

《為什麼要感恩？》路加福音十七章11-19

世界上的人常在「好事發生時」才感恩，但信徒的感恩不是情緒反應，而是信仰態度。因為我們知道：一切在我們生命中發生的事，都在 神的主權與恩典中。真實的感恩並非追求「自我感覺良好」，乃是 天天背起自己的十字架，在降服中經歷更新、在信心中看見 神的作為，天天感恩。

以下四個小組討論，將幫助我們一步步思考：

- 感恩的根基是什麼？
- 為何我們能在困難中感恩？
- 感恩如何轉化我們的生命？
- 我如何在日常實踐「凡事謝恩」？

願聖靈引導我們在分享與禱告中，使感恩成為我們生命的姿態。

小組討論 1：感恩是交出主權 — 相信一切都從神而來

經文／解釋：

聖經提醒我們：「各樣美善的恩賜...都是從上頭來的。」(雅 1:17) 當我們承認生命中「一切」——不論是恩典、挑戰、等待或不明白——皆在 神手中，我們便學習放下主權，以信心承認祂的帶領。

應用重點：

感恩是一種屬靈操練：承認 神掌權、祂供應、祂引導。

聚焦內容：

感恩讓我們的眼光從「好／壞」轉向「神正在做工」。

分享問題：

1. 在你的生命中，哪些事情讓你最難承認是「神允許的」？
2. 是否有某些生命領域，你仍緊握主權而難以感恩？
3. 若你願意把主權交給神，你覺得會帶來什麼改變？

禱告方向：

求主幫助我們真誠降服，使我們能以感恩承認祂在生命中掌權。

小組討論 2：感恩是信心的宣告 — 深信神掌管每一部分

經文／解釋：

「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」(羅 8:28)感恩不只是對已看見的祝福說「謝謝」，更是對尚未看見的結果說：「主啊，我信祢在其中做工。」當我們相信 神掌管「好事」與「困難」時，感恩便成為信心的見證。

應用重點：

感恩提醒我們：神的帶領不誤時、不停工、不失誤。

聚焦內容：

感恩讓我們在不明白中仍選擇信靠。

分享問題：

1. 在你生命中，有哪些「尚未看見結果」的事情，你仍在等候？
2. 你是否相信神在那些地方仍然做工？為什麼？
3. 在面對未知時，你如何以「感恩」回應，而非焦慮或擔心？

禱告方向：

求主堅固我們的信心，使我們在等待中仍能以感恩宣告：主在掌權。

小組討論 3：感恩喚醒遺忘的心 — 從抱怨轉向看見恩典

經文／解釋：

詩篇 103:2：「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠。」人很容易忘記恩典，但感恩會喚醒我們的心，使我們不再被抱怨、比較、焦慮或自我中心主導。

應用重點：

感恩改變生命的態度，使我們少抱怨、少嫉妒、少焦慮、少貪心。

聚焦內容：

感恩轉化我們看待生活的方式。

分享問題：

1. 在忙碌或壓力中，你最容易忘記神哪方面的恩典？
2. 你認為抱怨、比較或焦慮，哪一項最常影響你？
3. 你願意用什麼方式重新「看見」神的恩典？

禱告方向：

求主開我們的眼睛，看見祂每天的供應與愛，並重新得力。

小組討論 4:感恩活在日常 — 讓生命見證神的心意

經文／解釋：

「你們要以感謝向祂進入。」(詩 100:4)感恩不是一年一次，而是生活態度。當我們在家庭、工作、關係、決定與日常細節中實踐感恩，我們便活出了信心與敬拜。

應用重點：

感恩使我們在生活中與神對齊，而不是被環境主導。

聚焦內容：

感恩不是被動的情緒，而是主動的選擇。

分享問題：

1. 若你相信神的恩典從未缺席，你今天可以如何具體實踐感恩？
2. 在家庭中，你希望如何以感恩的態度影響下一代或身邊的人？
3. 本週你想在什麼事情上刻意操練「凡事謝恩」？

禱告方向：

求聖靈引導我們在生活中實踐感恩，使我們的生命成為榮耀神的見證。

小組討論問題建議

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- 純予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想：先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享：注意純予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停：若分享中出現以下情況可先暫停討論：
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告：由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 按所提供的資料分享
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則，接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神)，避免打斷分享者
- ✗ 避免「說教式回應」
「 你不應該....」

「 你這樣想是不對的....」

「 我不同意你的說法....」

※ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」：

「 我聽到你說(覆述對方分享內容)....」

「 你的表達是不是...？我有沒有聽錯你的意思？」

※ 避免「教導式回應」，改用「引導式提問」：

「 你覺得 神允許試探存在要我們經歷什麼？」

「 我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行：

① 每人1句感恩的話

② 組長歸納「本週行動實踐方向」

③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附：緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論，由組長帶領禱告，有需要時可向牧者尋求幫助和指引

涉及異端教導傾向

成員間產生激烈衝突

過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行，平衡真理教導與生命關顧，使小組成為「金燈臺」般的見證！