

《認識自己離棄神》耶利米書 2:1-13

耶利米書 2 章揭示了一個令人警醒的真實情況：以色列民離棄神、追求虛假的依靠，甚至在日常生活中和宗教行為上順從，內心卻遠離神。神透過先知耶利米，呼喚百姓回轉，反思自己的道路與心態。這訊息提醒我們：知道自己在那些方面離棄神，是悔改與回轉的起點。

以下四個小組討論，幫助我們反思：

1. 我們的心是否仍有遠離神的習慣？
2. 我們追求的依靠是否真的來自神？
3. 我們如何回應神呼召的回轉之路？
4. 如何讓生命再次回到敬畏與忠心的軌道？

小組討論 1：承認離棄神——面對真實的自己

經文／解釋：

耶利米書 2:1-3 描述神對以色列的呼告：「以色列啊，你向來是耶和華的伴侶，卻離棄祂。」神指出，百姓曾經知道祂的美善，但選擇遠離。

應用重點：認識人會離棄神，承認罪與偏離，不掩飾，不自我安慰，不逃避責任是回轉的第一步。

聚焦內容：從否認或輕忽自己都會有可能遠離神，到轉向真實地面對自己內心的驕傲。

分享問題：

1. 在你的生命中，有哪些時候你明明知道神的帶領，卻選擇依靠自己的方式？
2. 你是否曾經在行為上表面順從，但內心卻對神冷淡？
3. 要承認自己在某些地方離棄了神，對你而言最困難的是什麼？

禱告方向：求主光照我們生命中遠離了祂的地方：行為、言語和思想，幫助我們勇於承認與回轉。

小組討論 2：辨認虛假的依靠——檢視我們信任的對象

經文／解釋：

耶利米書 2:5-8 指出百姓轉向偶像與其他國家的依靠，忘記耶和華是唯一的拯救者。神的責備提醒我們：凡離棄神，只是在意式形態上的追求，都是枉然與虛空。

應用重點：人的依靠不應建立在財富、權力、名聲或人際關係上，而是完全建立在神身上。

聚焦內容：從依靠自己或外在的事物，轉向全然信靠神。

分享問題：

1. 在你生命中的哪些地方，你傾向依靠自己的能多於依靠神？

2. 當神的帶領與你原本的想法發生衝突時，你通常會做出什麼決定？
3. 小組生活如何幫助我們重新建立對神的信靠？

禱告方向：求主幫助我們放下虛假的依靠，重新倚靠祂，信任祂的道路。

小組討論 3：回應神的呼召——悔改與回轉

經文／解釋：

耶利米書 2:13：「我的百姓以離棄我為泉源，自己挖了無水的池。」神指責百姓拒絕真正的生命源，而追求無效的自救。神呼召我們回轉，回到祂的生命泉源。

應用重點：回轉不只是感覺懊悔，而是具體行動——更新思想、改變方向、回到神的懷抱。

聚焦內容：從倚靠自己，轉向回轉敬畏神。

分享問題：

1. 你認為自己生活中哪些領域最需要回轉到神的道路上？
2. 當你意識到自己遠離神時，你會如何具體地回轉？
3. 小組組員可以如何支持你在回轉的過程中不倒退？

禱告方向：求主赦免我們偏離祂的道路，賜下回轉的心，使我們重新倚靠祂。

小組討論 4：活出敬畏與忠心——離棄神的教訓

經文／解釋：

耶利米書 2:11-13 描述以色列偏離神後的結果：先知、祭司和百姓都遠離生命的源頭，結果生命枯乾。神提醒我們，離棄祂會帶來生命貧瘠，而敬畏祂、忠心跟從，才有真正的豐盛。

應用重點：聖潔與忠心不是單一行為，而是每日學習行在正路上，學習在遇到軟弱時靠聖靈回轉、學習每日過敬畏神的生活模式。

聚焦內容：從表面宗教行為，轉向對神真實，對神敬畏與對神忠心的生活。

分享問題：

1. 在日常生活中，你如何離開表面的宗教行為，轉向對神誠實？
2. 忠心跟從神會帶來挑戰，你願意為此付代價嗎？
3. 小組如何成為彼此提醒、彼此扶持，彼此學習敬畏神的地方？

禱告方向：求主幫助我們以敬畏與忠誠活出每一天，遠離虛假的依靠，在神裡面得豐盛生命。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「✎你不應該....」
 - 「✎你這樣想是不對的....」
 - 「✎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - 「☞我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - 「☞你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - 「☞你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「☞我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!