

40 天祈禱

第四週 敬拜

約翰福音 4:23

主渴望有一顆真誠敬拜祂的心。無論是唱歌、交談、禱告還是藝術創作，敬拜都是向我們的父神表達感恩、感謝和愛的一種方式。祂在尋找以真誠和誠實的態度敬拜祂的人，為了做到這一點，我們的心必須完全降服於祂。我們蒙召敬畏耶和華，事奉祂，堅守祂的應許和真理（申 6:13）。我們所做的一切 ----- 都應源於對主的讚美和敬拜。讓我們一起降服，謙卑地順服主耶穌，用心靈和誠實敬拜祂。

第 第 第 第 第 第 第

天 天 天 天 天 天 天

渴慕敬拜

詩篇 63:1

你是否注意到，當生命經歷曠野，乾涸的季節時 --- 我們就會尋求神，渴慕祂，當我們走投無路時，我們就會把目光投向祂。即使是出於絕望，才使我們的眼光轉向祂，那仍然是敬拜。

在曠野中，我們才能認識到什麼才是真正的真理。如果不是出自祂，那就是虛空。祂是唯一的活水。我們想更多地經歷祂。

當我們渴慕祂時，祂會提醒我們祂掌權 --- 祂會在我們絕望危急、或在我們蒙福喜樂的時刻彰顯。在每一個時刻，都會讓我們想起神每次及時的幫助。

因此，我們謹記天父的美好。提醒我們，祂對我們的愛是何等長闊高深、綿長而深邃。提醒我們，如果我們先求祂的國和祂的義，所有這些都會加給我們。我們所敬拜的是一位良善、信實的神。

因此，我們讚美祂。無論我們的曠野是怎麼樣，懷著真摯的心，我們轉向敬拜、讚美和禱告。祂是我們的父，我們的創造者。祂知道我們的過去、現在和未來。我們怎能不敬畏祂呢？



反思禱文

主啊，我們讚美你，你昨天、今天和明天永不改變。無論我們的人生季節如何，你都主宰着每一個細節。你是我們生命中的嗎哪，在恰當的時刻供應。感謝你愛我們，讓我們走到自己資源的盡頭，讓我們看清自己的處境 --- 提醒我們需要完全依靠你。在這裡，祢邀請我們全心全意地敬拜祢。在這裡，我們與祢相遇，祢與我們同行。我們感謝祢稱我們為祢的孩子。阿們。

創造的敬拜

詩篇 150:6

詩篇是令人贊嘆的，它告訴我們如何在任何情況下都能讚美神，以及如何在事情似乎完全失控時仍將注意力集中在神身上。通常，我們會讓自己的情緒左右我們對神的看法。要完全信靠祂是很困難的，尤其是在困境中。選擇專注於祂的真理，即使在苦難和考驗中也能將我們的心轉向讚美，這是一門學問。

我們渴望神對我們無法理解的事情做出解釋，比如無法理解的悲劇、痛苦和死亡。我們對控制的需求常常壓倒了我們的盼望和安息。如果我們靜下心來思考神到底是誰，敬畏神的創造，也許會幫助我們不再一味想知道自己的“為什麼”，而是被吸引去讚美和敬拜神。

有些事情我們還無法理解，而信心就是要接受一切，相信耶和華會以祂的愛，在適當的時候向我們揭示。因為唯有祂知道什麼對我們最好。讓我們在光明中讚美祂，在最黑暗的考驗中讚美祂。讓我們所有人都屏息讚美主！



反思禱文

主啊，我們感謝您對我們的奇妙大愛。我們感謝你，讚美你賜予我們生命和創造。雖然我們有時信心軟弱，但我們會努力把希望寄托在你身上，並記住你是至高無上的主。幫助我們尋求祢的面容，無論環境如何只專注於讚美祢。我們祈求祢使我們的品格成長，並藉我們更多地顯明祢自己。我們愛祢，用我們的每一口氣讚美祢！阿們。

敬拜掌權的神

羅馬書 11:36

如何去理解什麼是將自己的生命完全交托給至高無上的神呢？保羅在《羅馬書》11:36 中給了這個簡單而又重要的真理：耶和華至高者，我們的神是至高無上的。當我們跟隨掌權的神時，我們的敬拜、家庭、家園、呼召、任務、生命以及我們的一切都不再是為了自己，所有都是來自於他、藉著他、為了他。

作為真正的敬拜者，我們很容易將聖潔的地方和特別的時刻說成是“為了上帝”。比如教堂中的禮堂或家中用於禱告的椅子，或當你經歷神迹和生命受膏抹的時刻。但如果我們能把平凡的時刻和地方都視為來自神、藉著神、為了神，那又會怎樣呢？

我們能否讓神掌管我們的生命，並將我們從生活中的日常瑣事中分別出來？我們能否在為朋友和家人做晚飯時看到上帝的供應及祂的恩慈？我們能否在享受大自然、書籍、音樂、電影或藝術品時，見證神展示創造之美？運動和飲食也可以被視為對神創造的管理。我們甚至可以把帶給愛和快樂的寵物視為從神而來的美好。

因為聖經中的這一真理，萬事萬物都將我們指向天父。當我們允許自己從一切事物中；無論是神聖的還是平凡的都能看到神時，我們的自然反應就是敬拜。使我們體驗到對天父的感激、感恩和愛，並情不自禁地將榮耀和讚美獻給神。



反思禱文

神啊，我們禱告，求你開啟我們的眼睛，讓我們在經歷的每一件事中都能看到你的主權。從簡單的時刻，到喜樂的高峰，再到悲傷的低谷，願我們能看到你在萬事萬物中的作為。主啊，感謝你在我生命中賜予我的奇妙祝福。我請求你繼續在我的生命中掌權，因為我渴望讓我的生命彰顯你的偉大。讓我在每時每刻、每一次呼吸中都敬拜你，將榮耀歸於你，直到永遠！阿們。

敬拜祂的榮耀

哥林多前書 10:31

本週我們的重點是讓我們的生活成為對神的敬拜，我們來看保羅寫給哥林多教會的一節常見但經常被忽視的經文。保羅在這裡談到了哥林多教會從他們在埃及的祖先那裡學到的教訓。

我們常常緊緊抓住本章末尾的這節經文，並將其看為我們每天為主過聖潔生活的鼓勵。我們把這節經文看作是一種內在的聲明，它是幫助我們專注於權衡日常決定時的準則。但我要挑戰大家，再次去審視這段經文，看看保羅的意圖是什麼。他用一個連接詞開始了這句子。當我們看到“所以”這個詞時，我們就可以預料到接下來的內容是前面所述原因的結果。回到第23-30節，我們可以看到“所以”指的是什麼---潔淨的律例和在餐桌上傳福音的重要。

在餐桌上傳福音這舉動在我家中帶來了巨大的影響。在一起進餐的時候，我們看到彼此的成長、脆弱和歡笑。餐桌是我們向他人展示如何真正為神而活的地方。我們是否願意敞開自己的生活，與他人的生活相交融？我們會開始在餐桌上傳福音和敬拜嗎？耶穌邀請我們與祂一同坐席，讓我們成為福音的美好代表，為我們的生活能成為敬拜的見證而祈禱。



反思禱文

主啊，請繼續讓我們更接近你。以祂喜悅的方式生活，幫助周圍的人能從我們身上看到耶穌，使他們認識到我們是“與基督同在的人”。感謝祂賜予我們這個禱告的季節。請幫助我們鼓起勇氣，在任何難以適應的環境中前行，榮耀你的名。幫助我們減少著重於文化法則，更加關注福音的節奏。願我們的敬拜蒙你喜悅。阿們。

感恩的敬拜

歌羅西書 3:16

保羅說：“願基督的道豐豐富富地住在你們心裡。”我想在這裡停頓一下，要注意保羅在第 16 節中所說的所有話都是源於這句。如果我們把他的話理解反了，我們就有可能會指望自己要有“心中對神的感恩”。最終使我們只會看自己要做什麼，而不是思念基督已經為我們所做的事情。

相反，保羅一開始就說上帝給了我們一些值得感恩的東西，這就減輕了我們的壓力。我們不必自己編造出感激之情。那麼，什麼讓我們應該對神心存感激呢？那就是基督的話語。讓我們默想基督和祂為我們所做的一切，保羅所說的其他事情就會隨之而來。讓我們以基督的心為心開始敬拜和讚美。願我們的心溢滿祂的美善。



反思禱文

我們的父神，你將恩典與平安賜給我們。求你使我們的心順服保羅的命令，就是讓基督的信息——福音——豐豐富富地住在我們裡面，使我們能夠用各樣智慧彼此教導和勸勉。天父，請讓福音在我們心中變得真實，以至我們情不自禁地唱起詩篇、讚美詩和靈歌，心中充滿對祢的感恩。耶穌，奉你的名禱告，阿們。

獻祭的敬拜

希伯來書 13:15

通常，當我們聽到“獻祭”這個詞時，就會立刻聯想到苦難。當然，在許多情況下確實如此 --- 舊約中的獻祭是為贖罪而獻給耶和華的祭物（贖罪祭、燔祭、平安祭、谷物祭），也是一種敬拜的行為。在耶穌謙卑地為我們的過犯付出代價之前，這些祭品是恢復人性和修補上帝與人之間的關係所必需的。

藉著耶穌，我們不再需要以同樣的方式獻祭，但我們卻需要不斷地親近祂。就像舊約中的獻祭一樣，我們需要修復與主的關係，通過我們的行動；以我們的讚美和崇拜來敬拜祂。

獻祭非常重要 --- 它使我們不再專注於自己，提醒我們在基督裡的身份。如果不是藉耶穌，我們的獻祭就毫無意義 --- 我們手所做的，所獻的祭，都必須靠著在主裡的信心和宣告去作。

不斷向神獻上讚美之祭，不僅意味着我們要敬拜神，而且要犧牲性地將自己獻給神。獻祭和讚美是交織在一起的。沒有犧牲，讚美就沒有什麼意義 --- 因它不需我們付代價。犧牲式敬拜意味着我們放下自己，親近主，獻上我們的一切。



反思禱文

耶穌，我們非常感謝你犧牲的愛。我們常常忽略了對你敬拜，尤其是要我們作出犧牲的情況下。請教導我們謙卑地來到你面前，按照你的呼召讚美你。請原諒我們流於形式的讚美，不願作出任何犧牲。藉著聖靈，請與我們親近，讓我們在你裡面活出真實的信仰，在言行中讚美你。當我們大聲稱頌你的名時教導我們更深地愛你。阿們。

神聖節奏的敬拜

彼得後書 3:18

我曾經有一位導師，他總是說“上文下理至為重要”。因此，讓我們來看看今天這節經文，即彼得後書 3:18 的上文下理。在我們繼續之前，請花一點時間閱讀第三章全文。

在這一章中，我們看到的是對末世邪惡日子的警告、上帝忍耐品格的美好，及新天新地的應許。那麼，敬拜與這一切有什麼關係呢？

弟兄姊妹們，當我們默想敬拜是一種神聖的節奏時，我鼓勵大家把它看成是一種我們現在就要開始卻永不結束的節奏。讓我們作為耶穌的跟隨者，在世上艱難的日子裡讚美耶穌，將榮耀歸於祂，當我們站在祂榮耀面前，繼續讚美祂。我們現在的敬拜行為只是永恒的一瞥。工作的節奏、繁重的任務和負擔都會過去，但我們的節奏，包括對獨一真神的敬拜，才使我們得以安息。對主的榮耀和讚美才是永恒的！所以，”願榮耀歸於他，從今時直到永遠！”

本週，你如何用從未嘗試過的方式將敬拜融入你的日常生活節奏中？



反思禱文

耶穌，請幫助我暫停下來。幫我在你面前靜下來，用一顆滿足和真實的心敬拜你。請幫我看到敬拜的更大畫面。願我的生活節奏不會使我分心，而是從敬拜你中流淌出來。你配得這一切。阿們。