

## 第三十六天禱文

### 靜默主前

心中默念：能在痛苦中自處的主

### 活在神的話語中

#### 約翰福音第十二章27-33節

「我現在心裏憂愁，我說甚麼才好呢？父啊，救我脫離這時候；但我原是為這時候來的。父啊，願你榮耀你的名！」當時就有聲音從天上來，說：「我已經榮耀了我的名，還要再榮耀。」站在旁邊的眾人聽見，就說：「打雷了。」還有人說：「有天使對他說話。」耶穌說：「這聲音不是為我，是為你們來的。現在這世界受審判，這世界的王要被趕出去。我若從地上被舉起來，就要吸引萬人來歸我。」耶穌這話原是指着自己將要怎樣死說的。

神子耶穌在世時，同樣會遭遇到人生的困境，身心也會疲乏；面對黑暗淒涼的時刻，也會有無奈、悲傷和憂愁。然而，這一切都不會攔阻祂首要的行動，蒙蔽祂當跑的路，因為祂清楚知道完成救贖計劃所當付上的代價，所以祂能在痛苦中自處，堅持直到上帝在祂身上的計劃完成。

### 在信心裏禱告

感謝主在我們未遇到問題之先，已讓聖靈內住在我們心中，賜我們力量去面對突如其來的困難，幫助我們去忍耐和應對。

禱告乃奉主耶穌基督的聖名求，誠心所願！

### 與信徒相通

當肢體遇到困難時，不是意見越多越好，乃是越多代禱，越能看見神蹟

的出現，越能看到神如何按祂的心意行事。每想到受傷的肢體時便獻上代禱，求主施恩醫治。

### 向世人作見證

我們面對困難和痛苦時，要全心信靠主的恩典和幫助，學習在其中自處而不失去對主的信心。如此，旁

人便能從我們身上體會主耶穌真是幫助人的主。

### 服事他人

當我們服事別人時遇上困難，只要忠誠和熱切地禱告，不要輕易放棄，也不必掛慮擔心結果，主知道我們的忠心，這就可以了。

**人生困苦無人能免，但我們可以選擇回應的態度。讓我們緊記主面對十字架時如何自處，忍耐到底，直至得勝。**

### 獻上你的禱告

