

# 《走那十字架的道路》馬可福音 8:27–9:1

耶穌問門徒：「人說我是誰？」又問：「你們說我是誰？」彼得回答：「你是基督。」耶穌隨後預告自己必受苦、被殺、復活，並教導門徒：真正跟隨祂的人，必須捨己，背起十字架，順服神的旨意，而非只顧自己的計畫。

這段經文提醒我們：跟隨基督不是自我感覺良好，而是願意降服、捨己、順服聖靈引領，走十字架的道路。

以下四個小組討論，將幫助我們思考：

- 我如何確認自己真正願意跟隨耶穌？
- 在生活中，我背起十字架的實際行動是什麼？
- 我如何區分體貼人的意思與體貼神的旨意？
- 當跟隨變得不方便時，我如何依靠聖靈前行？

願聖靈帶領我們，在分享與禱告中重新學習捨己、背十字架的生活。

---

## 小組討論 1：認識耶穌 — 跟隨的根基

經文／解釋：

馬可福音 8:27–29 記載耶穌問門徒「你們說我是誰？」

- 「基督」（希臘文：受膏者），是舊約對彌賽亞的稱呼，象徵救恩與神的計畫。
- 彼得的回答「你是基督」是信仰核心認知，表明他認同耶穌是神所應許的救主。  
認識基督，不只是知識上的了解，而是心靈的委身，是跟隨的第一步，也是生命果子的根基，願意以祂為生命中心。

應用重點：

只有清楚認識耶穌是救主，我們才能以祂為生命的中心，願意捨己背十字架。

聚焦內容：

跟隨的起點在於對基督身份的信心與認定。

分享問題：

1. 你認識耶穌是誰嗎？這個認識如何影響你的生活？
2. 在日常生活中，你如何彰顯對耶穌的認定？
3. 你是否有時候只「知道」耶穌是主，但行動上仍體貼自己？

禱告方向：

求主幫助我們更深認識祂，使我們生命扎根在基督裡。

---

## 小組討論 2: 捨己背十字架 — 跟隨的代價

經文／解釋：

馬可福音 8:34–35 記載耶穌教導：「若有人要跟從我，就當捨己，背起十字架。」

- 「捨己」指放下自我意願，不再以自我為中心。
- 「背十字架」當時是羅馬刑具的象徵，代表痛苦與捨己，但耶穌用作比喻，說明跟隨祂必須承擔生命上的犧牲。跟隨耶穌不是方便或舒適的選擇，而是每天願意放下自我、順服神的計畫。

應用重點：

捨己不是消極的放棄，而是積極順服神，讓生命對福音有價值。

聚焦內容：

跟隨耶穌的代價，是喪掉自我，獲得真正生命。

分享問題：

1. 在生活或工作中，你覺得背十字架的挑戰是什麼？
2. 當選擇跟隨耶穌與自己方便之路衝突時，你會如何抉擇？
3. 你願意在日常小事中練習「捨己」嗎？如何開始？

禱告方向：

求主賜我們力量，勇敢背起每日的十字架，活出對祂的忠心。

---

## 小組討論 3: 體貼神的旨意 — 抵擋人的偏見

經文／解釋：

馬可福音 8:31–33 記載彼得試圖勸阻耶穌，耶穌責備他：「撒但，退我後邊去吧！」

- 耶穌指出，門徒不能只體貼人的意思，而要體貼神的旨意。
- 這提醒我們，屬靈判斷與人情感可能衝突，跟隨基督需要智慧與辨識。

應用重點：

跟隨耶穌需要分辨自己的想法與神的計畫，學習順服即使不符合個人期望。

聚焦內容：

體貼神的旨意，勝過迎合人意，是成熟屬靈的標誌。

分享問題：

1. 你生活中有哪些時刻容易體貼自己的意思而非神的旨意？
2. 你如何辨別神的旨意在你面前的道路？
3. 你願意放下什麼，來順服神的帶領？

禱告方向：

求主幫助我們明辨祂的旨意，勇敢拒絕自我與世俗的偏見。

---

# 小組討論 4: 為福音喪掉生命 — 真正的生命

經文／解釋：

馬可福音 8:35 說：「凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我和福音喪掉生命的，必救了生命。」

- 「喪掉生命」不是指肉身死亡，而是指放下自我中心、捨棄自私意願。
- 為福音喪掉生命，是指甘心承擔屬靈、日常生活中的犧牲，將生命交給神使用，才能得到真正永恆的生命。

應用重點：

真正的生命不是保護自己，而是甘心捨己，活出福音的價值。

聚焦內容：

捨己背十字架，是獲得永生與屬靈果子的道路。

分享問題：

1. 你是否願意在生活中為福音做出犧牲？
2. 哪些方面你還在「保護自己生命」，而不敢全然跟隨？
3. 本週你可以採取什麼行動，實踐為福音捨己？

禱告方向：

求主給我們勇氣與智慧，捨己背十字架，為祂與福音活出生命。

---

## 小組討論問題建議

### \*小組材料使用指南

#### 1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20 秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

#### 2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
  - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
  - 共同認同的迫切代禱需求
  - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

#### 3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享

- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
  - 「👉你不應該....」
  - 「👉你這樣想是不對的....」
  - 「👉我不同意你的說法....」
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：
  - 「👉我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
  - 「👉你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」：
  - 「👉你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」
  - 「👉我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

#### 4. 結束流程

- 最後10分鐘進行：

- ① 每人1句感恩的話
- ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
- ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附：緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！