

# 第三十天禱文

## 靜默主前

心中默念：主耶穌！祢是大能的醫生

## 活在神的話語中

### 馬可福音第一章40節

有一個長大癩瘋的來求耶穌，向他跪下，說：  
「你若肯，必能叫我潔淨了。」

主必肯！因為主耶穌樂意服事向祂呼求的人。無論我們有甚麼軟弱和不足，主都不會拒絕我們，讓我們放膽向主懇求吧。

## 在信心裏禱告

求主耶穌賜我們勇氣到祢跟前，承認我們的需要、軟弱和罪。昔日那長大癩瘋的勇敢地跪在主耶穌面前，求醫治和幫助，我們也可這樣誠心下跪，懇切央求主的赦免，醫治我們身體、思想、情緒及心靈裏的創傷。因為祢愛世人，深知我們的軟弱與無助，祢不會拒絕我們，祢必服事我們，必回應我們所求的！奉主名求，誠心所願！

## 與信徒相通

誰正面對身、心、靈的創傷，誰需要我們關懷和支持？我可願意陪伴他？與他一起禱告？不要猶豫，我們立刻去關心他吧！

## 向世人作見證

為一位心靈受傷的未信者禱告，給他一個問候短訊，也許能振奮他的心靈。

## 服事他人

我能為誰送上一杯涼水、一句問候、一句祝福？

不要擔心我們的軟弱和不足會阻礙主建立我們的生命，因為祂是塑造生命的主。只要與耶穌有緊密的關係，主基督會把你的性格變得像祂，會把天國的價值觀成為你的價值觀，以及把你放進祂的計劃裏，讓你在家庭、教會和世界中履行祂的大使命。

獻上你的禱告

