

《在家庭中堅韌同行》詩篇 127:1-2；申命記 6:4-9；約書亞記 24:15

在面對家庭、信仰與人生的各種責任時，人很容易不自覺地落入「靠自己建立」的模式——以努力、控制與焦慮來支撐生活。然而聖經提醒我們，真正能夠持久與堅韌的生命與家庭，不是由人的能力所建造，而是由神親自成為根基與建造者。

詩篇 127 指出，若不是耶和華建造房屋，人所有的勞苦終將歸於徒然；申命記 6 章則描繪信仰如何透過日常生活的節奏，一代一代被塑造；約書亞記 24 章進一步呼召神的子民，在眾多選擇之中，清楚地作出屬於神的決定。

「在家庭中堅韌同行」不是追求完美，而是學習在每一個季節中，選擇倚靠神、回應神，並讓福音塑造我們的方向與生活節奏。

以下四個小組討論，幫助我們思考：

如何以神為家庭的中心？

如何在日常生活中培養屬靈節奏？

如何在衝突與張力中活出基督的性情？

如何讓神的話引導家庭的方向？

小組討論 1：讓神成為真正的建造者

經文／解釋：

詩篇 127:1-2 宣告：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。」這段經文提醒我們，生命與家庭的穩固，不在於人投入多少努力，而在於是否讓神成為真正的建造者。過度倚靠自己，往往帶來焦慮與疲憊；而倚靠神，則是一種出於信心的交託。

應用重點：堅韌的家庭，始於對神的依靠，而非人的控制。

聚焦內容：從「自己建造」轉向「讓神建造」。

分享問題：

1. 在目前的家庭或人生階段中，你是否發現自己正在單靠努力支撐某些重擔？
2. 對你而言，「讓神成為建造者」實際上意味著什麼？
3. 有哪些地方，神正在邀請你學習放手與信靠？

禱告方向：求主幫助我們從勞苦與焦慮中轉向信靠，學習在祂裡面安息。

小組討論 2：以神為家庭的中心 — 聽、愛、跟隨

經文／解釋：

申命記 6:4-5 說：「以色列啊，你要聽！耶和華我們的神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華你的神。」

- 「聽」希伯來文 *shema*, 的意思不只是聽見，而是聽了就去行。
- 神的獨一與主權提醒家庭：真正的合一不是來自共識，而是來自共同敬畏神。
家庭的穩固根基，是先在每一家庭成員的心中尊主為大。

應用重點：家庭是否以 神為中心，往往反映在日常生活中的價值與選擇上。

聚焦內容：以全心愛 神為家庭共同的方向與根基。

分享問題：

1. 在你家庭中，什麼最容易取代 神成為「中心」？
2. 你如何在家庭生活中表達對 神的愛與敬畏？特別在未信的家人當中？
3. 有哪些具體方式可以幫助家人一同「聽而行」？

禱告方向：求主幫助我們的家庭以祂為首位，在一切事情上尊祂為主。

小組討論 3：把信仰活在日常 — 在生活中傳承

經文／解釋：

申命記 6:6-9 提到，要把神的話記在心上，在坐下、行路、躺下、起來時都談論。

- 這強調信仰不是只存在於宗教場合，而是滲透日常生活。屬靈影響力往往不是來自一次教導，而是長期的生命榜樣。家庭是信仰最自然、最真實的學習場域。

應用重點：信仰的傳承來自生活中的陪伴與榜樣，而非完美的表現。

聚焦內容：讓 神的話成為家庭生活的每一個部分。

分享問題：

1. 在你的家庭中有哪些時刻可以自然地談論信仰？
2. 你希望家人從你身上看見怎樣的信仰榜樣？
3. 有哪些小改變可以幫助信仰更貼近家庭生活？

禱告方向：求主使我們在日常中活出信仰，讓家人從生活中認識祂。

小組討論 4：在關係張力中堅韌同行 — 穿上基督的性情

經文／解釋：

歌羅西書 3:12–14 呼召信徒「存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心」，並以愛心作聯絡。

- 「穿上」表示刻意選擇，而不是自然反應。
- 家庭關係最容易暴露人真實的一面，也最需要真正依靠基督，活出祂的性情。在衝突中選擇愛與饒恕，是家庭堅韌的關鍵。

應用重點：家庭中的成熟，不是沒有衝突，而是願意用基督的愛回應衝突。

聚焦內容：在關係張力中活出饒恕與愛。

分享問題：

1. 家庭中哪種情緒最容易讓你失去耐心？
2. 你如何在衝突中學習依靠基督，活出祂的性情？
3. 有沒有一段關係需要你主動去饒恕或修復？

禱告方向：求主賜下憐憫與忍耐，使我們在家庭中活出基督的愛。

小組討論 5：讓基督的話引導家庭 — 同心同行

經文／解釋：

歌羅西書 3:15–17 提到，要讓基督的平安在心裡作主，讓基督的話豐豐富富地住在心裡。

- 「作主」表示讓基督的平安決定方向，而不是情緒或權力。
- 感恩、敬拜與彼此勸戒，塑造家庭屬靈氣氛。
- 堅韌同行的家庭，是一個持續回到基督話語中的家庭。

應用重點：讓神的話引導家庭的每一天的生活與決定。

聚焦內容：以基督的話與平安建立家庭文化。

分享問題：

1. 你家庭作決定時，通常由什麼主導？
2. 你如何在家庭中培養感恩與敬拜的氛圍？
3. 本週你可以採取什麼行動，讓神的話更進入家庭生活？

禱告方向：求主的平安與話語引導我們的家庭，使我們在祂裡面同心堅韌同行。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 純予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「👎你不應該....」
 - 「👎你這樣想是不對的....」
 - 「👎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - 「⌚我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - 「⌚你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - 「⌚你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「⌚我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- 涉及異端教導傾向
- 成員間產生激烈衝突
- 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!