



為
家人
禱告文



目錄

為家人祝福.....	3
未信主的家人.....	4
主是避難所.....	5
彼此的關係.....	6
溝通的藝術（一）愛心說誠實話.....	7
溝通的藝術（二）謙卑的態度.....	8
溝通的藝術（三）溫和的情緒.....	9
直奔標杆（一）誠實看過去.....	10
直奔標杆（二）務實對現在.....	11
直奔標杆（三）忠實向未來.....	12
屬靈爭戰（一）撒旦的誘惑.....	13
屬靈爭戰（二）今世的風俗.....	14
屬靈爭戰（三）肉體的私慾.....	15
代禱事項.....	16

為家人祝福

彼得前書 3:8-9 總而言之，你們都要同心，彼此體恤，相愛如弟兄，存憐憫和謙卑的心。不要以惡報惡，以辱罵還辱罵，倒要祝福，因為你們正是為此蒙召的，好使你們承受福氣。

【為兒女禱告】親愛的天父，

求您幫助我的孩子_____，當他/他們說話的時候，能夠更加小心，不說傷害人的話語。除去他/他們對人的怨恨，存憐憫和謙卑的心，能夠鼓勵自己，也能夠鼓勵別人。幫助_____不與人爭競，有愛神愛人的心，在朋友中做美好的見證。求神讓他/他們在家中孝敬父母，友愛兄弟姐妹，言語帶著和氣，承受從神來的福氣。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求您幫助我的父母/公婆，承受神來的福氣，幫助我們和他們的關係。不說傷害的話，求神幫助我們常常一起禱告，彼此祝福，減少摩擦，能用愛心彼此體恤，求您將祝福傾倒在我的家，更藉著我家祝福更多的人。願您賜福與我們，保護我們，祢的臉光照我們，賜恩給我們，願您向我們仰臉，賜我們平安。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

求您幫助我們的婚姻，當我們情緒不穩定的時候，我們能夠不說彼此傷害的話，每句話都如金蘋果落到銀網子裡，讓彼此都得到祝福。幫助我們有憐憫和謙卑的心，如果我有得罪_____的地方，求神饒恕，也求神讓_____饒恕我，謹記在神面前所立的婚約，成為彼此的祝福。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

未信主的家人

使徒行傳 16：31…「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」

【為兒女禱告】親愛的天父，

感謝您讓我能夠成為一個基督徒，得享豐盛的生命。求您也帶領我的兒子/女兒_____，讓聖靈進入他/他們的心中，使他們有智慧明白聖經和耶穌基督的救恩，求神幫助我家，能定時禱告讀經，給子女一個好的屬靈環境，兒女都能夠認識耶穌，求耶穌做我的主，我們信靠您，您必定賜福我和我的一家都得救。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

聖經上說，“你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，而是上帝所賜的”（以弗所書 2：8）是的，常常我們靠著自己的能力向父母傳福音，但是似乎很困難，主啊，我們不該以自己的有限衡量您的全能，我將我的父母交託在您的手中，求您賜下恩典，讓他/他們能夠認罪悔改，回到天父的懷抱。保守他/他們不被偶像誘惑，而能夠歸向獨一真神，我們將一切的榮耀歸於您。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

感謝您賜給我伴侶，我何等希望能和他/她同走天路。聖經上說，認識神是智慧的開端，感謝您讓我能夠認識真神，歸入耶穌的名。求神賜我智慧，知道如何傳福音給我的配偶。在言語和行為上做他/她的榜樣。求神開_____心竅，聖靈進入到他/她的心中，讓他/她能明白真理。願主做我們夫妻的主，讓我們成為彼此的祝福，更藉著我們祝福更多的人。感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

主是避難所

詩篇 46:1 上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。**馬太福音 11:28** 凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裡來、我就使你們得安息。

【為兒女禱告】親愛的天父，

當我的子女在學校或是工作時碰到困難，或是在感情及婚姻中受到創傷的時候，求您與他們同在。上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。期盼我的子女能夠在困苦的時候從神那裡得著安慰。讓他們不依靠自己的能力，而在困難的日子依靠神，你就必成為他們的力量，使他們能站立的住，做他/他們隨時的幫助。 感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求你幫助我的父母，當他/他們遇見困難的時候，無論是身體上的疾病，或是情緒上的轉變，求您幫助他們度過。當他/他們感到孤獨的時候，求您在他/他們的身邊幫助他們，當他/他們感到無助的時候，求您加添力量。父母辛勞了一生，當他們感到重擔的時候，引領他們到您那裡去，得著真正的平安。求您讓我不成為他們的擔子，而能夠和他們同背彼此的擔子。求您保護我的父母，一生平安喜樂。 感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

主啊，幫助我們夫妻，不單單能同甘甜，也能共患難。當困難來臨時，無論是關係、健康、金錢，求您讓我們學習順服依靠的功課。賜給我的另一半有信心，一起度過任何的艱難，幫助他/她明白您的大能，無論目前有任何困境，都能完全的交託。讓他/她懂得尋求您的面，定睛在耶穌身上，求您賜他/她屬靈超越的眼光及信心，時時到您面前求幫助，您必使我們得安息。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

彼此的關係

以弗所書 6：1-3 作兒女的，你們要在主裏聽從父母，這是理所當然的。當孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。4 作父親的，你們不要激怒兒女，但要照著主的教導和勸戒養育他們。以弗所書 5：22 作妻子的，你們要順服自己的丈夫，如同順服主。以弗所書 5：28 丈夫也應當照樣愛妻子，如同愛自己的身體；愛妻子就是愛自己了。

【為兒女禱告】親愛的天父，

求您幫助我的孩子_____懂得尊敬父母，學習聆聽的功課，順服父母如同順服主，並使他/他們在世上得著平安喜樂健康。但也求您幫助我們不成為一個易怒的父母，而是照著主的教導和勸戒養育他們，幫助我們能熟讀聖經，並且能應用在我們的家庭生活中，做_____的好榜樣。 感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求您幫助我的父母/公婆，承受神來的福氣，幫助我能學習順服的功課，不讓他們擔憂。當我們有意見不合的時候，幫助我不會固執己見，當他/他們的教導和聖經相違背的時候，求神賜給我們智慧，不讓父母跌倒。求神讓他/他們有神的保守和帶領，直到見主的面。 感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

願我們的婚姻蒙您的祝福，讓我們能夠一同順服主的帶領，讓妻子能夠學習順服，如同順服主；讓丈夫懂得如何愛妻子，如同主為我們捨命。很多時候，我們會有意見不合的時候，幫助我們學習謙卑，以對方為出發點，從自己開始做起，建立美滿幸福的婚姻。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

溝通的藝術（一）愛心說誠實話

以弗所 4:15-16 我們反而要用愛心說誠實話，各方面向著基督長進，連於元首基督，靠著他全身都連接得緊湊，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。哥林多前書 8:1...但知識使人自高自大，惟有愛心能造就人。

【為兒女禱告】親愛的天父，

感謝您賜下_____做我的兒女，讓我們可以享受在主裡的家庭關係。主啊，願您的愛充滿我們，也流露於我們彼此的交往和生活中。幫助_____能以愛心出發，說誠實的話，不會向父母埋怨叫囂，也能夠用愛來關心家人和朋友的需要。讓他/他們漸漸長大成熟，求您讓他們的心靈比外表更美麗，不單單在身體和心理上健康，靈魂更興盛。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

感謝您賜下父母，讓我能感受家庭的溫暖，主啊，求您幫助我的父母，讓他/他們能充滿神您的愛，用愛心來規勸我們，叫我們得益處，不會緊抓住我們的缺點而不斷指責，卻能夠以溫和而充滿智慧的方式幫助我們成長，成為神所喜悅的人。也幫助我們有勇氣向他/他們述說我們的感受，建立良性溝通的管道。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

感謝您賜給我們婚姻，讓我們能夠在婚姻中享受彼此親密的關係。求您讓_____能夠成為聖潔，向著基督長進。使他/她充滿愛心，能夠用最適合的方式和我溝通，也幫助我能體會他/她的感受，學習用愛心來接納。求神讓我們彼此造就，互相捨命，有良好的溝通，增進彼此的關係。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

溝通的藝術（二）謙卑的態度

箴言 13：10 驕傲挑啟紛爭；聽勸言卻有智慧。

腓立比書 2：3 凡事不可自私自利，不可貪圖虛榮；只要心存謙卑，各人看別人比自己強。

【為兒女禱告】親愛的天父，

感謝您差派獨生子耶穌基督來到這個世上，存心卑微，為我們捨命在十架上。我的孩子需要您的謙卑，求神讓_____有謙卑受教的心，凡事先想自己的不足，而不先批判別人的錯處。求您使他有可聽的耳，能虛心接受他人善意的提醒。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求神幫助我的父母，不惹兒女的氣，願意謙卑的服事主。幫助我們學習如何和父母溝通，當我們用愛心和父母分享的時候，幫助他們願意學習聆聽我們的心聲。也幫助我們做兒女的，不因父母年老而看輕他/他們，能克盡孝道，討神的喜悅。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

感謝您賜給我們婚姻，讓我們能夠在婚姻中享受彼此親密的關係。求您讓_____學習聆聽的功課，不以居高臨上的態度彼此對待。幫助我們不要自私，而是凡事從對方的角度出發。在情緒激動的時候能夠學習忍耐，以溫柔的態度彼此洗腳，效法耶穌基督的謙卑。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

溝通的藝術（三）溫和的情緒

雅各書 1：19-20 我親愛的弟兄們，你們要明白：你們每一個人要快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒，因為人的怒氣並不能實現上帝的義。**以弗所 4：29** 一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。

【為兒女禱告】親愛的天父，

感謝您賜給我們家庭，求您教導我的孩子明白如何與我溝通。聆聽的時候可以很快的聽，明白父母的心意，也能夠遵行，讓他/他們說話的時候可以慢慢的說，清楚的表達他/他們的意思，不輕易發怒，而能夠溫和的待人處事。也幫助我常在沒有衝突的時候教導孩子，懂得孩子的需要。 感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求您幫助我的父母，說話時帶著和氣，我們溝通的時候，不大聲辱罵，而能夠有溫和的談話。當我們對事情有不同看法的時候，求神讓我們能夠充分的了解彼此，不過於情緒化，心平氣和的解決問題。求您幫助我們做好見證，因為人的怒氣並不能實現上帝的義，反而讓彼此跌倒。求您保守我和父母的關係更加的融洽，一同讚美敬拜祢，榮耀您的聖名。 感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

感謝您賜給我們婚姻，讓我們有最真實的鏡子認識我們自己。求神讓我們的婚姻能夠名副其實，彼此交心，在溝通上有正確的態度和方式。當我們彼此辱罵、相互指責的時候，求神赦免我們。賜給我們聰明智慧，做情緒的好管家，在溝通上能夠得勝。說的人能清楚的表達自己的意思，聽的人能明白對方的想法，心平氣和的彼此勸誡，更能夠隨時說造就人的好話，讓彼此得益處。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

直奔標杆（一）誠實看過去

（參考：蘇文安著，有真有愛家是天堂，2-6頁）

腓立比 3:13-14 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的， 向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

【為兒女禱告】親愛的天父，

求您幫助我的兒女，如果在過去我或其他人曾經給予他們任何的傷害，無論是過度的體罰，或是心靈的創傷，都求您饒恕，使他不至於被過去捆綁，而能夠得著釋放。求您讓他/他們懂得如何面對自己的過去，靠著主過他們的一生。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求您看顧我的父母，能夠認清自己，過去積累的苦楚不成為他/他們的絆腳石。曾經造成的傷口有神您來醫治。求神為他/他們造一顆清潔的心，正直的靈。願他/他們能時常自我省察，成為我們的好榜樣，願您赦免他/他們的罪，洗淨他們一切的不義。使他們過一個得勝的、平安的、豐盛的生命。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

我們都是罪人，結婚像是一個鏡子般的反映出我們的罪。求神幫助我和配偶都成為一個懂得自省的人，真的認識自己的軟弱和不足，看清自己是何等的罪人，何等的需要您的救恩。讓我和另一半不再自欺欺人，而是能誠實的面對自己，到神面前降伏，你必潔淨我們，使我們福杯滿溢。 感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

直奔標杆（二）務實對現在

腓立比 3:13-14 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有的一件事，就是忘記背後，努力面前的， 向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

【為兒女禱告】親愛的天父，

求您讓_____把握光陰，有好的時間管理，在任何事上殷勤而不懶惰。讓他/他們行事為人不會得過且過，而是認真且有效率。訂定好的計劃，每天靈修、每天運動、每天吃的健康。求神幫助_____不好大喜功，好高騖遠，而能夠一步一腳印，有決心毅力將該做的事做好，凡事榮耀主，討神的喜悅。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

在人生的下半場，求神帶領我的父母，能夠珍惜現在，在一切的事上得勝。幫助我的父母在事業或退休生活中能夠活出豐盛的生命。讓他/他們真的能夠認識主，生活充滿平安喜樂。讓他/他們活的有意義、有目標、有盼望，直到見主的面。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

我們夫妻需要您的帶領，在家中成為彼此的好榜樣，定時家庭崇拜，夫妻和家人一同敬拜您，讓我們先從自己做起，幫助我的伴侶和我能夠務實對現在，在小事大事上都忠心。每天能夠認真生活，同心走天路。幫助我的配偶_____不要和人攀比，也拿走我們驕傲的心，有清楚的人生目標，符合神的心意，珍惜現在。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

直奔標杆（三）忠實向未來

腓立比 3:13-14 弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。

【為兒女禱告】 親愛的天父，

求您幫助我的兒女，讓他/他們有正確的人生目標和方向，求您的聖靈引導他/他們，逐漸長大成熟，有耶穌基督的樣式。讓人不小看他/他們年輕，反而在言語、愛心、信心、行為和清潔上，做眾人的榜樣。求神使他/他們定睛在耶穌身上，不被其他的事物所轄制，專心的完成神在他/他們身上的計劃。求神幫助他們成為一個愛神愛人的人。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】 親愛的天父，

求您讓我的父母向著標杆直跑，有充足的體力，在人生的下半場能夠忠實的完成主的託付，讓他/他們能夠成為禱告的人，用禱告托住教會、家庭、子女，成為屬靈的模範。讓他/他們直到人生的最後一刻都能忠心愛主，當他/他們疲累的時候，求您賜力量，更賜他/他們堅定無偽的信心，活出耶穌基督的樣式。保守他/他們先求神的國和義，您必賜下豐盛的生命，使他/他們得著公義的冠冕。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】 親愛的天父，

我為我的配偶_____獻上禱告，求您加添他/她屬靈的信心，成為一個靈命成熟的丈夫/妻子，也幫助他/她從現在開始，能夠朝著這個目標前行。幫助他/她明白您的救恩，並脫離基督道理的開端，長大成熟，對長輩，對後輩，都能成為好的表率。幫助他/她在軟弱的時候，不失去信心，有清楚的目標和方向，凡事忍耐，一同奔走天路。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

屬靈爭戰（一）撒旦的誘惑

以弗所 2:1-3...那時，你們在過犯罪惡中生活，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的領袖，就是現今在悖逆的人心中運行的邪靈。我們從前也都生活在他們當中，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中的意念去做，和別人一樣，生來就是該受懲罰的人。

【為兒女禱告】親愛的天父，

魔鬼在地上尋找可吞吃的人，求您保守我的兒女，讓他/他們能免除撒旦魔鬼的誘惑，面對試探的時候能夠遠離，不至於犯罪，讓他/他們從小就追求聖潔，能夠識破魔鬼的詭計。保守他/他們的心懷意念，不被魔鬼趁機而入。求您救_____脫離試探和那說謊之人的父，就是魔鬼，不至於跌倒。求您的聖靈加添力量，使他/他們順服聖靈的聲音，勝過魔鬼的聲音。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求您使我的父母遠離試探，保護他/他們不被魔鬼侵襲，在年老的日子裡，不會失腳，而能夠堅守對主的信心，對付撒旦魔鬼的誘惑。求神讓他/他們肉體雖然軟弱，但內心卻一天新似一天，得蒙神的保守悅納。當誘惑來臨時，求神幫助他/他們能把持得住，緊緊地跟隨主的腳步，不給魔鬼留地步。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

求神幫助我的配偶遠離誘惑，不順服魔鬼，單單順服主。讓他/她能真心的愛神愛人，做神的兒女，而不是魔鬼的兒女。求神讓_____生氣卻不犯罪，含怒不到日落，也不給魔鬼留地步。當受到誘惑的時候，幫助他/她能夠站立的住，依靠聖靈勝過魔鬼的誘惑。求神讓_____在您的話語下紮根，有好的禱告領靈修生活，讓我們+能夠彼此查驗，活出無虧的良心。感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

屬靈爭戰（二）今世的風俗

以弗所 2:1-3 從前，你們因著自己的過犯罪惡而死了。那時，你們在過犯罪惡中生活，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的領袖，就是現今在悖逆的人心中運行的邪靈。我們從前也都生活在他們當中，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中的意念去做，和別人一樣，生來就是該受懲罰的人。

【為兒女禱告】親愛的天父，

在這個混亂的末世，我的兒女需要您的保守，求您在這個價值觀扭曲的世代，保守他/他們手潔心清的來見主。讓他/他們不成為金錢的奴隸，而是金錢的主人，也不嫉妒他人的財物。使_____不被世俗之風搖動，卻能有正直的靈，勇於面對不公義的事，不假冒偽善，存公義憐憫的心面對這個世界。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

求您保守我的父母，成為好的屬靈榜樣，不被錯誤的價值觀影響，行公義，好憐憫，存謙卑的心。求神保守他/他們在年老的日子不至失腳，願意照著聖經的原則過人生的下半場，使他/他們凡事得勝，做神喜悅的兒女。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

求您帶領_____，面對這個世界的許多錯誤的價值觀能夠得勝，能夠做金錢的主人，扶助有需要的人，能夠以愛心說誠實話，不以詭詐待人，不以惡報惡，反而能以愛心包容一切，成為聖潔，做這個世界的光和鹽。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

屬靈爭戰（三）肉體的私慾

以弗所 2:1-3 從前，你們因著自己的過犯罪惡而死了。那時，你們在過犯罪惡中生活，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的領袖，就是現今在悖逆的人心中運行的邪靈。我們從前也都生活在他們當中，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中的意念去做，和別人一樣，生來就是該受懲罰的人。

【為兒女禱告】親愛的天父，

在這個資訊爆炸的時代，求您保守我的兒女能夠有堅定的信心，不被網路或電子遊戲迷住。在這個色情氾濫的世界，不被情色圖片誘惑。在這個毒品和賭博充斥的末世，保守他/他們不遇見試探。求神幫助他/他們盡心盡力愛神，順從聖靈的帶領，不受任何癮的轄制。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為父母禱告】親愛的天父，

願您幫助我的父母除去癮的轄制，無論是煙癮、酒癮、賭癮、或是任何的癮，不放縱肉體的私慾，而能夠成為光明之子，在聖靈的光照下省察自己的心，誠心的認罪悔改。使他/他們成為一個新造的人，勝過自己的私慾。不效法這個世界，只要心意更新而變化，查驗神的善良、純全可喜悅的旨意。戰勝自己，完成得救的工夫。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。

【為配偶禱告】親愛的天父，

求您幫助我的配偶_____，在_____不至上癮，潔淨他/她的心，赦免他/她的罪，洗淨他/她一切的不義。當他/她軟弱時，加給他/她力量，對付他/她裡面的不義。求您使他/她不隨從自己的私慾，不以自己為中心，而懂得別人的需要。讓我們都從自己做起，彼此服事，效法耶穌為門徒洗腳的精神。當私慾在我們心中發動的時候，求聖靈引導光照，使我們不至犯罪，一生做神喜悅的兒女。

感謝主。奉主耶穌基督聖名求。阿門。