

預苦期第六主日： 棕枝主日

馬可福音第十一章1-11節

耶穌和門徒將近耶路撒冷，到了伯法其和伯大尼，在橄欖山那裏；耶穌就打發兩個門徒，對他們說：「你們往對面村子裏去，一進去的時候，必看見一匹驢拴在那裏，是從來沒有人騎過的，可以解開，牽來。若有人對你們說：『為甚麼做這事？』你們就說：『主要用牠。』那人必立時讓你們牽來。」他們去了，便看見一匹驢拴在門外街道上，就把牠解開。在那裏站着的人，有幾個說：「你們解驢做甚麼？」門徒照着耶穌所說的回答，那些人就任憑他們牽去了。他們把驢牽到耶穌那裏，把自己的衣服搭在上面，耶穌就騎上。有許多人把衣服鋪在路上，也有人把田間的樹枝砍下來，鋪在路上。前行後隨的人都喊着說：

和散那！奉主名來的是應當稱頌的！那將要來的我祖大衛之國是應當稱頌的！高高在上和散那！

耶穌進了耶路撒冷，入了聖殿，周圍看了各樣物件。天色已晚，就和十二個門徒出城，往伯大尼去了。

本週操練：反思苦難

在苦難中學習自處及與他人同行

林惠健傳道
基督教事工學院專任講師

現今世界上的苦難接踵而來，有些國家飽受戰火蹂躪，人民生活在水深火熱之中。而在本港，近期工業意外頻生，學童自殺個案急升。看見上述新聞，我們有甚麼反應？慨嘆人世間的不幸？認為事不關己？還是已變得麻木？當人面對苦難或看見別人受苦時，我們可以做甚麼？應該做甚麼？讓我們從信仰角度作出探討，並提供一些實踐建議。

靠着主積極面對苦難

首先，我們不應忽視、隱藏甚至否認苦難帶給我們的傷痛。有些受苦者想盡快處理好傷口，不讓人看見自己的軟弱；有些則不願表達內心的負面感受。但如果我們信任神願意拯救痛苦中的人，那麼我們還需要刻意隱藏那個軟弱的自己嗎？正如詩人提醒我們，全知的神在我們還未認識自己以前，已經知道我們，連隱藏在黑暗裏的我們，祂都知道（詩一三九篇）。因此，我們可以靠着主積極面對苦難，並放心向信任的人坦誠自己的傷痛，包括親友、牧者和輔導員等，尋求他們的幫助。另外，當受苦者獨處時，可以向神傾訴。在一個安靜、不被騷擾的空間，向神訴說自己的苦情，好像舊約的哈拿一樣（撒上一9-18）。受苦者也可尋求神話語的指引，當閱讀經文時，不應強行追問受苦的原因，反而思想神給予自己學習的功課。深信鑒察人心的神，能透過經文撫慰我們受苦的心靈，起到療傷的作用。

學習與受苦中的人同在、同行

當人面對患難時，通常會問：「為甚麼會發生在我身上？」「神為何不回應我們的哀求？」「當我痛苦時，神究竟

在哪裏？」就連先知哈巴谷在面對民族苦難時，也曾多次質問上帝（哈一章）。我們要記住聖經並沒有解釋每個苦難背後的原因，也沒有向信主的人承諾可免除苦難，但神卻應許與受苦中的人同在、同行（出三12，詩三十四18，賽四十三2），並承諾會親自安慰他們，因為祂是憐憫之父（林後一3-7）。有些時候當我們看見別人受苦時，我們會害怕接近他們，因不想被他們的問題牽連或影響自己的情緒。然而，我們應效法神，學習與受苦中的人同在、同行，而且不一定要多說話，單純的陪伴也可帶給人安慰。另外，一些體貼對方的貼心行動，簡單如給一杯涼水，也可實在地提振受苦者的精神，叫他重新得力。

在苦難中學習生命成長與感恩

受苦不一定是負面的，也有正面的作用和益處。受苦可以叫人謙卑（但四28-37），也可以使人學習神的律例（詩一一九71）。另外，患難能叫人生發忍耐，生命得以成長和完備（羅五4，雅一2-4）。苦難就像一塊特別的鏡片，讓人看見平日看不見的東西。雖然「失去」會令人感到痛苦，但換個角度來說，失去的同時也叫人學會懂得珍惜身邊的人和事，因而較身處順境時更容易生發感恩的心。而一旦當我們經歷「失而復得」的時候，那份喜悅和感恩更是無法取代的。因此，當我們面對苦難時，仍然可以學習感恩。