

妥拉探索之旅

從「妥拉」看猶太人的宗教文化

從「妥拉」看猶太人的宗教文化

妥拉是甚麼？

- 希伯來文是תּוֹרָה，有指引、教導、律法(七十士譯本)的意思。
- 猶太人將《摩西五經》稱為妥拉，就是舊約聖經中的「創世記」、「出埃及記」、「利未記」、「民數記」、「申命記」。
- 猶太人傳統認為，上帝在西乃山和會幕口頭將《妥拉》傳授了先知摩西，摩西隨後將這些指示記錄在《妥拉》中，所以猶太人視《妥拉》為神的話語，是神權威的訓誨。

從「妥拉」看猶太人的宗教文化

猶太人對《妥拉》的重視

- 猶太人以《妥拉》作為他們生活的指引。
- 《妥拉》更是猶太人宗教文化的核心。
- 《妥拉》是猶太人的父母家教的素材，父母從小就教導子女明白《妥拉》。
- 《妥拉》的精髓，猶太人稱之為示瑪。

從「妥拉」看猶太人的宗教文化

《妥拉》的精髓-----示瑪

- 「示瑪」的希伯來文是 שְׁמָע，意思是「聽」。
- 「示瑪」是猶太人每天早晚的禱文。
- 「示瑪」是猶太人的信仰的宣言。
- 「示瑪」是猶太人的家訓。
- 「示瑪」的內容，分別是申命記六4-9；申命記十一13-21；民數十五37-41

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

「示瑪」第一段經文：申命記六4-9

4. 以色列啊，你要聽！耶和華—我們神是獨一的主。
5. 你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的神。
6. 我今日所吩咐你的話都要記在心上，
7. 也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，
躺下，起來，都要談論。
8. 也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；
9. 又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

「示瑪」第二段經文：申命記十一13-21

13. 你們若留意聽從我今日所吩咐的誡命，愛耶和華—你們的神，盡心盡性事奉他，
14. 他（原文是我）必按時降秋雨春雨在你們的地上，使你們可以收藏五穀、新酒和油，
15. 也必使你吃得飽足，並使田野為你的牲畜長草。
16. 你們要謹慎，免得心中受迷惑，就偏離正路，去事奉敬拜別神。
17. 耶和華的怒氣向你們發作，就使天閉塞不下雨，地也不出產，使你們在耶和華所賜給你們的美地上速速滅亡。

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

「示瑪」第二段經文：申命記十一13-21

18. 你們要將我這話存在心內，留在意中，繫在手上為記號，戴在額上為經文；
19. 也要教訓你們的兒女，無論坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論；
20. 又要寫在房屋的門框上，並城門上，
21. 使你們和你們子孫的日子在耶和華向你們列祖起誓、應許給他們的地上得以增多，如天覆地的日子那樣多。

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

「示瑪」第三段經文：民數記十五37-41

37. 耶和華曉諭摩西說：

38. 「你吩咐以色列人，叫他們世世代代在衣服邊上做縫子，又在底邊的縫子上釘一根藍細帶子。

39. 你們佩帶這縫子，好叫你們看見就記念遵行耶和華一切的命令，不隨從自己的心意、眼目行邪淫，像你們素常一樣；

40. 使你們記念遵行我一切的命令，成為聖潔，歸與你們的神。

41. 我是耶和華—你們的神，曾把你們從埃及地領出來，要作你們的神。我是耶和華—你們的神。」

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

門框經文匣子(Mezuzah)



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

申命記六4-9

4. 以色列啊，你要聽！耶和華—我們神是獨一的主。
5. 你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的神。
6. 我今日所吩咐你的話都要記在心上，
7. 也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。
8. 也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；
9. 又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。

申命記十一13-21

- 13 你們若留意聽從我今日所吩咐的誠命，愛耶和華—你們的神，盡心盡性事奉他.....
18. 你們要將我這話存在心內，留在意中，繫在手上為記號，戴在額上為經文；
19. 也要教訓你們的兒女，無論坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論；
20. 又要寫在房屋的門框上，並城門上，
21. 使你們和你們子孫的日子，在耶和華向你們列祖起誓.....

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

門框經文匣子(Mezuzah)

- 是按「示瑪」的吩咐，寫在房屋的門框上、並城門上。
- 經文匣內，有由羊皮紙書寫上兩段經文，分別是申六4-9、申十一13-21。羊皮紙背後有一個希伯來文字母 **ש** Shin是神的名字Shaddai(全能者)。

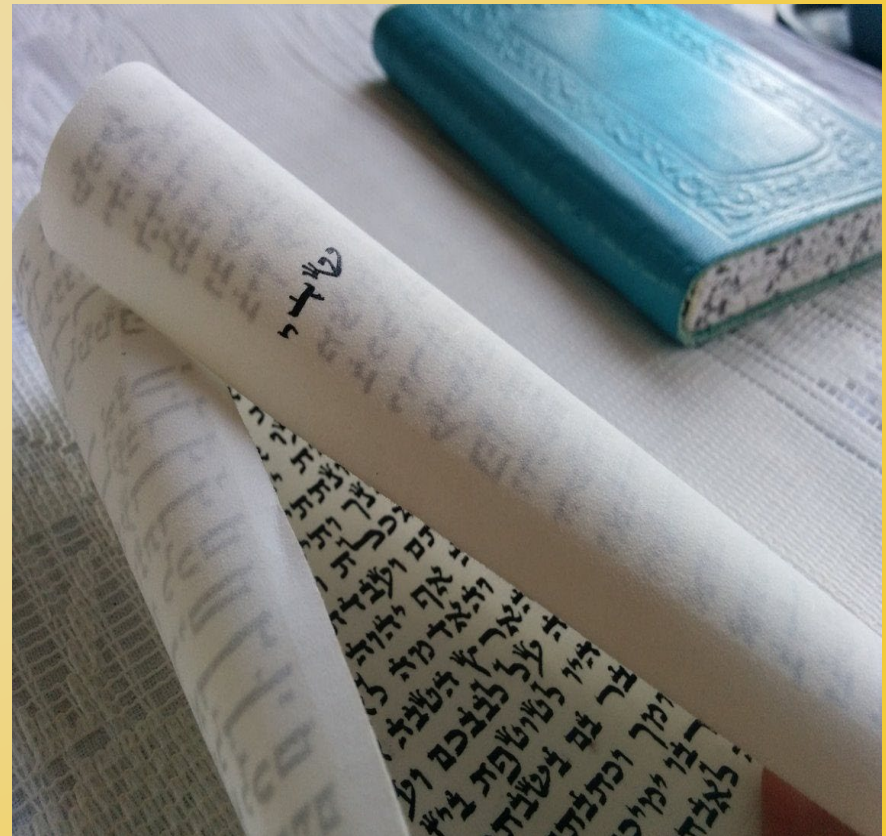


從妥拉的精髓「示瑪」看猶太人的宗教文化

門框經文匣子(Mezuzah)

שדי

שִׁמְעוּ יִשְׂרָאֵל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ יְהוָה אֶחָד וְאַהֲבַת אֵת
יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל לֵבְךָ וּבְכָל נַפְשֶׁךָ וּבְכָל מַאֲדֶךָ וְהָיוּ
הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲצִי מַצּוּר הַיּוֹם עָלֶיךָ לְעַבְדְּתֵם
לְעַנְיִן וְדַגְרַת גִּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּעִיִּתְךָ וּבְלִכְתֶּךָ בַּדֶּרֶךְ
וּבְשִׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ וְהִשְׁרַתֶּם לְאוֹת עַל יָדְךָ וְהָיוּ לְשֵׁשֶׁת
בֵּיץ עֲנִיךָ וְכִתְבֵתֶם עָלֶיךָ מִצְוֹת בֵּיתְךָ וּבִשְׁעֵרֶיךָ
וְהָיָה אִם שִׁמְעֶתֶם תִּשְׁמְעוּ אֶת מִצְוֹתֵי אֱלֹהֵי אֲנֹכִי
מִצְוֹת אֲתֶכֶם הַיּוֹם לֹא אֲהַבֶּה אֶת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּלְעַבְדּוֹ
בְּכָל לֵבְבְכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם וְזַתְתִּי מִטָּר אֲרַצְכֶם בְּעַדְתוֹ
יִזְרָה וּכְוֹלֵהוֹשֵׁי וְאַסְפֵּת דָּגְנְךָ וְתִירֶשֶׁךָ וְיִצְהַרְךָ וְזַתְתִּי
עֵשֶׂב בְּשִׂדְךָ לְבַהֲמֹתֶךָ וְאִכְלָתוּ וְשִׁבְעֵת הַשְּׂמֹרוֹ לָכֶם
פֶּן יִתְּתֶה לְבַבְכֶם וְסָרְתֶם וְעַבַדְתֶּם אֱלֹהִים אֲחֵרִים
וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם וְיָזְרָה אִף יְהוָה בְּכֶם וְעִלָּר אֲדַת
הַשָּׁמַיִם וְלֹא יִהְיֶה מִטָּר וְהָאֲדָמוֹה לֹא דַתְּךָ אֶת יְבוּלֶיךָ
וְאֲבֻדְתֶּם מִזֶּרֶחַ מִעַל הָאָרֶץ הַטְּבַחַת אֲשֶׁר יְהוָה צִוְּתֶךָ לָכֶם
וְשִׂמְתֶם אֶת דְּבָרֵי אֱלֹהֵי עַל לְבַבְכֶם וְעַל נַפְשְׁכֶם וְהִשְׁרַתֶּם
אֶתֶם לְאוֹת עַל יָדְכֶם וְהָיוּ לְשֵׁשֶׁת בֵּיץ עֲנִיכֶם וּלְמִדְּדֵם
אֲתֶם אֶת בְּצִיכֶם לְדַגְרָ גִּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּעִיִּתְךָ וּבְלִכְתֶּךָ
בַּדֶּרֶךְ וּבְשִׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ וְכִתְבֵתֶם עָלֶיךָ מִצְוֹת בֵּיתְךָ
וּבִשְׁעֵרֶיךָ לְמַעַן יִרְבוּ יְמֵיכֶם וְיָמֵי בְצִיכֶם עַל הָאֲדָמוֹה
אֲשֶׁר צִשְׁבַּע יְהוָה לְאֲבֹתֵיכֶם לְתַת לָהֶם כִּימֵי הַשָּׁמַיִם
עַל הָאָרֶץ



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

門框經文匣子(Mezuzah)

- ש Shin是神的名字/ Shaddai/全能者
- ש/ד/י/守護以色列城門
Guardian of the doors
of Israel
- שדי Shaddai一字是由這
三個字母組成。



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

門框經文匣子(Mezuzah)

- 懸掛經文匣子，一方面是神的吩咐，另一方面是猶太人認為有其保護的作用(Spiritual protection)，神祝福的臨在。
- 經文匣子懸掛在門框1/3以上的位置(約視線水平位置)。



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

門框經文匣子(Mezuzah)

- 是提醒住在房子內的人與上帝有盟約關係。
- 是表徵住在房子內的人是固守猶太人的風俗、文化及信仰。
- 出入經過門口，都會用手輕摸經文匣子，再親吻其手，一方面是象徵與神的連結，另一方面將神的話語、吩咐、誠命行在世上及帶進家中。
- 詩121:8

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

手上和額上的經匣(Tefillin)



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

申命記六4-9

4. 以色列啊，你要聽！耶和華—我們神是獨一的主。
5. 你要盡心、盡性、盡力愛耶和華—你的神。
6. 我今日所吩咐你的話都要記在心上，
7. 也要殷勤教訓你的兒女。無論你坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論。
8. 也要繫在手上為記號，戴在額上為經文；
9. 又要寫在你房屋的門框上，並你的城門上。

申命記十一13-21

- 13 你們若留意聽從我今日所吩咐的誠命，愛耶和華—你們的神，盡心盡性事奉他.....
18. 你們要將我這話存在心內，留在意中，繫在手上為記號，戴在額上為經文；
19. 也要教訓你們的兒女，無論坐在家裡，行在路上，躺下，起來，都要談論；
20. 又要寫在房屋的門框上，並城門上.....

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

出十三1-10

1. 耶和華曉諭摩西說：
2. 以色列中凡頭生的，無論是人是牲畜，都是我的，要分別為聖歸我.....
8. 當那日，你要告訴你的兒子說：這是因耶和華在我出埃及的時候為我所行的事。
9. **這要在你手上作記號，在你額上作記念，使耶和華的律法常在你口中，因為耶和華曾用大能的手將你從埃及領出來。**
10. 所以你每年要按著日期守這例。

出十三11-16

11. 將來，耶和華照他向你和你祖宗所起的誓將你領進迦南人之地，把這地賜給你，
12. 那時你要將一切頭生的，並牲畜中頭生的，歸給耶和華；公的都要屬耶和華.....
14. 日後，你的兒子問你說：這是什麼意思？你就說：耶和華用大能的手將我們從埃及為奴之家領出來。
15. 那時法老幾乎不容我們去，耶和華就把埃及地所有頭生的，無論是人是牲畜，都殺了。因此，我把一切頭生的公牲畜獻給耶和華為祭，但將頭生的兒子都贖出來。
16. **這要在你手上作記號，在你額上作經文，因為耶和華用大能的手將我們從埃及領出來。**

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

繫在手上戴在額上的經匣(Tefillin)

- 猶太男子(13歲)早晚禱告時都會繫上經匣。背誦「示瑪」作為禱文的內容。
- 經匣內有經文，由有兩個黑色皮匣子連皮帶子所組成，一個繫在手上，一個戴在額上。



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

繫在手上戴在額上的經匣(Tefillin)

➤ 有皮匣子內有羊皮紙寫下的四段經文，分別是：

出十三1-10

出十三11-16

申六4-9

申十一13-21



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

繫在手上戴在額上的經匣(Tefillin)

➤ 四段經文大概論述

- 1) 神以大能的手將以色列民從埃及拯救出來，因此所有頭生的都要歸神；而每一位猶太人父母都有責任向兒女講述這段歷史事蹟，並將神的誡命教導兒女。
- 2) 宣告神的唯一性，並與神的聯合，要愛祂、敬畏祂。要常將神的話放在心內，不論在那裡都要談論。
- 3) 神應許賜福以色列當他們遵守祂的誡命。

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

繫在手上戴在額上的經匣(Tefillin)

➤ **Shin**是代表神的名字/ Shaddai/全能者



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

繫在手上戴在額上的經匣(Tefillin)

- **Shin**是神的名字/ Shaddai/全能者
- 頭後面所打的結，形成一
希伯來文字母 **ד** Dalet



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

繫在手上戴在額上的經匣(Tefillin)

- ש Shin是代表神的名字/ Shaddai/全能者
- 頭後面所打的結，形成一希伯來文字母 ד Dalet
- 手上所打的結，形成一個希伯來文的字母 י Yod
- שדי Shaddai一字



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

繫在手上戴在額上的經匣(Tefillin)

- 繫在手上的經匣對着心臟的位置，皮帶子纏繞左手臂及手掌。
- 戴在頭上的經匣置放在前額的上方，皮帶子綁在頭的後方。
- 教導他們的思想、感受、行為都是為了事奉神。
- 在屬靈的層面上，他們的思想、心、身是與獨一的神連結。
- 與過去的祖先一種連結；亦是與將來的子孫一種的連結。
- 是記號、是提醒。

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

祈禱巾(Tallit)和衣裳縫子(Tzitzit)



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

民數記十五37-41

37. 耶和華曉諭摩西說：

38. 「你吩咐以色列人，叫他們世世代代在衣服邊上做縫子，又在底邊的縫子上釘一根藍細帶子。」

39. 你們佩帶這縫子，好叫你們看見就記念遵行耶和華一切的命令，不隨從自己的心意、眼目行邪淫，像你們素常一樣；

40. 使你們記念遵行我一切的命令，成為聖潔，歸與你們的神。

41. 我是耶和華—你們的神，曾把你們從埃及地領出來，要作你們的神。我是耶和華—你們的神。」

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

佩帶繸子(Tzitzit)

- 衣服四個角落有繸子
- 藍色繸子有尊貴之意，大祭司外袍都是藍色，亦提醒他們有祭司的國度。(出十九6)



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

佩帶縫子(Tzitzit)

- Tzitzit希伯來文數值是600，每個縫子有5個結和8根線組成，共有13個元素，加上600，就是613。
- 613正象徵神吩咐摩西要以色列民遵守一切(613條)的命令。



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

祈禱巾(Tallit)

- 猶太男子(13歲之後)祈禱時或新郎在婚禮上會披帶祈禱巾。
- 祈禱巾(Tallit)四個的角落有繸子。
- 整個頭包在祈禱巾內，一方面專一禱告，不受外界事物打擾，另一方面祈禱巾包裹形成一個密室，意味這空間只有自己與神同在。



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

祈禱巾(Tallit)

- 祈禱巾上的線條有藍色或黑色。
- 藍色是有尊貴之意，提醒他們是祭司國度(出十九6)
- 黑色是提醒他們聖殿被毀，及以色列民分散在不同的民族中。



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

衣裳繸子(Tzitzit)

- 佩帶衣裳繸子是代表整個群體分別為聖。(民十五40)
- 藍色繸子有尊貴之意，與大祭司的外袍顏色一樣(出廿八31)，提醒他們有祭司國度的身份。
- 看見衣裳繸子，就提醒他們不要忘記神一切的命令，並謹守遵行成為聖潔。(民十五39-40)

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

➤ 猶太人的宗教文化

- 1) 門框的經文匣子(Mezuzah)
- 2) 繫在手上和戴在額上的經匣(Tefillin)
- 3) 佩帶衣裳縫子(Tzitzit)/祈禱巾(Tallit)

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

➤ 目的

- 1) 以外在表徵來表明自己的身份。
- 2) 信仰的宣認。
- 3) 緊記上帝的拯救，向兒女講述這段歷史事蹟。
- 4) 每天早晚背誦「示瑪」提醒自己與神的關係，並謹守遵行神的誡命。
- 5) 要以神的話語為一切生活的中心，並將神的誡命教導兒女。
- 6) 成為蒙福的子民。

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

律法中最大及第一

內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：「夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？」耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主-----你的神。這是誡命中的第一，且是最大的」。 (太廿二36-38)

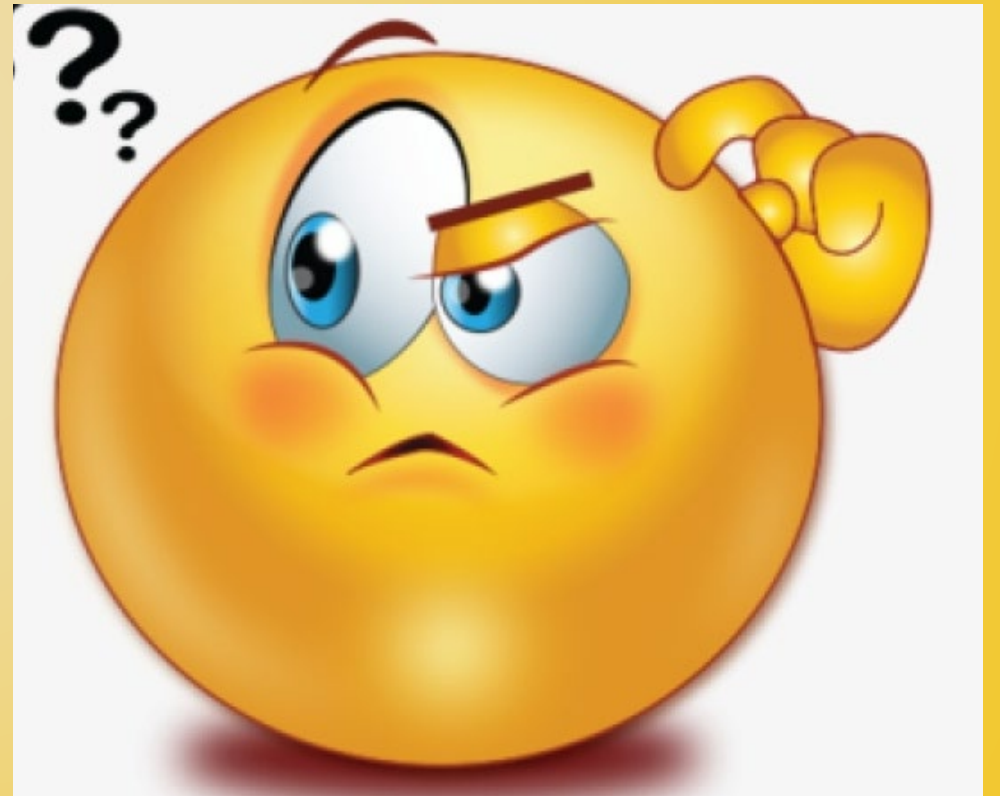
其次的誡命

其次也相做，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。 (太廿二39-40)

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

如果門框經文匣子、
手上和額上的經匣、
衣裳縫子是猶太人的
外在表徵。

那麼我們基督徒有否
外在的表徵？



從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

- 我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。(約十三34-35)
- 人若說我愛神，卻恨他的弟兄，就是說謊話的；不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神（有古卷作：怎能愛沒有看見的神呢）。愛神的，也當愛弟兄，這是我們從神所受的命令。(約壹四20-21)

從妥拉的精隨「示瑪」看猶太人的宗教文化

律法中最大及第一

內中有一個人是律法師，要試探耶穌，就問他說：「夫子，律法上的誡命，哪一條是最大的呢？」耶穌對他說：「你要盡心、盡性、盡意愛主-----你的神。這是誡命中的第一，且是最大的」。 (太廿二36-38)

其次的誡命

其次也相做，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。 (太廿二39-40)



猶太文化系列



周漢樂牧師

漢語網絡神學院特約講師
香港宣教會前總會執行幹事及義務牧師
香港衛道神學研究院董事及特約講師
加拿大漢語聖經協會董事
泰國浸信會神學院特約講師

回到猶太根源 《A1256C》 (教授語言：粵語)

科目簡介：

此科之目的是讓人明白宗教改革是強調回到根源去(Ad Fontes)，是基督復原教教會教導的信仰指標，常常提醒我們要回到聖經本身去學習和明白上帝的訓誨(Torah)。聖經是一本猶太典籍。由昔日直到今天，不同時代的聖經學者都努力研究聖經的原文和背景等，幫助信徒在學習上有新的亮光和嶄新的角度。基督教信仰的根是深深扎在猶太文化土壤裡面，在歷史、文化、思維和神學方面彼此都有同氣連枝的關係。有人比喻說若果能多了解猶太文化與釋經的話，就好像換了一個高清電視機，高清畫面原來可以看得更清楚和更有條理。

報名及瀏覽科目大綱：

<https://cost.nytec.net/pw>





解鎖信仰之旅的秘密：獨家猶太文化課程等你來探索！
2024年7月至9月(粵語教授)《科目大綱》及「報名」
<https://cost.nytec.net/aapform/>歡迎廣傳課程資料，
讓人能更全面地理解基督教信仰的起源和豐富性。

➤ 繼「妥拉探索之旅」後的
讀經計劃.....
「重尋基督的足跡」

➤ 研讀經卷：
四福音+使徒行傳

➤ 報名方法

- 1) 教會網頁
- 2) 「妥拉探索之旅」群組
- 3) 這兩三星期在教會前台
- 4) 向有關同工直接報名

 紐約華人宣道會

七至十月讀經計劃

重尋 基督 足跡

我們的主耶穌道成肉身，住在我們中間。
我們對祂的教導，祂的作為，
究竟明白多少呢？
屬靈生命成長委員會誠邀大家參與
讀經計劃《重尋基督足跡》，
從四福音和使徒行傳
讓我們重新一步一步去從神的話語去明白：
這些事是要使你們信耶穌是基督，
是神的兒子，並且使你們信他，
好因着祂的名得生命。

請掃描二維碼
網上報名參加

