心意的更新？
3. 小組如何彼此鼓勵，在日常生活中實踐神的新約？

禱告方向：求主藉新約更新我們的心，使我們真實與祂同行，生命得以改變。

小組討論 4: 活出盼望——順服與見證

經文／解釋：耶利米書 29:14：

「我必被你們尋見，並使你們被擄之地回轉。」

猶大百姓被擄時容易消極或絕望，神呼召回轉順服，回到生命源頭。神的應許需要我們的順服回應。回轉尋求神的人，不僅心靈得更新，也會在行動上回應神的帶領。順服並非消極接受，而是積極行動，實踐神的話語。審判中的盼望，不只是內心信念，而是日常生活的行為、選擇與見證。

應用重點：在日常生活中活出順服與信心，是見證神盼望的方式。

聚焦內容：從單單心裡期待，轉向行動與順服。

分享問題：

1. 你如何在日常生活中活出神的盼望？
2. 當順服神帶來挑戰時，你會如何回應？
3. 小組可以如何一起實踐順服與見證，活出神的盼望？

禱告方向：求主幫助我們在審判與困境中，活出盼望與順服，成為祂榮耀的見證。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
「你應該...」

「👎你這樣想是不對的....」

「👎我不同意你的說法....」

✖ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:

「👂我聽到你說(覆述對方分享内容)....」

「👂你的表達是不是...?我有沒有聽錯你的意思?」

✖ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:

「👂你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼?」

「👂我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人?」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!