

# 第十天禱文

## 靜默主前

心中默念：憐憫世人的主

## 活在神的話語中

**以賽亞書第五十八章6-8節**

我所揀選的禁食不是要鬆開兇惡的繩，解下輒上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的輶嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？這樣，你的光就必發現如早晨的光；你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。

禁食若僅僅是做苦行，稍微克制一下身體，卻不轉化罪惡的身體，這是不夠的。宗教的禮儀和敬拜，在世人的眼中顯得虔誠，卻沒有其實質內容，上帝是不會接受。神所重視的禁食，是那些推動我們去幫助釋放正在被不義壓迫的人，以彰顯公義的上帝。

## 在信心裏禱告

感謝主讓我們知道我們生來是為了甚麼，我們的身體、思想和財產的能力又是為了甚麼，感謝主讓我們能為這個世界，盡我們所能地行善。我們是否願意與窮人在一起，讓

他們看到上帝的恩慈？我們是否願意從禁食中讓神轉化我們的生命，活出上帝的慷慨、恩慈和憐憫？讓世界在漫長黑夜之後，能領受黎明恩光的出現。感恩禱告乃奉主耶穌基督的聖名求，誠心所願！

## 與信徒相通

當你看到赤身露體的人時，你要給他蓋上衣服，既可以讓他免受天氣的傷害，又可以使他能與鄰居得體相處。

## 向世人作見證

我們必須本着仁愛的原則，行公義、好憐憫，不但

不作惡，更學會行善。我們必須杜絕一切暴力、欺詐和威脅等的行為。

## 服事他人

我們要把燈放回在燈臺上，儘管我們經常被悲傷所壓倒，主必叫我們再次看起來像黎明破曉一樣，在這世代見證基督。

我們雖然出身卑微，倘若我們在自己的位置上行善，將會在這世代中閃閃發光，榮耀上帝。

## 獻上你的禱告

