

# 40 天祈禱

## 第二週 現在就祈禱

路加福音 18:1

總是此時此刻。無論我們身處任何環境，耶穌給我們的配方就是禱告。我們應當常懷著那迫切感，尋求天父的幫助、指引和能力。雅各寫道：「你們中間有受苦的呢，他就該禱告」（雅各書 5:13a）。祈禱應當是我們即時的反應，而不是最後的手段。這是宣道會大家庭開始新一年時，主給我們其中的一個教導。面對挑戰，我們都很容易立即進入解決問題的狀態模式，試圖用自己的資源拆解難題，結果卻導致挫敗不堪。相反，當我們祈求主時，我們的注意力和信心便轉向那擁有無限資源的全能神。“主啊，教導我們如何禱告！”

第 第 第 第 第 第 第

天 天 天 天 天 天 天

### 為重要的決定禱告

路加福音 6:12-16

我從外祖母那裡學到了很多功課。我週末常去她家過夜，記得我在她房間裡睡著時，她跪在床邊向上帝禱告，一禱告就是幾個小時。她為家人、自己和教會代禱。在做出艱難決定時，她會流著淚向造物主禱告。清晨，我會發現她在同一個地方，以同樣的姿勢禱告。她過著聖靈引領的生活，透過熱切的禱告表明她對上帝的虔誠。她以慈愛的救世主為榜樣。

耶穌的禱告生活貫徹了整個福音書。在這段經文裡，耶穌在徹夜禱告之後，選擇了在他升天之後將他的信息傳下去的門徒。在作關鍵的決定之先，耶穌選擇先禱告。耶穌是個完全依靠天父帶領的禱告者。祂深知道離開人群，從天父裡尋求指引和分辨的重要性。

我們都必須作一些影響我們人生方向的決定。遺憾的是，我們總是忘記了於關鍵時刻停下來，讓聖靈帶領我們尋求天父的指引。在沒有順服聖靈並堅持熱切禱告之前，我們絕不能自把自為，忽略了順服聖靈並恒切禱告才是首步。讓我們以耶穌為榜樣。像我的外祖母一樣！



### 反思禱文

親愛的耶穌，我渴望以祢為榜樣。聖靈啊，當我必須作出重要或艱難的決定時，求祢引領我。當我辨別你對我人生的計劃時，求祢激發起尋求祢指引的迫切和渴求。願祢提醒我完全安息在祢的旨意中，交出我的時間，在熱切的禱告中真正尋求祢。奉主寶貴慈愛的名，阿們。

### 為收莊稼的工人禱告

馬太福音 9:37-38

每當我和國際宣教士共處時，我都會聽到同樣的問題：“米歇爾，你認識誰可以來與我們一同事奉嗎？”

作為基督的跟隨者，我們每個人都被呼召成為基督的見證人，向我們所遇到的人傳揚基督。無論我們身處何地，這個呼召都是相同的 - 就是成為祂的見證人，向世人傳揚祂（使徒行傳 1:8）。然而，幾乎一半的世界人口尚未聽到耶穌的名字，從未遇到過基督徒，也無法接觸福音。沒有人可以奉耶穌的名與他們一同禱告，他們也沒有機會理解關於神的寬恕、恩典和愛。

在馬太福音 9:36-38 中，耶穌對門徒說：“所以你們應當求莊稼的主派工人去收割他的莊稼。”在第36節中，我們看到祂的動機：「他看見群眾，就憐憫他們，因為他們困苦無依，像沒有牧人的羊一樣。」

耶穌的憐憫促使祂引導門徒為差派的工人禱告。我們如何懷著憐憫之心向世界宣揚基督？我們要為在世界各地的宣教士禱告。上帝引導他們捨棄現有的生活，全情投入一個陌生的國家作為家園，適應新的文化，學習一門新的語言，與陌生人分享基督。我的使徒行傳 1:8 大家庭，我們的國際宣教士需要隊友。你是否願意為主差遣新的工人禱告，你是否願意問祂是否差遣你？



### 反思禱文

耶穌，賜給我們對失喪之人的深厚憐憫。我們知道莊稼多，工人少。上帝，請差遣更多的工人。此時此刻，激勵人們踏出信心的一步。讓他們聽見祢的聲音，呼喚他們將福音傳遍世界的那一端。讓他們於心靈深處，擁有天國住址的確據，且透過聖靈大能的引導，使他們成為神國度大豐收的一部分。耶穌，你是否正在呼召我去？請讓我傾聽祢。阿們。

### 為醫治祈禱

雅各書 5:14-16

當你受傷時，耶穌也會受傷。耶穌感受到你悲傷的重量。當痛苦和傷痛成為你精神的貼身，當它像磐石上的苔蘚一樣佔據你的心靈時，祂會看到你。當你收到艱難的消息，導致長期失去把握，或在希望和恐懼之間徘徊時，耶穌就在你身邊。當你的選擇讓你心碎、絕望、充滿愧疚和羞恥時，耶穌會俯下身來。祂永遠與你同在，召喚你來到祂的身邊，祂是醫治者。

耶穌開口說話，風暴就會失去威力。祂觸摸，發燒會止住，流血會停止。耶穌呼喊，死人也復活。當祂用愛、仁慈和憐憫說出真理時，不安的靈魂得到釋放，破碎的心靈得到修補。只要憑著信心禱求，耶穌就能帶來醫治。祂救人脫離敵人的陰謀詭計。祂的權柄能打破一切謊言和罪惡的枷鎖。耶穌渴望萬物煥然一新 -- 便是痛苦、疾病、罪惡和憂傷不再屬於你故事。

當傷痕累累時，請謹記誰掌握著你人生的真相。當未知的恐懼吞噬你時，請記住是誰創造了行星，又是誰將你緊緊握於祂的掌心。當你與罪的抗爭讓你害怕和痛苦時，請伸手去觸摸那雙已經讓你獲得自由的佈滿釘痕的手。在禱告中向耶穌呼喊，你的醫治和解脫就在那裡等著你。



### 反思禱文

主耶穌，慈愛、仁慈、憐憫的醫治者，我們靈魂的拯救者，感謝您。感謝主醫治和重建我們，讓我們自由，使我們成為完整的人。感謝您賜予我們有聖靈充滿的權柄，使我們有能力參與國度的醫治和拯救工作。願我們以您的愛和良善為衣，以忠實的禱告迅速地來幫助所有痛苦、受傷、生病、受苦、被罪捆綁、需要解救的人。願每一個重整的生命都見證著神的榮耀和尊貴。阿們。

## 為得釋放祈禱

歷代誌下 20:1-7

困難、危險、苦惱、恐懼。在這段經文中，上帝的子民受到了最嚴重的威脅，他們的敵人人多勢眾，意圖徹底毀滅他們。國王理所當然地感到害怕，但他沒有絕望，而是求助於神。接下來的故事見證了信心戰勝恐懼的結果，描繪了不顧環境信靠神的景象。

君王召集所有猶大人 – 男人、女人、男孩和女孩 – 向耶和華禱告。他首先承認耶和華的主權大能，讚美祂的供應，承認祂願意聆聽並拯救，呼求祂的公義，並表達了以聖經中最溫柔的信任作為結束：「我們不知道該做什麼，但我們的眼睛注視著你」（《歷代誌下》20:12）。

在這段經文以後發生的事，我們看到了主對信心禱告的回應（代下 20:15-17）。祂確實聽到了他們的禱告，並作出了回應，鼓勵祂的子民不要害怕。理由是甚麼？這場爭戰不是屬於他們的，而是屬於神的。不但如此，神應許祂的同在。接下來的故事是《聖經》中最令人驚嘆的故事之一，描述了神的主權大能和對祂子民的眷顧。

困難、危險、苦惱、恐懼？不知所措？注目仰望耶穌罷。爭戰是事實，但作為神的孩子，最終是神為我們爭戰，祂更應許與我們同在。願主鼓勵你在充滿信心的禱告中轉向祂！



## 反思禱文

我的主我的神，我奉您兒子的名來到您面前，天上地下所有的權柄都屬於祂，祂坐在您的右邊，遠超過一切的統治、權柄、能力和支配，也超乎萬名之名 – 不僅在這世代，而是直到永遠。我讚美您，感謝您賜給我聖靈。主啊，願您按著您豐盛的慈愛，此刻提醒我，您的大能在我的軟弱上得以完全。主啊，幫助我，讓我的眼注目仰望耶穌！阿們！

### 為傳福音的機會禱告

歌羅西書 4:2-6

鮮有聽見「完全委身」這句話，這話的意思是全心全意全人去堅守承諾。今天的經文一開始就提醒我們，禱告生活及其後果都是從完全委身開始的。

我們該為什麼祈禱？我們應該祈求福音的門敞開，不錯失宣講神奧秘的良機。如何去行？我們當恩慈地對生活中的問題提供調和的見解。

聽起來是很簡單的舉動，但可能有人會對你說：不然，因為隨著文化氣候的改變，人們都不願聽我們的信息，甚致對教會充滿敵意。

耶穌卻不同意。祂告訴那些笨拙的追隨者們，莊稼已經熟了，可以收割了；問題是工人很少，因為人們沒有信念，或者根本不願意。

我們此刻的禱告，是我們不被列入那沒有信念、或不情願的名單中。這與其他禱告不同之處，是我們可以參與應允實現自己的禱告。藉著什麼？透過心甘情願！

你願意像耶穌一樣尋找敞開的大門嗎？你會經常敲門 – 同時領會自己無法拯救任何人嗎？耶穌喜歡和每一個邀請祂的人一起進餐。

是聖靈啟發聽眾的心。願我們的腳步與祂的引領同行。



### 反思禱文

主啊，願我們滿有恩慈地透過言行把握每一個機會。求你幫助我們對祢佳美的信息充滿信心，為祢的福音完全委身。我們愛祢。阿門

### 祈求聖靈的洞察力

以弗所書 1:17

禱告與其他屬靈操練一樣，旨在引導我們與神親密。禱告是與上帝共度人生，是與我們靈魂的情人對話。它包括我們心中所珍視的和祂所看重的。如果我們對禱告的態度就像自動販賣機一樣，只要付錢就能得到答案，那麼我們就無法理解使徒保羅在《以弗所書》1:17 所說的話。

在聖靈的啟發下，保羅為教會最好的禱告就是賜給他們智慧和洞察力，讓他們與神親密認識。聖經告訴我們，神希望在關係中賜給我們美好的禮物。祂無所不知、無所不能；智慧和洞察力均是祂所賜的。反過來想想--耶穌時代的律法教師知道律法，但他們不認識天父。因此，他們缺乏洞察力，不領會律法對人生活上的意義。你渴望屬靈的洞察力和智慧嗎？是的。箴言 2:6 提到「因為，耶和華賜人智慧；知識和聰明都由他口而出。」雅各書 1:5 告訴我們，上帝渴望賜給我們智慧。與主親近吧！祂渴望你深入了解祂。向祂祈求，祂就會賜你所需要的。



### 反思禱文

天父，我們每天都想多了解祢。聖靈，請賜給我們屬靈的洞察力和智慧，讓我們在這個複雜的世界中游刃有餘。我想看到祢所看到的，並以祢的心對待我所遇到的人和我所面對的情況。耶穌，祢可以讓這一切成為可能。請教導我們在世上活像祢的樣式，榮耀上帝！阿門

### 為著釋放禱告

馬可福音 9:14-29

你是否曾經遇過這樣的境況：你想成就一件事情卻感到無力，又不知道原因何在？今天，在這段經文中，我們發現門徒們遇見困惑的境況。他們跟隨耶穌已經有一段時間了，也看到了上帝使用他們叫人得釋放。然而在今天的故事中，他們卻無力趕鬼。耶穌叫那個男孩從鬼附中得釋放後，門徒們私下問耶穌為什麼他們沒有能力把鬼趕出。耶穌告訴他們：「這一類的鬼，非用禱告是趕不出去的」（可 9:29）。

耶穌教導裡把屬靈權柄與禱告連繫起來。祂告訴門徒，活出恆切禱告的生命是必要的。你留意到耶穌在趕鬼之前，沒有先停下來禱告嗎？但祂日常中有堅持不懈地禱告；祂的生命以禱告為標誌。在聖經中，我們一次又一次地讀到耶穌退到曠野去禱告。耶穌所說的禱告不是當你發現自己有需要的時候才作的祈禱，而是在你有需要之前已經作的禱告。這禱告能增強你的信心，讓你與耶穌的關係更親密。

請記住，我們身份上的權柄來自於我們身為神兒女的身份，叫我們與基督一同坐在天上，但我們實踐上的權柄來自於禱告。當我們禁食禱告時，我們所依靠的來源就會從依靠自己的能力轉變為依靠耶穌全備的大能和同在。



### 反思禱文

耶穌，我們來到祢的面前，迫切渴望認識祢，變得更像祢。求祢教導我們，如何活出恆切禱告的生命？願我們被稱為經常退到與天父在一起的人，以至於我們帶著基督的香氣。當人們看見我們時，讓他們看見耶穌祢自己。當我們在日常生活中與祢同行，去愛及服侍祢帶到我們面前的人時，求祢幫助我們美好地帶著祢的同在。奉耶穌的名，阿們。