

第六天禱文

靜默主前

心中默念：主在曠野四十日禁食的景象

活在神的話語中

馬可福音第二章18節

當下，約翰的門徒和法利賽人禁食。他們來問耶穌說：「約翰的門徒和法利賽人的門徒禁食，你的門徒倒不禁食，這是為甚麼呢？」

禁食原本是真虔誠、真悔改的流露，倘若變成按慣例而禁食，就失去其意義和價值了。

禁食的屬靈意義遠比單單克制身體的需要更為重要。因此，我們要警醒、覺察自己的心態，到底我們禁食是為了屬靈的好處，如更能親近神，更明白神的心意，或只是為了禁制物慾，甚或以此來判斷別人是否敬虔？

在信心裏禱告

求主赦免我們的罪，倘若我們把實踐禁食作為一種標準，認為不能這樣做的人，靈性就比較低劣，我們便忘記禁食的目的，把祝福的事變為論斷他人的行為。求聖靈幫助我們在實踐基督徒的生活如禁食時，經歷身

心靈的更新和轉化。奉主名禱告，誠心所願！

與信徒相通

為一位在病中的弟兄姊妹禱告，奉主的名祝佑他早日康復。

向世人作見證

寫下身邊仍未信主的五位親友的名字，並為他們禁食禱告，求主引領他們早日歸主。

服事他人

聯絡一位在教會很久沒有見到的主內弟兄姊妹。

選擇禁食一餐，為以上提到的弟兄姊妹及親友祈禱，也為我們身處的城市禱告，求主復興教會。

獻上你的禱告

