

《復活帶來新生命》馬可福音 16:1-20

馬可沒有用熱鬧或凱旋的場面來描寫復活的清晨，反而帶領我們進入一個充滿張力與真實人性的過程：

忠心的婦女在空墳前害怕、沉默；親眼看見主耶穌的馬利亞被質疑、不被相信；兩個門徒分享親身經歷，卻仍遭拒絕；而那群曾經失敗、遲鈍、不信的門徒，竟然被復活的主再次呼召、差遣。

這段經文誠實地揭示門徒的屬靈光景，也映照我們自己的生命：1) 我們渴望信，卻常被恐懼攔阻；2) 我們知道要見證，卻在被質疑時退縮；3) 我們聽過許多真理，卻仍未完全成為內心的確據；4) 我們等自己「準備好」，主卻已經呼召我們前行。

然而，復活的主並沒有因人的軟弱而停下祂的計畫，祂在恐懼中啟示，在遲疑中顯現，在不完全中差遣。真正的盼望，不在人的能力，而在主的復活與同在。

以下四組討論，將引導我們一同思想：

- 當神的作為臨到時，我是否因恐懼而選擇沉默？
- 當見證被質疑，我是否仍願意忠心回應？
- 我的信仰，是停留在「聽見」，還是走向「遇見」？
- 今天，復活的主如何在我不完全的生命中差遣我？

願聖靈引導我們，在真實的人性中遇見復活的主，並在祂的同在裡，踏出信心與順服的腳步。

小組討論 1：恐懼中的第一步 —— 婦女與空墳(16:1-8)

經文／解釋：

婦女在清晨來到墳墓前，看見空墳，並從少年人口中聽見最核心的信息：「祂已經復活了。」這是清楚而直接的啟示。然而，經文卻以她們「害怕、發抖，什麼也不告訴人」作結。這並非否定她們的忠心，而是呈現人在神大能作為面前的真實反應。神沒有等她們完全預備好，才向她們啟示復活的真理。

應用重點：

神常在我們仍然害怕、不完全明白的時刻，向我們顯明祂的作為。

聚焦內容：

恐懼是人性的一部分，但不應成為我們停留不前的理由。

分享問題：

1. 在信仰或服事中，你是否曾因害怕或不安而選擇沉默？
2. 目前有沒有一件事，神正在感動你回應，但你仍在猶豫？

禱告方向：

求主把我們的恐懼交在祂手中，學習在敬畏中踏出信心的第一步。

小組討論 2: 被質疑仍然忠心 —— 抹大拉的馬利亞 (16:9–11)

經文／解釋：

抹大拉的馬利亞親眼看見復活的主，並且立刻去告訴門徒。然而，門徒聽見後卻選擇不信。這段經文凸顯一個屬靈現實：神的見證人不一定被接納，但真理的權威不取決於聽眾的反應，而在於神是否已經說了。馬利亞的角色不是說服人，而是忠心傳達她所遇見的主。

應用重點：

在神的國度裡，忠心比結果更重要，順服比回應更關鍵。

聚焦內容：

見證的責任在我們，果效的主權在神。

分享問題：

1. 你是否曾因擔心別人不相信，而不敢分享你的信仰經歷？
2. 對你而言，「忠心」最困難的地方是什麼？

禱告方向：

求主給我們勇氣，在被質疑時仍然忠心宣告祂的真理。

小組討論 3: 從聽見到確據 —— 兩個門徒的提醒 (16:12–13)

經文／解釋：

耶穌在日常行程中向兩個門徒顯現，他們親身經歷復活的主，並回去向其他門徒作見證。然而，這些見證仍然沒有被接受。經文提醒我們：外在的經歷與證據可以被傳遞，但信心若未進入內心，仍可能停留在抗拒與遲鈍之中。信仰需要從「聽見」走向「遇見」。

應用重點：

信仰不能只停留在別人的故事，而必須成為自己生命的確據。

聚焦內容：

若沒有內在的確據，信仰容易停在觀望，而非順服。門徒聽見見證，卻不信，因內心尚未遇見神。

分享問題：

1. 你的信仰目前較多是建立在「聽見」，還是「遇見」上？
2. 有什麼因素使你對復活的主仍保持距離？

禱告方向：

求主打開我們的心，使信仰不只是知識，而是真實的生命關係。

小組討論 4: 不完全中的差遣 —— 復活主的使命 (16:14–20)

經文／解釋：

耶穌向十一個門徒顯現時，先責備他們的不信與心裡剛硬，隨即卻將普世宣教的使命交託給他們。這顯示：耶穌沒有等門徒完全改變，才差遣他們，而是在不完全中呼召他們順服前行。真正的能力，不在門徒本身，而在於復活、升天的主與他們同工。

應用重點：
神不是等我們完全才差遣我們，而是在跟隨中塑造我們。

聚焦內容：
真正的盼望，不在人的能力，而在復活的主是否與我們同在。

分享問題：
1. 你是否常等自己「更準備好」才願意回應神的呼召？
2. 這一週，你可以用哪一個具體行動回應復活主的差遣？

禱告方向：
求主幫助我們在不完全中順服，在祂的同在中勇敢踏出去。

帶領小組討論建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
 - 「👎你不應該....」
 - 「👎你這樣想是不對的....」
 - 「👎我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：
 - 「👂我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - 「👂你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」：
 - 「👂你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
 - 「👂我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行：

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附：緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☐ 涉及異端教導傾向
- ☐ 成員間產生激烈衝突
- ☐ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！