

小組討論問題建議

九月, 2025

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - ✓「我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - ✓「你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思?」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - ✓「你覺得 神為什麼允許這種試探存在?」
 - ✓「我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人?」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐方向」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!

以下是為《**跟隨耶穌**》講道系列設計的小組討論問題建議，結合主日的核心信息與生活應用，幫助會眾將真理實踐於日常。這個系列的目標是幫助我們經歷以基督為中心的心靈蛻變，並將這份蛻變活出來。讓神的話語引導我們，將內心的敬拜與順服轉化為實際的行動，讓天國的影響力從我們的家庭、職場，擴展到整個社區。

一個不一樣的呼召

馬可福音 1:16–34

小組討論 1：即時的回應 (馬可福音 1:16–20)

經文/解釋：耶穌呼召西門、安得烈、雅各、約翰：「來跟從我！我要叫你們得人如得魚一樣。」他們立刻捨了網、捨了父，跟從祂。這呼召不同於一般的師徒關係，耶穌不是等學生選祂，而是祂主動呼召。

應用重點：跟隨耶穌需要立刻的順服與信心，放下依附，進入全新生命。

聚焦內容：耶穌的呼召是徹底翻轉人生的邀請。

分享問題：

1. 你有沒有經歷過「即時」回應神呼召的經驗？結果如何？
2. 什麼東西最容易讓你遲疑，無法立刻跟隨耶穌？
3. 今天若耶穌再次呼召你，你會需要放下什麼？

禱告方向：求主賜我們勇氣，讓我們能毫不猶豫地「立刻」跟隨祂。

小組討論 2：權柄的教導 (馬可福音 1:21–22)

經文/解釋：耶穌在會堂裡教導，眾人驚訝，因祂的教導與文士不同，乃是有權柄的。耶穌的話語帶著神的真理與能力，能觸動人心、改變生命。

應用重點：我們跟隨的不是人的知識，而是那位有權柄的主。

聚焦內容：神話語的權柄在於能帶來真實的改變。

分享問題：

1. 你最近一次被神的話深深觸動是什麼時候？
2. 你如何分辨「人的話」與「神的話」的不同？
3. 在小組或教會生活中，我們怎樣才能更深經歷耶穌話語的權柄？

禱告方向：求聖靈開啟我們的心，讓我們真實聽見並順服神的話。

小組討論 3: 勝過污靈 (馬可福音 1:23-28)

經文/解釋: 會堂裡有污靈附著的人, 耶穌斥責說:「安靜! 出來吧!」污靈聽命而出。眾人驚訝, 說祂有權柄勝過邪靈。

應用重點: 耶穌的呼召帶來釋放與自由, 勝過黑暗權勢。

聚焦內容: 耶穌的權柄能使人得著釋放, 進入新的生命。

分享問題:

1. 你是否相信耶穌今天仍然能釋放人脫離網羅?
2. 你自己在哪些方面需要主帶來釋放、得著自由?
3. 你如何能成為神使用的器皿, 幫助他人經歷被釋放的自由?

禱告方向: 奉耶穌的名求主釋放我們心中一切的懼怕與捆綁。

小組討論 4: 醫治與服事 (馬可福音 1:29-31)

經文/解釋: 耶穌醫治彼得岳母的熱病, 她立刻起來服事。醫治不只是為自己, 而是帶來新的服事生命。

應用重點: 耶穌的醫治帶來重生, 呼召我們投入服事與見證。

聚焦內容: 被醫治的人回應神最好的方式是服事祂。

分享問題:

1. 你是否經歷過神的醫治(身體、心靈、情感或關係)?
2. 在被神醫治後, 你是如何回應祂的恩典?
3. 今天你可以在哪些地方「服事」來回應神?

禱告方向: 求主醫治我們, 使我們的生命轉向服事與榮耀神。

小組討論 5: 全城的人尋找耶穌 (馬可福音 1:32-33)

經文/解釋: 日落之後, 全城的人都帶病人和被鬼附的來到耶穌跟前。耶穌的能力吸引了許多人尋找祂。

應用重點: 人心深處渴望真正的醫治與拯救, 唯有耶穌能滿足。

聚焦內容: 世人的需要是我們宣講福音的契機。

分享問題:

1. 你認為今天人們最渴望從耶穌得到什麼?
2. 你自己最需要耶穌醫治的地方是什麼?
3. 我們如何幫助社區「帶人到耶穌面前」?

禱告方向: 求神使用我們成為引人歸向基督的橋樑。

小組討論 6: 耶穌醫治許多人 (馬可福音 1:34)

經文/解釋: 耶穌醫治各樣的病人, 趕出鬼魔, 不容它們說話, 因為祂是基督。
耶穌顯明祂的權柄與慈愛, 祂的呼召帶來醫治、釋放與新生命。

應用重點: 跟隨耶穌不只是個人祝福, 更是進入祂醫治世界的使命。

聚焦內容: 耶穌的權柄與愛是我們跟隨祂的根基。

分享問題:

1. 你如何看見耶穌在這世界帶來醫治與更新?
2. 在跟隨祂的道路上, 你願意如何參與祂的醫治使命?
3. 你最渴望看見耶穌醫治的對象或群體是誰?

禱告方向: 求主使用我們成為祂醫治與祝福的器皿。