

## 第三十四天禱文

### 靜默主前

心中默念：主為我背十字架

### 活在神的話語中

#### 路加福音第九章23-24節

耶穌又對眾人說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。因為，凡要救自己生命的，必喪掉生命；凡為我喪掉生命的，必救了生命。」

我們若說自己願意追隨在基督的後面，就當放下自己的身段，不分彼此，與人拉到平等的距離，甚至甘願謙和待人，對神完全的信靠順服。每日高舉的是基督的十字架，背負的是使命的人生，不是為己而活，乃是活出基督，活着就是基督。

### 在信心裏禱告

感謝天父賜我們今早仍有生命氣息，能起牀走動，與人交往。求主賜我們一顆知足的信心，縱然在苦難的日子之中，或在簡陋狹小的生存空間之內，甚至在微不足道的工作環境或低微職位之處，我們都能以盡力而為的態度和行動，見證我們是努力跟隨主的腳蹤而行，凡事都為榮神益人而作。感恩

禱告乃奉主耶穌基督的聖名求，誠心所願！

### 與信徒相通

人把耶穌釘十字架是怨恨的行動，是要除掉祂。我們卻是要跟從主的教導，把自己與基督同釘十字架，而不是把別人釘死不放，置人於死地。

## 向世人作見證

在這敗壞、看似無藥可救的世代中，基督徒要從淤泥中，綻放出蓮花般的皎潔，不自甘墮落，要自潔，脫離卑賤的事，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。

## 服事他人

我們不要以福音為恥，能作為主的「代言人」，是我們的光榮。我們若因基督的緣故，受到辱罵和逼迫，甚至被捏造的壞話所毀謗，失去一切，將來在天上的賞賜卻是大到我們無法想像得到的。

**讓我們學習跟從主，學習捨己，天天背起我們的十字架來跟從祂，服事眾生。**

**獻上你的禱告**

