

# 《從心深處堅韌同行》馬可福音 1:14–20；帖前 5:23–24

這篇信息提醒我們：無論在任何環境中，就算是困惑、迷失、受傷、心裡疲倦並不代表神放棄我們；主仍然呼召我們回到祂面前、回到福音、回到祂的心意。真正的成聖，不是靠自己撐住，而是倚靠基督一步步醫治、更新和作我們的救主、拯救者、醫治者、成聖者、並等候祂的再來。

四個小組討論將幫助我們思考：

- 我們如何回到耶穌最初的呼召？
- 如何在困惑、迷失、受傷、心裡疲倦中仍願意接受呼召？
- 如何落實更深的生命 (Deeper Life)？
- 如何倚靠神的信實完成成聖？

願聖靈帶領我們在分享與禱告中再次回到神面前。

---

## 小組討論 1：回到耶穌最初的呼召 — 悔改與信福音

經文／解釋：

馬可福音 1:14–15 記載耶穌宣告：「日期滿了，神的國近了。你們當悔改，信福音！」

- 「悔改」希臘文原意是「思想改變、轉向」，不是自責或指責他人，而是把目光重新對準神的國。
- 耶穌當時的屬靈環境並不理想（約翰被監禁，人心動盪），祂仍然宣告神掌權，提醒我們：呼召與環境無關。十字架的起點：回到呼召，不被過去的傷害或現況所定義。

應用重點：悔改是對神國重新定向的心態，而非只對過去行為感到內疚。

聚焦內容：回到福音，回到神的心意，是受傷後的第一步。

分享問題：

1. 今年年初，你的心境是期待、疲倦還是困惑？
2. 有哪些經歷使你縮回、保護自己，甚至保持距離？
3. 你如何回應耶穌的呼召，重新對準祂的國？

禱告方向：

求主使我們重新對準祂的國，不被過去傷害或未來不確定所限制。

---

## 小組討論 2: 在受傷中被呼召 — 勇敢跨出「網」

經文／解釋：

馬可福音 1:16–20 描述門徒「立刻捨了網，跟從耶穌」。

- 這裡的「網」不只是捕魚工具，也象徵安全感、身份、保障。
- 受傷的人會編織「網」來保護自己：在情感、關係、投入上留後路。耶穌並未責怪門徒，而是輕輕邀請：「來，跟從我。」這提醒我們：跟從主不是否認傷痛，而是不讓傷痛定義未來。

應用重點：願意將受傷、恐懼的心交給主，是回應呼召的重要一步。

聚焦內容：十架心的勇氣，是在困惑、迷失、受傷、心裡疲倦中仍願意跟隨。

分享問題：

1. 在受傷或受挫時，你常建立哪些「保護網」？
2. 你如何學習在傷痛中仍然跨出一步，跟從耶穌？
3. 你生命中哪一個領域最需要把「網」交給主？

禱告方向：

求主幫助我們勇敢放下保護網，在困惑、迷失、受傷、心裡疲倦中仍信靠跟隨祂。

---

## 小組討論 3: 回到宣道會的屬靈根 — 更深的生命

經文／解釋：

宣信博士 (A.B. Simpson) 強調「Deeper Life」——更深的生命，不是靠努力，而是將生命全然交給基督，包括靈性、情緒、關係、傷痕與恐懼。

- 「成聖」希臘文是指「被神分別為聖、內心更新、生命改變」。
- 真正的成聖不是「撐住不跌」，而是主在我們生命中逐步醫治與更新。

應用重點：交託生命的每個角落給基督，讓祂作王與更新，是走深生命的道路。

聚焦內容：更深的生命包含心、靈、情緒和關係的全面交託。

分享問題：

1. 你生命中哪些角落還未完全交給主？
2. 在過去一年，你在哪些方面感受到神的更新與醫治？
3. 在新的一年里你如何實踐「更深的生命」，讓主作你生命的主？

禱告方向：

求主幫助我們在新的一年里將全人交給祂，經歷心靈、情緒與關係的醫治。

---

## 小組討論 4: 我們唯一的盼望 — 靠神的信實成聖

經文／解釋：

帖前 5:23–24 說：「願賜平安的神，親自使你們全然成聖；那召你們的本是信實的，他必成就這事。」

- 「成聖」表明 神親自動工，而不是靠我們忍耐或努力。
- 「信實」強調神必成就祂的應許，即使我們未必知道下一步怎麼走。
- 十架心的關鍵：跌倒、軟弱或受傷不再定義我們，神的信實讓我們得以重新站立。

應用重點：成聖與恢復的希望完全建立在 神的信實之上。

聚焦內容：神是唯一的盼望，祂必親自完成祂在我們生命中的工作。

分享問題：

1. 你最需要經歷神信實的生命的部份是什麼？
2. 當你感到疲倦、受傷或迷惘時，你如何重新把盼望放在 神身上？
3. 本週你可以如何具體回應 神，讓祂在你生命中作工？

禱告方向：

求主以祂的信實完成我們生命的醫治與成聖，讓我們願意再次回到祂面前。

---

## 帶領小組討論建議

### \*小組材料使用指南

#### 1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

#### 2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
  - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
  - 共同認同的迫切代禱需求
  - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

#### 3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文

- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
  - 「👉你不應該....」
  - 「👉你這樣想是不對的....」
  - 「👉我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
  - 「👉我聽到你說(覆述對方分享内容)....」
  - 「👉你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」:
  - 「👉你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
  - 「👉我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

#### 4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！