

40 天祈禱

第一週 現在要警醒

羅馬書 13:11

每天，我們一醒來就要面對整天的各樣事情。在羅馬書13:11 中，神呼召我們要在靈性上醒來：「還有，你們知道這是甚麼時期了，現在正是你們應該睡醒的時候，因為 我們得救，現在比初信的時候更加接近了。」 每過去一天，我們就更接近體驗救贖的 高峰，因為我們與救主永遠在一起的日子更近了。當我們開始 40 天的禱告時，讓 我們花點時間透過每天的經歷，在靈性上作好準備。我們以張開眼睛看神在我們四 周的作為去開始新的一天，並重新順服於祂為我們準備的一切。因此，讓我們每天都 能夠醒悟過來，認識到救恩已經臨近的現實。

第 第 第 第 第 第 第

天 天 天 天 天 天 天

睜開眼睛

列王紀下 6:8-23

您最近一次檢查眼睛是什麼時候？人們都應每年作一次眼睛檢查；然而，據報道，在過去一年中近40%的美國人卻沒有去檢查。

對基督徒來說，檢查我們屬靈眼睛是很重要的。耶穌說，如果你的眼睛健全，全身就都明亮，但如果你的眼睛有毛病，全身就都黑暗（太6:22-23）。

那麼，我們要如何進行屬靈的眼睛檢查呢？在列王紀下 6:8-23 中，敘利亞王對先知以利沙感到不滿，並命令他的軍隊將他趕走。隨著敘利亞軍隊逼近，以利沙的僕人驚恐萬分。而以利沙卻平靜地祈求上帝「開祂的眼睛，使祂能看見」（王下 6:17）。在此，他祈求神賜給僕人信心的眼睛，使他能夠看到超自然的屬靈事物。

僕人睜開眼睛，看到神的大軍正圍著先知。因此以利沙和他的僕人對神的供應和保護充滿信心，就可以毫無恐懼和保留地繼續為主作工。

如果你在恐懼和懷疑中掙扎，覺得難以信靠神，或許你也患有眼睛軟弱的問題。謙卑地請求神矯正你的視力並幫助你「我們所顧念的，不是看得見的，而是看不見的，因為看得見的是暫時的，看不見的是永遠的」（哥林多後書4:18）。



反思禱文

主啊，我的靈眼不好。在太長的時間裡，眼睛只看著自己，倚靠自己的才幹和能力。偉大仁慈的神啊，祢能否給我新的信心之眼，讓我能夠超越自然看得見屬靈光景？幫助我的眼睛定睛在耶穌身上，祂是我信心的創始成終者（希伯來書12:2），這樣我的心就會定睛於天上的事，而不會被地上的事所迷惑（西3:2）。我愛你。感謝你先愛我。阿們。

俯伏跪拜

羅馬書 12:1-2

在過去的幾年裡，我一直在與神爭奪對生活的控制權。在我經歷一段危機時，神的靈讓我看到，我對控制權的渴望源於缺乏信任。我是否真的相信神就是那位真神，那位信實的主？當這個世界不斷告訴我不沒有人是值得信賴的時候，我是否相信神不會傷我的心？我能相信祂的計劃是為我好？我懇求神幫助這不信的我。

當我有些許進步時，使我感到沮喪的是，我依然在為奪回控制權而掙扎。於是我向神呼求（大喊），祂的靈對我說話了：“今天的嗎哪”。“不”我說，“我要現在就改變。你可以讓這場掙扎和爭戰消失”。但我知道祂的方法是最好的，每天把我的控制權交給祂，順從祂的旨意，我就能以謙卑的態度來開始每一天，知道靠我個人什麼都不能作。如果什麼都能輕而易舉地做到，我就會忘記所有都是祂在我身上的作為。

因此，我每天一開始就祈求上帝按照祂的旨意使用我，願祂得著最高的榮耀和頌讚。我願意遵從祂的旨意，而不是我的意願，我要記住祂是神，而我不是。



反思禱文

主啊，我們很容易只看到眼前發生的一切，然後自己做出選擇。但祢知道全貌，知道什麼對我們最好。請幫助我們每天放下自己的生活和計劃，尋求祢完美的道路。在一天的生活中，向我們展示祢的旨意。告訴我們什麼是好的、可接受的、完美的。這樣，靠著祢的恩典，幫助我們向世人展示祢自己。阿們。

沐浴在他的信實中

詩篇 118

我不太喜歡泡澡；我更喜歡洗個熱水淋浴，洗完就走，干淨利落，也不浪費時間。而沐浴則是奢侈地泡在浴缸裡，要花時間享受。當我們沐浴在主的信實中時，我們需要懂得在其中慢慢享受。信實，就其定義而言，永遠不會很快地結束。信實常與我們一起。

在詩篇 118:1-4 中，“他的慈愛永遠長存”這句話重復了四次。每一次，朗讀這句話的人都會發生變化：無論是讀者、以色列人、亞倫家和敬畏耶和華的人。我們被呼召見證耶和華信實的慈愛，因為這表明了祂的美善，並提醒我們常常信靠祂。因為祂過去所作的，現在正在做的，以及將要做的，都是促使所有人都被呼召沐浴在祂的信實之中。

在 2023 宣道年會上，我們以“過去、現在和未來”的視角去審視神在全世界宣道會大家庭中的作為。我們看到了美國與世界各地宣道會的成長，神是何等信實。讓我們牢記這一點，展望未來，無論順境還是逆境，繼續享受上帝在我們生命中的信實。



反思禱文

主啊，我們感謝祢，因為祢是良善的。祢信實的愛長存。不是因為我們工作的成果，也不是因為我們與生俱來的良善，而是因為祢在我們的生命中彰顯了信實的愛。提醒我們需要每天沐浴在祢的愛中。幫助我們浸透它，讓我們達到飽和，讓我們把這種信實的愛滿溢出來給我們周圍的人。阿們。

穿上軍裝

以弗所書6:10-20

你能想像有一天醒來，頭仍留在枕上而身子去繼續一天的生活嗎？是的，我知道這是個奇怪的例子，

但我們多少時候一覺醒來就忘了穿上神的全副軍裝呢？就像我們沒有頭就無法生活一樣，沒有上帝的全副軍裝，我們也無法生活。以弗所書第6章告訴我們要“靠着主和祂的大能剛強起來”，但並沒有到此為止。

而更告訴我們要用神的全副軍裝每天裝備自己，因為我們所面臨的不是與屬血氣的爭戰，而是與執政的、掌權的、掌管這黑暗時代的，以及天上屬靈氣的惡魔爭戰。

如果我們要抵禦邪惡的日子，就必須用真理來保護自己。我們必須用平安的福音預備我們的腳步。最重要的是，我們必須抓住信心的盾牌，它能保護我們抵擋即將到來的烈火試煉。我們還必須做好思想準備，明白唯有藉著基督才能獲得救贖！最後，我們需要拿起劍，這是我們抵禦敵人攻擊的武器。

記住這一點，不僅能讓你為這一天做好準備，還能保護你免受敵人每天對我們發動的攻擊！



反思禱文

天父，感謝祢賜予我們必要的工具來對抗邪惡。感謝祢每天不斷地向我們施憐憫和恩惠。求神時刻提醒我們穿上祢所賜的全副軍裝的重要性。我們感謝祢，因為我們不必孤軍奮戰，我們不僅有全副軍裝，還有在救主基督耶穌裡的憑證，因祂已得勝。奉耶穌的名，阿們。

默想神的話語

詩篇 119:97-104

我們要在上帝的真理和良善中保持清醒。詩篇第 119 篇的作者有一個習慣，那就是去享受上帝真理的美好。請留意作者的贊嘆：“哦，我何等喜愛你的律法！”和“你的話語何等甘甜！”他愛神的律法，他認為神的話比蜜還甜。他喜歡默想上帝的律法和規條，甚至整日默想。

作者樂於接受神的真理，並感謝真理使他比敵人更有智慧，比老師更有洞察力，比長輩更有悟性。他如此經常地享用上帝的律例，以至於這些律例“常與”他同在。他不再昏昏欲睡，而是全神貫注、精力充沛地生活，痛恨每一條偏離神的道路。

我們的目標是與神同行而不只是公式化地讀聖經。我們不把閱讀神的話語看作是成為好門徒清單中的一項。我們要以神的話語為樂，因為它能幫助我們認識神，反映祂的美善。我們享用它，是因為我們發現了它的甘甜。正如耶穌所說：“我對你們所說的話是靈，是生命”（約翰福音 6:63）。只有上帝的真理俘獲我們的思想和心靈，我們才有可以保持靈裡清醒。



反思禱文

天父，您的話語是如此美好，使我們得益良多。“你本是良善的，你所行的也是良善的；求你將你的律例教導我”（詩篇 119:68）。請保護我們，叫我們不要把讀經看為一種負擔。保護我們不要讓閱讀和學習祢的話語成為毫無生氣及公式化。賜予我們恩典，讓我們體驗到祢話語的甘甜，體會到智慧、洞察力和理解力所帶來的喜樂。願默想祢的話語成為我們生命中的好習慣。阿們。

持守真理

馬太福音 10:16-31

耶穌把門徒比作羊，羊是一種出了名的頭腦簡單的動物，它們出生就要跟隨牧羊人，使他們免受傷害。

在經歷屬靈危機或身體受到威脅的時刻，我們應該聽從好牧人的聲音。但如果我們夠坦誠，就會承認當經歷危機時我們常會有“如羊一般”的傾向。

在受到攻擊時，我們是否會脫離羊群，自我孤立？還是爭奪對生活的控制權，無視牧羊人的命令？我們會不會變得神經緊張，固步自封，即使難題要把我們吞噬了，也選擇逃避？

在危機時刻，懂得站在聖靈的大能中，需要與天父保持一致和緊緊倚靠他。我們應該像蛇一樣，飛快作出反應，提高對周圍現狀的敏銳。我們要像鴿子一樣，不隨從世俗，要保持純潔，卻要以我們的朋友、救主和牧者 -- 耶穌的愛為基礎。

耶穌應許他不會讓我們成為孤兒，祂一直在我們身邊。藉着神的恩典，我們常常在受迫害和考驗的時刻更能清楚地聽到祂的聲音。聖靈的智慧澆灌祝福並堅定信徒、不論“官長和君王”以及外邦人。真理使我們不再擔心在危機時刻要說什麼或做什麼，而是使我們有能力站在阿爸天父的愛和大能中。我們只需放慢脚步，聆聽好牧人的聲音。



反思禱文

父神，慈愛的牧者，我們知道，除非我們被真理塑造，否則無法在真理中站立得住。我們承認，常常讓恐懼淹沒了你的聲音。請向我們顯明我們是如何走錯了路。賜給我們國度的心態，讓我們能夠感知你今天的行動和引領。叫我們不要只顧自己，而是，聖靈，請對我們說出真理，並藉我們讓周圍的人也能體驗到你的愛和真理所帶來的自由釋放。阿們。

在主裡安息

詩篇 23

如果我們默想《詩篇》第 23 篇，就會領略到神邀請我們在慈愛主的眷顧中安息：“耶和華是我的牧者，我必不至缺乏”（詩篇 23:1）。這提醒我們，在生命的每個季節，我們在天上的父都會供應我們，知道自己並不缺乏，因此可以在滿足中安息。

“他使我躺臥在青草地上；領我到安靜的水邊”（詩篇 23:2）。我們的上帝引領我們到安寧和治癒的地方。祂知道我們的靈魂疲憊不堪，於是帶領我們到祂的面前，帶給我們所需的滋養和活力。

“他使我的靈魂甦醒；為了自己的名，他引導我走義路”（詩篇 23:3）。我們知道慈愛的天父會引領我們走符合祂旨意；為祂的名帶來榮耀的道路，因此我們可以安息。

“我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在”（詩篇 23:4）。當黑暗試圖遮蔽我們的前路時，我們知道神永遠與我們同在，因此我們可以安息。我們可以在祂堅定的同在中鼓足勇氣，面對人生的挑戰。

“必有恩惠慈愛緊隨著我……我也要住在耶和華的殿中，直到永遠”（詩篇 23:6）。我們可以接受上帝的應許，祂的良善和不朽的愛會伴隨我們一生，最終，我們會在祂的面前找到永恆的居所，那裡有完美的安息和平安在等待著我們。



反思禱文

主啊，我們感謝祢的供應，感謝祢永遠與我們同在，感謝祢應許我們藉著耶穌基督，能在祢面前得到永恆的安息。我們祈求祢使我們疲憊的身體、思想和靈魂重新得力。我們將所有的重擔交到祢的手中，相信祢會賜予我們所需的安息。感謝祢不離不棄的愛，我們需要祢，在祢裡面我們能找到安息。主啊，我們愛祢。奉祢的名禱告，阿們。