

9/26 早晨靈修 (六)

堅韌同行：定睛於基督

經文

「仰望為我們信心創始成終的耶穌……祂因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難。」(希伯來書 12:2)

默想

「堅韌」並不是靠著自己的意志力咬緊牙關，而是將眼目定睛於耶穌。祂走過十字架的道路，面對拒絕、痛苦與孤單，卻始終順服天父，完成救贖的使命。

人生和教會都會遇到不同的挑戰。有時我們會因疲乏而想放棄，也可能因誤解、衝突或失望而失去前行的力量。然而，當我們把焦點放回基督身上，而不是放在環境、別人或自己身上，就能重新得著力量。真正的堅韌，不是沒有困難，而是在困難中仍然選擇相信神、跟隨神，並與弟兄姊妹彼此扶持，一同前行。

願今天退修會的開始，不只是活動的開始，更是我們重新定睛於基督的機會。

反思問題

1. 最近有哪些事情容易使我的目光離開基督，而只專注於困難、別人或自己身上？
 2. 最近一次我認真為別人禱告，是甚麼時候？我為誰禱告？
 3. 今早神是否感動我主動關心、鼓勵，或為某一位弟兄姊妹禱告？
-

9/27 早晨靈修 (日)

堅韌同行：彼此建立

經文

「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善；你們不可停止聚會……倒要彼此勸勉。」（希伯來書 10:24-25）

默想

神從來沒有呼召我們獨自奔跑天路。祂把我們放在教會這個屬靈的家庭裡，使我們彼此扶持、彼此鼓勵、彼此建立。

「堅韌同行」提醒我們，屬靈生命的成熟，不只是個人的成長，也是群體共同的成長。當一位肢體軟弱時，其他人可以扶持；當有人灰心時，教會可以成為安慰和鼓勵的地方；當神賜下恩典時，我們一同感恩讚美。教會不是一群完美的人，而是一群蒙恩的人，願意在基督裡彼此相愛，一起走向成熟。

今天，願我們不只是問：「我能從退修會得到什麼？」更願意問：「神今天要我去鼓勵誰？服事誰？建立誰？」當每個人都願意多走一步，整個教會便能一起走得更遠。

反思問題

1. 我可以如何為教會的合一與成長盡上一份力量，與大家一起「堅韌同行」？
2. 神今天是否感動我主動關心、鼓勵、聆聽或陪伴某一位弟兄姊妹？
3. 今天早上，我願意在禱告中記念 (名字) ，求神堅固、安慰、引導他/她。