

《放下才能得着》馬可福音 10:13–31

耶穌在馬可福音第 10 章連續帶出三段極具衝擊性的教導：小孩子、少年財主、門徒。三個故事共同指向天國的一條核心法則——要得着真正的生命，必須先願意放下。

小孩子代表：放下自我、單純領受

少年財主代表：抓緊自己的依靠，反而失落

門徒代表：為主放下的人，必得百倍與永生

以下四組討論，將帶領我們一步步思考：

1. 我如何像孩子般放下掌控？
2. 我的生命中是否也有「那一件放不下的」？
3. 我是否願意在跟隨主的道路上放下自我主權？
4. 我如何經歷神為放下的人所預備的應許？

願聖靈引導我們在分享與禱告中，重新學習降服、棄絕偶像，並在放下中得着基督的豐盛。

小組討論 1：像孩子般放下掌控 —— 才能領受神國

經文/解釋：馬可福音 10:13–16

耶穌說：「凡要承受神國的，若不像小孩子，斷不能進去。」(10:15)

在當時文化中，小孩沒有地位、沒有功績、沒有能力，完全依靠領受。耶穌指出：天國不是靠資格，而是靠降卑與接受。

應用重點：

進入神國的起點，是承認自己不能掌控一切，願意單純依靠主。

聚焦內容：

放下自我，把生命的主權交回神。

分享問題：

1. 在你的生活中，哪些事讓你特別「想掌控」？
2. 你覺得小孩子「單純領受」的特質，對你的信仰有什麼提醒？
3. 你會有過「放下依靠自己，而經歷神恩典」的時刻嗎？
4. 你覺得自己在哪些方面還不太像「小孩子」般信靠神？

禱告方向：

求主幫助我們放下過度的掌控與自恃，重新用單純、信靠的心領受神的國。

小組討論 2：面對生命中的那一件——放下才能得自由

經文/解釋：馬可福音 10:17–22

少年財主問：「我當做什麼才能承受永生？」(10:17)

他的難題不是財富，而是不能放下最倚靠的東西。

耶穌指出他「缺少的一件」——他仍把主權握在自己手裡。

應用重點：

神今天也問我們：「哪一件事正在抓住你，使你無法更深跟隨我？」

聚焦內容：

真正的偶像不是擁有什麼，而是「什麼擁有你」。

分享問題：

1. 少年財主的掙扎，你能否感同身受？為什麼？
2. 你生命中是否也有「很難放下」但又明顯影響你跟隨主的事物？
3. 放不下的原因是什麼？害怕失去？覺得不安全？還是自我價值的來源？
4. 若今天耶穌溫柔地說：「你還缺少一件」，你覺得那會是什麼？

禱告方向：

求主光照我們心中的偶像，帶領我們一步步放下被捆綁的地方，進入真自由。

小組討論 3：為主放下自我主權——才能真實跟從

經文/解釋：馬可福音 10:23–27

耶穌說：「在人不能，在神凡事都能。」

進入神國的最大阻礙不是財富，而是倚靠自己、掌控自己的人生。

真正能讓人放下的，不是人的意志，而是神的恩典。

應用重點：

跟從主不是把主當助手，而是把主當主。

聚焦內容：

信心不是「做更多」，而是「交出主權」。

分享問題：

1. 你認為什麼使「放下」變得如此困難？
2. 你是否有某些生命領域仍習慣「靠自己」？
3. 在你過去的屬靈經驗中，有沒有因降服而得著平安的時刻？
4. 今天你願意把哪一個領域的主權再一次交回給神？

禱告方向：

求主以祂的恩典感動我們，使我們願意交出主權，真正跟從祂。

小組討論 4：為主放下的人 —— 必得百倍與永生

經文/解釋：馬可福音 10:28–31

彼得說：「我們已經撇下所有跟從你了。」

耶穌應許：「沒有一個為我和福音捨棄的，不在今世得百倍……並且在來世得永生。」

這不是物質翻倍，而是：屬靈家庭、使命感、平安、喜樂、永恆的盼望。

應用重點：

神不會虧待任何一個為祂放下的人。

聚焦內容：

放下不是失去；放下是進入神國更深的豐盛。

分享問題：

1. 你曾經因信仰而「放下」一些東西嗎？結果如何？
2. 你如何理解耶穌所說的「今世得百倍」？
3. 跟從耶穌的過程中，你經歷過哪些「神國家庭」的祝福？
4. 如果相信神一定會補足，你願意為主再放下什麼？

禱告方向：

求主讓我們在放下的路上看見祂的應許，活出有盼望、有使命感的生命。

小組討論問題建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 純予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意純予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者

※ 避免「說教式回應」

- 「 你不應該....」
- 「 你這樣想是不對的....」
- 「 我不同意你的說法....」

※ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：

- 「 我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
- 「 你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」

※ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」：

- 「 你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
- 「 我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行：

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附：緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- 涉及異端教導傾向
- 成員間產生激烈衝突
- 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！