

小組討論問題建議

九月, 2025

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - ✓「我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - ✓「你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思?」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - ✓「你覺得 神為什麼允許這種試探存在?」
 - ✓「我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人?」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐方向」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!

以下是為《**跟隨耶穌**》講道系列設計的小組討論問題建議，結合主日的核心信息與生活應用，幫助會眾將真理實踐於日常。這個系列的目標是幫助我們經歷以基督為中心的心靈蛻變，並將這份蛻變活出來。讓神的話語引導我們，將內心的敬拜與順服轉化為實際的行動，讓天國的影響力從我們的家庭、職場，擴展到整個社區。

人看行為，神察內心

馬可福音 2:14-28

小組討論 1: 耶穌呼召稅吏利未 (馬可福音 2:14-17)

經文/解釋: 耶穌呼召利未(馬太)，一個被人看作罪人的稅吏，他立刻起來跟隨。耶穌甚至與稅吏和罪人一同吃飯，引起宗教領袖非議。耶穌回答:「健康的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來不是召義人，乃是召罪人。」

應用重點: 耶穌看重的是悔改的心，而不是外表的資格或背景。

聚焦內容: 神的恩典臨到每個願意悔改的人。

分享問題:

1. 你覺得若自己是利未，會不會立刻起來跟隨耶穌？為什麼？
2. 你是否曾因「覺得自己不配」而難以回應神的呼召？
3. 今天你最希望耶穌醫治或更新你生命的哪個部分？

禱告方向: 求主幫助我們以謙卑的心回應祂的呼召，不看外表限制。

小組討論 2: 宗教與真心 (馬可福音 2:16-17)

經文/解釋: 法利賽人批評耶穌與罪人同席，因他們注重外表規範。耶穌強調祂的使命是醫治靈魂，而不是迎合人的眼光。

應用重點: 真正的轉化不是外表的宗教形式，而是內心的悔改、更新與蛻變。

聚焦內容: 耶穌看重的是內心是否真誠歸向祂。

分享問題:

1. 你有沒有經歷過「過於注重外表行為」而忽略內心的時候？
在教會群體中，如何避免用外在標準來衡量別人？
2. 你覺得我們的教會在哪些地方需要更強調「內心的轉化/蛻變」？

禱告方向: 求主讓我們不做虛假的敬虔，而是真實悔改、愛祂的人。

小組討論 3: 禁食的問題 (馬可福音 2:18–20)

經文/解釋: 有人質疑為什麼耶穌的門徒不禁食。耶穌回答:「新郎和陪伴之人同在的時候, 豈能禁食呢?」表明祂來到是帶來喜樂與新生命, 而不是單靠傳統儀式。

應用重點: 屬靈操練的意義在於與耶穌建立真實的關係, 而不是外在行為本身。

聚焦內容: 屬靈生活應以「與主同在」為中心, 而非形式化的規條。

分享問題:

1. 你覺得自己有時候是否把屬靈操練當成「形式」?
2. 什麼時候你最能感受到「與主同在」的喜樂?
3. 你覺得屬靈操練如何能幫助我們更親近耶穌, 而不是成為壓力?

禱告方向: 求主幫助我們在操練中以祂為中心, 而不是停留在形式上。

小組討論 4: 新酒新皮袋 (馬可福音 2:21–22)

經文/解釋: 耶穌用比喻說:「沒有人把新酒裝在舊皮袋裡。」意指新生命不能被舊有的宗教形式限制。

應用重點: 耶穌帶來的是心靈的更新與全新的生命, 不是舊有形式的修補。

聚焦內容: 真實的轉化是內心更新, 而非外在修修補補。

分享問題:

1. 你覺得在你信仰的旅程中, 哪些「舊皮袋」最容易限制你?
2. 什麼時候你真實體驗到 神更新你的生命?
3. 你認為我們教會在哪些方面需要「新皮袋」來承載神的新工作?

禱告方向: 求主更新我們的心, 使我們成為祂新工作的器皿。

小組討論 5: 安息日與真正的安息 (馬可福音 2:23–27)

經文/解釋: 門徒在安息日掐麥穗吃, 法利賽人指責他們。耶穌指出「安息日是為人設立的, 人不是為安息日設立的。」律法的真正目的, 是使人得著神的恩典與安息, 而不是重擔。

應用重點: 真實的安息在於與主同在, 而非僅僅遵守規條。

聚焦內容: 耶穌要我們享受安息, 而不是被規條束縛。

分享問題:

1. 你是否曾經把「守規條」看得比「與神同在」更重要?
2. 你平常怎樣實踐「在主裡得安息」?
3. 你的生活中哪個範疇最需要學習放下, 讓神給你安息?

禱告方向：
求主幫助我們在祂裡面得真安息，而不是被規條捆綁。

小組討論 6：人子是安息日的主 (馬可福音 2:28)

經文/解釋：耶穌最後宣告：「人子也是安息日的主。」表明祂不只是律法解釋者，更是律法的成全者。

應用重點：耶穌是我們生命的主，祂有權柄赦罪、醫治、更新、復和。

聚焦內容：信仰的核心不是規條，而是與耶穌建立主僕關係。

分享問題：

1. 你是否真的把耶穌當作生命每個領域的「主」？
2. 在生活中，有沒有你還沒有交給祂掌權的地方？
3. 你如何能幫助自己和別人更多地「以耶穌為主」？

禱告方向：求主掌管我們生命一切，讓我們活出真實的順服與自由。