

第九天禱文

靜默主前

心中默念：鑒察人心的主

活在神的話語中

以賽亞書第五十八章3-5節

他們說：我們禁食，你為何不看見呢？我們刻苦己心，你為何不理會呢？看哪，你們禁食的日子仍求利益，勒逼人為你們做苦工。你們禁食，卻互相爭競，以兇惡的拳頭打人。你們今日禁食，不得使你們的聲音聽聞於上。這樣禁食豈是我所揀選、使人刻苦己心的日子嗎？豈是叫人垂頭像葦子，用麻布和爐灰鋪在他以下嗎？你這可稱為禁食、為耶和華所悅納的日子嗎？

倘若禁食只流於表面工夫的話，就會成為假冒為善的偽君子，所做的是看似合理的宗教活動，卻是為了誇耀自己。口說喜悅神的道路，行事卻偏離公義、憐憫和信實，這些人將受更重的刑罰。若我們的禁食和刻苦己心的表現，是為博取神的報答，這與異教徒操弄他們的神無異。鑒察人內心的神看穿我們背逆的醜態。我們的屬靈操練切切不可流於形式和表面工夫，為討人喜悅、博取人稱讚和欣賞。

在信心裏禱告

慈愛、公義、憐憫的神，感謝祢包容我們的軟弱，為我們定節期來提醒我們回歸，絕不包庇我們隨波逐流，只有敬虔的外貌，

卻背了敬虔的實意。感謝祢再次喚醒我們要帶着真誠的心許諾，並憑信接納尚未實現的結果。學習在禁食中常帶着喜樂，不住禱告，凡事謝恩，不要半點裝出來的

愁容，惟恐別人不知道自己正在禁食。感恩禱告乃奉主耶穌基督的聖名求，誠心所願！

與信徒相通

弟兄姊妹要彼此守望，互相提醒，不要為罪和假冒為善的事作掩飾和找藉口，以免我們與主漸行漸遠，成為神家的浪子。

向世人作見證

最失敗的基督徒見證，就是虛有其表，看似親近

神，用嘴唇尊敬神，心卻遠離神。他們敬畏神，不過是按着人的規矩做事，卻沒有真心實意，世人必看破這是虛假的見證。

服事他人

禁食是外在的操練，帶來內在心靈的塑造。一次又一次的操練，培養我們心意更新而變化，學習察驗神的善良、純全、祂所喜悅的旨意。讓我們以這樣的禁食禱告，來記念有需要的人。

在實踐禁食禱告時，要省察會否在人面前表明自己禁食，心卻仍藏着罪孽，隨心所欲去犯罪。切忌踏出禁食之時便開始與人爭吵、爭鬥，把羊皮掛在門後，等下個主日再穿上。

獻上你的禱告