

小組討論問題建議

九月, 2025

*小組材料使用指南

1. 營造安全分享環境

- 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- 給予充分沉默空間(建議每題停留10-20秒後再邀請回應)
- 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段

2. 聖靈引導的討論流程

- ① 個人默想: 先讓組員安靜1分鐘思考問題(可輕播背景敬拜音樂)
- ② 輪流分享: 注意給予每個人合適分享時間
- ③ 聖靈感動暫停: 若分享中出現以下情況可先暫停討論:
 - 明顯情緒波動(哽咽、長時間沉默)
 - 共同認同的迫切代禱需求
 - 認罪悔改(組員主動承認過犯)
- ④ 即時禱告: 由組長或指定組員帶領不超過3分鐘的聚焦禱告

3. 組長注意事項

- ✓ 組長先簡短複習核心經文
- ✓ 嚴格遵守「不批評、不論斷」原則, 接納不同生命階段
- ✓ 專注聆聽(注意肢體/眼神), 避免打斷分享者
- ✗ 避免「建議式回應」改用「覆述式回應」:
 - 「我聽到你說(覆述對方分享內容)....」
 - 「你的表達是不是...? 我有沒有聽錯你的意思？」
- ✗ 避免「教導式回應」, 改用「引導式提問」:
 - 「你覺得 神為什麼允許這種試探存在？」
 - 「我們可以怎樣用愛心幫助這樣的人？」

4. 結束流程

- 最後10分鐘進行:
 - ① 每人1句感恩的話
 - ② 組長歸納「本週三大行動實踐方向」
 - ③ 彼此代禱(特別為「最掙扎的實踐項目」)

附: 緊急情況處理

若出現以下狀況請立即停止討論, 由組長帶領禱告, 有需要時可向牧者尋求幫助和指引

- ☒ 涉及異端教導傾向
- ☒ 成員間產生激烈衝突
- ☒ 過度暴露他人隱私

願聖靈藉此材料在小組當中運行, 平衡真理教導與生命關顧, 使小組成為「金燈臺」般的見證!

以下是為《**跟隨耶穌**》講道系列設計的小組討論問題建議，結合主日的核心信息與生活應用，幫助會眾將真理實踐於日常。

這個系列的目標是幫助我們經歷以基督為中心的心靈蛻變，並將這份蛻變活出來。讓神的話語引導我們，將內心的敬拜與順服轉化為實際的行動，讓天國的影響力從我們的家庭、職場，擴展到整個社區。

跟隨耶穌：一個新(心)的開始

馬可福音 1:1-15

小組討論 1：福音的開始——耶穌基督的福音 (馬可福音 1:1-2)

經文/解釋：馬可福音 1:1「耶穌基督福音的起頭，正如先知以賽亞書所記：『看哪，我差遣我的使者在你前面，預備你的道路。』」

馬可以直接簡潔的方式開場，指出耶穌是神所應許的彌賽亞。不同於馬太、路加、約翰，馬可省略家譜及宏觀歷史，著重於「行動中的耶穌」。福音從行動、服事開始，而非理論或血統。

應用重點：認識耶穌福音的核心——祂是神的兒子，來拯救罪人。福音不是空談，而是行動的好消息。

聚焦內容：福音不是理念，而是活生生的救恩，與我們生活息息相關。

分享問題：

1. 當你想到「耶穌的福音」，你的第一印象是行動還是理念？為什麼？
2. 在日常生活中，你如何讓耶穌的福音不只是理論，而成為實際行動？
3. 你最需要哪方面「實踐福音」的勇氣或智慧？

禱告方向：求神幫助我們不只聽道，而能活出耶穌基督的福音，成為行動中的見證。

「天父，求祢讓我們不僅了解耶穌的福音，也能在生活中活出祂的愛與服事。奉主耶穌名，阿們。」

小組討論 2：約翰的見證——為主預備道路 (馬可福音 1:3-8)

經文/解釋：約翰在曠野傳悔改的洗禮，指出彌賽亞的來臨，說：「我給你們施洗，叫你們悔改，但那位將來的比我更大。」約翰不將焦點放在自己，而是指向耶穌，顯示謙卑與使命感。

應用重點：學習像約翰一樣，成為指向基督的「聲音」，不追求個人榮耀，而專注於神的旨意。

聚焦內容：我們的生命與行動應該引導他人看見耶穌，而不是自己。

分享問題：

1. 你生活中最容易以自己為中心的時刻是什麼？
2. 怎樣才能在言行上「指向耶穌」，而不是自己？
3. 有沒有什麼事情是你願意交託給神，好讓祂在你生命中被看見？

禱告方向：

求主幫助我們成為謙卑的見證人，把焦點放在祂，而非自己。

「主啊，願我們的生命成為指向耶穌的道路，讓祢被看見，榮耀歸於祢。阿們。」

小組討論 3：耶穌受洗——三位一體的同在 (馬可福音 1:9-11)

經文/解釋：耶穌在約旦河受洗時，天開了，聖靈彷彿鴿子降下，神的聲音說：「你是我的愛子，我喜悅你。」這是三位一體同在的明顯顯現：父的肯定、子的順服、靈的充滿。

應用重點：我們的生命受洗，是與基督同死、同復活的象徵，表明順服神的心。

聚焦內容：順服與領受神的同在，是靈命成長的起點。

分享問題：

1. 你是否曾經在順服神時感受到祂特別的同在？
2. 生活中有哪些「受洗般的順服」需要你勇敢踏出？
3. 如何在日常生活中實際體驗聖靈的帶領？

禱告方向：

求神幫助我們順服祂的旨意，並深刻體驗三位一體的同在。

「天父，願我們在順服中經歷祢的同在，像耶穌一樣活出愛與順服。阿們。」

小組討論 4：耶穌受試探——在曠野中勝過撒旦 (馬可福音 1:12-13)

經文/解釋：聖靈把耶穌帶到曠野受撒旦試探，四十天與野獸同在，天使服事祂。試探並非意外，而是神成全使命的過程，顯明耶穌作為救主的完全順服。

應用重點：試探是信心成長的機會，靠神我們可以勝過挑戰。

聚焦內容：靠聖靈力量，我們也能在曠野中持守信仰，勝過誘惑。

分享問題：

1. 你最近遇到的試探是什麼？你如何應對？
2. 耶穌在曠野的經歷給你什麼啟示？
3. 你在哪些層面最需要靠聖靈力量才能勝過挑戰？

禱告方向：求神賜我們力量，使我們在試探中得勝，並更親近祂。
「主啊，求祢賜我力量，使我在試探中不偏離祢的道路。阿們。」

小組討論 5:呼召門徒——立即跟隨 (馬可福音 1:16-20)

經文/解釋：耶穌看見西門和安得烈、雅各與約翰，就呼召他們：「跟從我！」他們立刻放下網跟隨。門徒的回應展示了完全信靠與即時順服的榜樣。

應用重點：跟隨耶穌需要立即行動，放下自己的計劃與依附，專心事奉神。

聚焦內容：生命最重要的呼召是跟隨基督，而非延遲或猶豫。

分享問題：

1. 你是否有被呼召而猶豫的時候？原因是什麼？
2. 你認為「立即跟隨耶穌」對現代生活意味著什麼？
3. 有什麼地方你願意今天就交託給神？

禱告方向：求主幫助我們勇敢順服呼召，不拖延跟隨祂的腳步。
「主啊，願我能立刻回應祢的呼召，全心跟隨耶穌。阿們。」

小組討論 6:耶穌醫治與教導——彰顯權柄 (馬可福音 1:21-28)

經文/解釋：耶穌在會堂教導，對污靈斥責，眾人驚訝，因祂的教導有權柄。祂不僅是教師，也是醫治者與拯救者，彰顯神的能力與福音的威力。

應用重點：信仰不僅是知識，也要有實際能力去服事、醫治和祝福人。

聚焦內容：耶穌的權柄彰顯在教導與行動上，信徒應效法祂的權柄與愛心。

分享問題：

1. 你是否經歷過耶穌在你生活中彰顯權柄的時刻？
2. 你如何在日常生活中彰顯神的權柄與愛？
3. 在服事他人時，你最需要耶穌的能力在哪裡？

禱告方向：求主讓我們效法耶穌，用愛與權柄服事他人，成為福音的見證。
「主啊，求祢賜我智慧與能力，使我像耶穌一樣彰顯祢的權柄與愛。阿們。」